

## Backcountry Basic Instructor

## Rahmenprogramm

|       | Tag 1                | Tag 2                                                             | Tag 3       | Tag 4               | Tag 5          | Tag 6                                |
|-------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|----------------|--------------------------------------|
| 07h00 |                      | Frühstück                                                         |             |                     |                |                                      |
| 08h00 |                      | Praxis                                                            | Praxis      | Praxis              | Praxis         | Praxis                               |
| 12h00 |                      | Mittagessen (im Restaurant oder Gelände, je nach Klassenprogramm) |             |                     |                |                                      |
| 13h00 |                      | Praxis                                                            | LVS-Prüfung | Praxis              | Praxis         | Qualifikationsgespräch               |
| 14h00 | Kurseröffnung        |                                                                   |             |                     |                | ca. 14h30<br>Resultate & Kursschluss |
|       | Theorie 1            |                                                                   |             |                     |                |                                      |
| 16h30 | Theorie 2            | Tagesreflexion / Tourenplanung                                    |             |                     |                | Klassenlehrerrapport                 |
| 17h00 |                      |                                                                   |             | Evaluationsgespräch | Theorieprüfung |                                      |
| 17h30 |                      | Klassenbildung                                                    |             |                     |                |                                      |
| 18h30 | Klassenlehrerrapport |                                                                   |             |                     |                |                                      |
| 19h00 | Abendessen           |                                                                   |             |                     |                |                                      |

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

### Material:

- Komplette Freerideausrüstung (Ski: Mit Laufbindung, Harscheisen und angepasste Felle; Telemark: Telemarkski, Harscheisen und angepasste Felle; Snowboarder: Splitboard mit angepassten Fellen und Harscheisen und Teleskopstöcke)
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Rucksack (ca. 30 Liter), Thermosflasche
- Lawinenschütteten-Suchgerät (3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Sondierstange min. 220 cm
- Taschenapotheke
- Kompass mit 360 Teilung, (Höhenmesser, wenn vorhanden)
- Landkarten (werden mit dem offiziellen Aufgebot bekannt gegeben)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Notizmaterial

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

## Backcountry Basic Instructor

## Programme provisoire

|       | Jour 1                      | Jour 2                                                                           | Jour 3     | Jour 4                 | Jour 5         | Jour 6                                        |
|-------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| 07h00 |                             | Petit déjeuner                                                                   |            |                        |                |                                               |
| 08h00 |                             | Pratique                                                                         | Pratique   | Pratique               | Pratique       | Pratique                                      |
| 09h00 |                             |                                                                                  |            |                        |                |                                               |
| 12h00 |                             | Repas de midi (au restaurant ou sur le terrain, selon le programme de la classe) |            |                        |                |                                               |
| 13h00 |                             | Pratique                                                                         | Examen DVA | Pratique               | Pratique       | Entretien de qualification                    |
| 14h00 | Ouverture du cours          |                                                                                  |            |                        |                | env. 14h30<br>Clôture du cours<br>& Résultats |
|       | Théorie 1                   |                                                                                  |            |                        |                |                                               |
| 16h30 | Théorie 2                   | Réflexion sur la journée / planification de la tournée                           |            |                        |                | Rapport des chefs de classe                   |
| 17h00 |                             |                                                                                  |            | Entretien d'évaluation | Examen Théorie |                                               |
| 17h30 |                             | Formation des classes                                                            |            |                        |                |                                               |
| 18h30 | Rapport des chefs de classe |                                                                                  |            |                        |                |                                               |
| 19h00 | Souper                      |                                                                                  |            |                        |                |                                               |

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

### Equipment:

- Equipement complet de sport de neige (Ski/Télémarch skis et fixations de randonnée adaptés avec peaux de phoque, couteau à glace, bâtons, les snowboarders viennent avec Splitboard avec peaux de phoque, couteau à glace et des bâtons télescopiques)
- Casque
- Protections dorsale (recommandé)
- Sac à dos (env. 30 litres), thermos
- Appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA) (3-antennes)
- Pelle
- Sonde au moins 220cm
- Pharmacie de poche
- Boussole (divisée en 360 degrés),( si disponible altimètre)
- Carte topographique (seront communiqué avec la convocation)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Matériel pour prendre des notes

