

	Tag Jour 1 Giorno	Tag Jour 2 Giorno
09h00	Kurseröffnung in kompletter Skiausrüstung Ouverture du cours en vêtements de ski Apertura corso in tenuta da sci	Treffpunkt Talstation Rendez-vous à la station de départ Ritrovo alla partenza degli impianti
	Praxis Pratique Pratica	Praxis Pratique Pratica
12h00	Mittagessen Repas de midi Pranzo	
	Praxis Pratique Pratica	Praxis Pratique Pratica
	Theorie & Workshops Théories & Workshops Teoria & Workshops	15h30 Auswertung und Kursschluss Évaluation et clôture du cours Valutazione e chiusura corso
19h30	Abendessen (für Teilnehmer mit Hotelreservation) Souper (pour les participants avec réservation d'hôtel) Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! / Sous réserve de modification! / Cambiamenti di programma possibili!

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.
!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.
!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.

Material:

- Komplette Freerideausrüstung (Ski: Mit Laufbindung, Harscheisen und angepasste Felle; Telemark: Telemarkski, Harscheisen und angepasste Felle; Snowboarder: Snowboard, Schneeschuhe und Teleskopstöcke)
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Rucksack (ca. 30 Liter), Thermosflasche
- Lawinenschütteten-Suchgerät (3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Sondierstange min. 220 cm
- Taschenapotheke
- Kompass mit 360 Teilung, (Höhenmesser wenn vorhanden)
- Landkarten (werden mit dem offiziellen Aufgebot bekannt gegeben)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Notizmaterial
- LM-Vol 7/2010 Varianten und Touren*

*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über www.snowsports.ch/de/services/shop bestellt werden!

Equipment:

- Equipement complet de sport de neige(Ski/Télemark= skis et fixations de randonnée adaptés avec peaux de phoque, couteau à glace, bâtons, les snowboarders viennent avec des raquettes et des bâtons télescopiques)
- Casque
- Protections dorsale (recommandé)
- Sac à dos (env. 30 litres), thermos
- Appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA) (3-antennes)
- Pelle
- Sonde au moins 220cm
- Pharmacie de poche
- Boussole (divisée en 360 degrés),(si disponible altimètre)
- Carte topographique (seront communiqué avec la convocation)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Matériel pour prendre des notes
- Le manuel LM-Vol 7/2010 Hors-piste et randonnée*

*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur www.snowsports.ch/fr/services/shop

Materiale:

- Equipaggiamento di sci escursionismo completo (Sci/Telemark= sci da escursionismo, Ramponi, con pelliccia adattato, bastoni, snowboard con pelli di foca e bastoni)
- Casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Zaino (ca.30 litri), bottiglia termica
- apparecchio di ricerca in valanga (ARVA, 3-antenne)
- Pala
- Sonda almeno 220cm
- Farmacia tascabile
- Bussola con 360, altimetro (se possibile)
- Carta geografica
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 7/2010 Escursionismo e fuori pista*

*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito www.snowsports.ch/fr/services/shop

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.