

Checkliste Material / *Check-liste du matériel*

Sicherheit / *Sécurité (obligatorisch / obligatoire)*

- Lawinen-Verschütteten Suchgerät (LVS) / *Détecteur de victime d'avalanche (DVA-ARVA)*
- Schaufel / *Pelle*
- Sonde / *Sonde*
- Funk, Handy / *Radio, Portable*
- Notfallapotheke / *Pharmacie*
- Karte, Kompass, Höhenmesser, (wenn vorhanden GPS) / *Carte, boussole, altimètre, (si disponible GPS)*

Allgemeine Ausrüstung / *Equipement général*

- Schneesportgerät mit Tourenbindungen, Skistöcke (teleskopisch für Snowboarder) / *Engin de glisse avec fixation de randonnée, bâtons (télescopiques pour les snowboarders)*
- Felle, Schneeschuhe / *Peaux de phoque, raquettes*
- Tourenschuhe / *Chaussures de randonnée*
- Touren Rucksack / *Sac à dos adapté*
- Persönliche Schutzausrüstung (Helm, Rückenpanzer...) / *Protections individuelles (casque, dorsale)*
- Angemessene Kleidung (Fleece, Softshell, GoreTex) / *Vêtements adaptés (Fleece, Softshell, GoreTex)*
- Handschuhe, Mütze, Brillen (Sonnenbrille Kat. 4 und Sturmbrille) / *Gants, bonnet, lunettes (lunettes de soleil cat. 4 et brouillard)*
- Sonnencreme und Lippenpomade / *crème et lipstick solaire*

Diverses / *Divers*

- Lunch und Isolierflasche für warme Getränke / *Lunch et bouteille isotherme pour boisson chaude*
- Identitätskarte, Bargeld / *Carte d'identité, argent liquide*
- Stirnlampe / *Lampe frontale*
- Reperatur-Set (Schrauben, Tape, Kabelbinder) / *Set de réparation (vis, tape, ligatures)*
- Messer, Tools / *Couteau multifonctions*
- Reserve Batterien / *Batteries de réserve*