**!!Attention!!** C'est un programme-cadre. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

## Backcountry Basic Instructor

## Programma provvisorio

|       | Giorno 1                        | Giorno 2                                                                   | Giorno 3                      | Giorno 4        | Giorno 5 | Giorno 6                                    |
|-------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------|---------------------------------------------|
| 07h00 |                                 | Colazione                                                                  |                               |                 |          |                                             |
| 08h00 |                                 | Pratica                                                                    | Pratica                       | Pratica         | Pratica  | Pratica                                     |
| 09h00 |                                 |                                                                            |                               |                 |          |                                             |
| 12h00 |                                 | Pranzo (al ristorante o sul terreno, a seconda del programma della classe) |                               |                 |          |                                             |
| 13h00 |                                 | Pratica                                                                    | Esame di ARVA                 | Pratica         | Pratica  | Colloquio di qualificazione                 |
| 14h30 | Apertura del corso              |                                                                            |                               |                 |          | ca. 14h30<br>Chiusura del corso & Risultati |
|       | Teoria 1                        |                                                                            |                               |                 |          |                                             |
| 16h30 | Teoria 2                        | Riflessione quotidiana / pianificazione del tour                           |                               |                 |          | Relazione del docente di classe             |
| 17h00 |                                 |                                                                            | Discussione sulla valutazione | Esame di teoria |          |                                             |
| 17h30 |                                 |                                                                            |                               |                 |          | Formazione della classe                     |
| 18h30 | Relazione del docente di classe |                                                                            |                               |                 |          |                                             |
| 19h00 | Cena                            |                                                                            |                               |                 |          |                                             |

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

### Materiale:

- Equipaggiamento di sci escursionismo completo (Sci/Telemark= sci da escursionismo, Ramponi, con pelliccia adattato, bastoni, snowboard con pelli di foca e bastoni)
- Casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Zaino (ca.30 litri), bottiglia termica
- apparecchio di ricerca in valanga (ARVA, 3-antenne)
- Pala
- Sonda almeno 220cm
- Farmacia tascabile
- Bussola con 360, altimetro (se possibile)
- Carta geografica
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Occorrente per scrivere

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.

## Backcountry Basic Instructor

## Supporting program

|       | Day 1                   | Day 2                                                                    | Day 3                      | Day 4                | Day 5       | Day 6                                |
|-------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|
| 07h00 |                         | Breakfast                                                                |                            |                      |             |                                      |
| 08h00 |                         | Practice                                                                 | Practice                   | Practice             | Practice    | Practice                             |
| 12h00 |                         | Lunch (in the restaurant or on location, depending on the class program) |                            |                      |             |                                      |
| 13h00 |                         | Practice                                                                 | Avalanche transceiver test | Practice             | Practice    | Qualification interview              |
| 1400  | Course starts           | Daily reflection / Route planning                                        |                            | Evaluation Interview | Theory test | ca. 14h30<br>Results & end of course |
|       | Theory 1                |                                                                          |                            |                      |             |                                      |
| 16h30 | Theory 2                |                                                                          |                            |                      |             |                                      |
| 17h00 |                         |                                                                          |                            |                      |             |                                      |
| 17h30 |                         | Class formation                                                          |                            |                      |             |                                      |
| 18h30 | Class teacher's reports |                                                                          |                            |                      |             |                                      |
| 19h00 | Dinner                  |                                                                          |                            |                      |             |                                      |

We reserve the right to make changes to the program! Times may vary slightly depending on the location of the course.

### Material:

- Full freeride kit (Skiers: skis with touring bindings or telemark skis, plus crampons and fitted skins; Snowboarders: splitboard with fitted skins and crampons, plus telescopic poles)
- Helmet
- Back protector (recommended)
- Rucksack (approx. 30 litres), Thermos flask
- Avalanche transceiver (3-antenna model)
- Avalanche shovel
- Probing pole (min. 220 cm)
- First-aid kit
- Compass with a 360 degree scale (altimeter, if available)
- Maps (to be announced with the official selection)
- Regional passes, where available
- Notepad and pen

**!!Please note!!** This is a provisional program. All information is subject to change. Full course details will be sent by email 10–14 days before the start date.