

FACTSHEET

Umfeld pflegen im Schneesport



Thema: Sicherheit im Schneesport bei J+S

Autor/in: Fabian Pavillard, Sarina Buser, Daniel Friedli

E-Mail: fabian.pavillard@snowsports.ch, sarina.buser@baspo.admin.ch, daniel.friedli@baspo.admin.ch

Sicherheit generell im Skifahren / Snowboard / Skilanglauf

- **Merkblätter Unfallprävention** Skifahren / Snowboard / Skilanglauf
Sie wurden von den J+S-Ausbildungsverantwortlichen der Schneesportverbände in Zusammenarbeit mit der BFU erstellt und fassen die wichtigsten Grundsätze für möglichst sichere J+S-Aktivitäten zusammen.
www.jugendundsport.ch > Sportart auswählen > weitere Dokumente > Unfallprävention
- Die **Sicherheitsfragen** werden in der Ausbildung der Leiter/innen genutzt.
[Sicherheitsfragen](#)
- Der **SafeCampCheck** ist ein interaktives Lernmedium der nächsten Generation. Mit einem spielerischen Ansatz lernen die Leiter/innen verantwortungsvolle und spassige Schneesportlager durchzuführen. Die Zusammenfassung am Ende des Checks verlinkt auf die verschiedenen Unterlagen für sichere Schneesportaktivitäten.
<https://safecampcheck.jugendundsport.ch/>
- Die **SnowSafety** App der BFU gibt einen umfassenden Überblick über das Thema Sicherheit und Unfallprävention im Schneesport.
<https://snowsafety.ch/de>

Fahren im freien Gelände im Skifahren / Snowboard

Beim Fahren im freien Gelände wird Gelände unter 30° ohne Notfallausrüstung befahren.

[Vorgehen beim Fahren im freien Gelände](#)

[Vertiefende Informationen zum Fahren im freien Gelände](#)

Modul Zusatz Freeride im Skifahren / Snowboard

Mit dem Zusatz «Freeride» können Leiter/innen Gelände bis 35° befahren. Alle sind dabei mit Notfallausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) ausgerüstet. Dieser Zusatz wird in einem spezifischen Modul vergeben und muss alle vier Jahre verlängert durch einen Modulbesuch verlängert werden.

- Rechtliche Grundlagen ([Art. 21a SpoFöV](#), [Anhang 3, Ziff. 2 J+S-V-BASPO](#))
- Programm
- [White Risk](#)

FACTSHEET

Se soucier de l'entourage dans les sports de neige



Thème: Sécurité dans les sports de neige chez J+S

Auteur / autrice : Fabian Pavillard, Sarina Buser, Daniel Friedli

E-mail: fabian.pavillard@snowsports.ch, sarina.buser@baspo.admin.ch, daniel.friedli@baspo.admin.ch

Sécurité en général dans le ski / le snowboard / le ski de fond

- **Aide-mémoire sur la prévention des accidents de ski / snowboard / ski de fond**
Elles ont été rédigées par les responsables de la formation J+S des institutions des sports de neige en collaboration avec le BPA et résument les principes essentiels pour des activités J+S aussi sûres que possible.
www.jugendundsport.ch > choisir une discipline sportive > autres documents > prévention des accidents
- Les **questions de sécurité** sont utilisées dans la formation des moniteurs/monitrices.
[Questions de sécurité](#)
- Le **SafeCampCheck** est un outil d'apprentissage interactif de nouvelle génération. Grâce à une approche ludique, les moniteurs/monitrices apprennent à organiser des camps de sports de neige responsables et amusants. Le résumé à la fin du contrôle renvoie aux différents documents pour des activités de sports de neige sûres.
[SafeCampCheck \(jeunesseetsport.ch\)](http://SafeCampCheck(jeunesseetsport.ch))
- L'application **SnowSafety** du BPA donne un aperçu complet du thème de la sécurité et de la prévention des accidents dans les sports de neige.
[Accueil | Snow Safety](#)

Pratiquer le ski / snowboard sur les domaines non contrôlés

Lors de la pratique des sports de neige en terrain non contrôlé, les pentes de moins de 30° sont parcourus sans équipement de secours.

[Marche à suivre lors de la pratique sur les domaines non contrôlés](#)

[Informations complémentaires sur la pratique des sports de neige sur les domaines non contrôlés](#)

Module complémentaire Freeride en ski / snowboard

Avec le complément "freeride", les moniteurs/monitrices peuvent évoluer sur des terrains jusqu'à 35°. Tous les pratiquants sont en possession de l'équipement de sauvetage (DVA, pelle, sonde). Ce complément est attribué dans le cadre d'un module spécifique et doit être renouvelé tous les quatre ans par la participation à un module.

- Bases juridiques ([Art. 21a OESp](#), [Annexe 3](#), [Chiff. 2 O OFSPO J+S](#))
- Programme
- [White Risk](#)