

FACTSHEET

Umfeld Pflegen im Schneesport

Se soucier de l'entourage dans les sports de neige



Thema / thème : Frauen im Schneesport / Les femmes dans les sports de neige

Autorin / auteur : Marlen Marconi (Swiss-Ski)

E-Mail : marlen.marconi@swiss-ski.ch

Zusammenfassung:

Das Thema *Frauen im Sport* ist aktuell sehr präsent und es stehen viele Fragen im Raum. Wie kann der Anteil an Trainerinnen oder Frauen in Führungsfunktionen im Sport erhöht werden? Wie können Fälle, wie sie beispielsweise in der Rhythmischen Gymnastik aufgedeckt wurden, verhindert werden? Was darf man als Trainer oder Skilehrer im Umgang mit Frauen noch machen, ohne Gefahr zu laufen, bei Swiss Sport Integrity gemeldet zu werden?

Am Marktstand **Frauen im Schneesport** standen vier Handlungsfelder im Zentrum, die für Swiss-Ski relevant sind, um den Kulturwandel im Schneesport anzustossen. Es werden konkrete Verhaltensempfehlungen präsentiert, die zum Reflektieren und Handeln animieren sollen:

Sichtbarkeit und Vorbilder	<ul style="list-style-type: none"> – Macht Frauen sichtbar (z. B. auf eurer Homepage) – Gebt Frauen eine Plattform (z. B. an einem Anlass in der Skischule) – Achtet auf eine respektvolle Darstellung (z. B. Vermeidung von Sexismus)
Guidance	<ul style="list-style-type: none"> – Sprecht Frauen direkt an (z. B. für eine Position als Skischulleiterin)
<u>Empowerment</u>	<ul style="list-style-type: none"> – Erweitert euer Wissen zu frauenspezifischen Themen (z. B. Zyklus und Training)
Sicheres und inklusives Umfeld	<ul style="list-style-type: none"> – Reflektiert euer Verhalten (z. B. in Risikosituationen wie Garderoben) – Sprecht unangemessenes Verhalten an (z. B. wenn eine Person sexistische Sprüche macht)

Résumé :

Le thème *des femmes dans le sport* est actuellement très présent et de nombreuses questions se posent. Comment augmenter la proportion d'entraîneuses ou de femmes occupant des fonctions dirigeantes dans le sport ? Comment éviter des cas tels que ceux découverts par exemple en gymnastique rythmique ? Que peut-on encore faire en tant qu'entraîneur ou professeur de ski avec des femmes sans risquer d'être signalé à Swiss Sport Integrity ?

Au stand des **femmes dans les sports de neige**, l'accent a été mis sur quatre champs d'action pertinents pour Swiss-Ski afin d'initier un changement culturel dans les sports de neige. Des

recommandations concrètes de comportement seront présentées afin d'inciter à la réflexion et à l'action :

Visibilité et modèles	<ul style="list-style-type: none">– Rendez les femmes visibles (par ex. sur votre site internet)– Donnez une plate-forme aux femmes (par ex. lors d'un événement à l'école de ski)– Veille à une représentation respectueuse (par ex. éviter le sexisme)
Guidance	<ul style="list-style-type: none">– Abordez directement les femmes (par exemple pour un poste de directeur d'école de ski)
Empowerment	<ul style="list-style-type: none">– Élargissez vos connaissances sur des sujets spécifiques aux femmes (par ex. cycle et formation)
Un environnement sûr et inclusif	<ul style="list-style-type: none">– Réfléchissez à votre comportement (par ex. dans des situations à risque comme les vestiaires)– Aborder les comportements inappropriés (par ex. si une personne tient des propos sexistes)

Weiterführende Infos und Links / informations supplémentaires et liens :

- IOC Portrayal Guidelines : [Englisch / Anglais](#), [Französisch / Français](#)
- Swiss Olympic Fokusthemen "Frau und Spitzensport" / Thèmes principaux "Femme et sport d'élite" : [Deutsch / Allemand](#), [Französisch / Français](#)
- Trailer zum Film *Slalom (2020)* / Trailer du film *Slalom (2020)* : [Englisch / Anglais](#), [Französisch / Français](#)