



Wochenprogramm Swiss Snow Week Melchsee-Frutt, Schulhaus Löffelmatt

Montag, 19.01.09	Dienstag, 20.01.09	Mittwoch, 21.01.09	Donnerstag, 22.01.09	Freitag, 23.01.09
Frühstück 07.30 - 08.30	Frühstück 07.30 - 08.30	Frühstück 07.30 - 08.30	Frühstück 07.30 - 08.30	Frühstück 07.30 - 08.30
Anreise Bezug Unterkunft Bezug Sportmaterial	Schneesport in den Stärkeklassen	Schneesport in den Stärkeklassen	Schneesport in den Stärkeklassen	Schneesport in den Stärkeklassen
Mittagessen 13.00 - 14.30	Mittagessen 13.00 - 14.30	Mittagessen 13.00 - 14.30	Mittagessen 13.00 - 14.30	Mittagessen 13.00 - 14.30
Diverse Infos Einteilung in Stärkeklassen Schneesport in Stärkeklassen	Plauschnachmittag (Schneeskulpturen, Eisfischen, Schneeballwerfen, Minibobbahn bauen, Snowtube, Menschlicher Knoten, Feuer machen)	Schneeschuhwanderung (Tiere im Winter, Lawinen, Gefahren, Verschüttete suche, FIS Regeln, Unfall, Rettungsdienst, Ausrüstung)	Skirennen Rangverkündigung	Reinigung Unterkunft Heimreise
Abendessen 18.00 -19.30	Abendessen 18.00 -19.30	Abendessen 18.00 -19.30	Abendessen 18.00 -19.30	
Abendprogramm Spiele aller Art	Abendprogramm Jass- und Schachtournier	Abendprogramm Unterhaltungsabend	Fondueessen Melchsee Frutt	
			Schlittenfahrt zur Stöckalp	

1