

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
7h30	18h00-19h00 <b>Check-In Hotel</b> (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)	Frühstück						
08h15		Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie
09h30 - 12h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis
12h00		Mittagessen						
13h15 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis
16h45 - 17h30		Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse
17h45 - 18h30		Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse
19h30		Abendessen (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)						
20h30	Kurseröffnung							Kurseröffnung WDH ME/WDH TE

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- Klassisch- und Skating-Ausrüstung (ev. zusätzlich Schuppenskis)
- Schuhüberzüge sind von Vorteil
- Um die Schulformen (= Prüfungsformen) ideal laufen zu können, empfehlen wir folgende Stocklängen:
  - o Skating-Stöcke/Körpergröße minus 20 cm
  - o Klassisch-Stöcke/Körpergröße minus 30 cm
- Warme Langlaufbekleidung!
- Wachsprodukte (je nach Ski Steig und Gleitwachs)
- Trinkgurt oder Trinkbidon / kleiner Rucksack
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht\*
- LM-Vol 4/2010 Nordic\*
- LM-Vol 8/2010 Kinderunterricht\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/services/shop](http://www.snowsports.ch/de/services/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14
7h15	<b>Frühstück</b>						
08h45 - 12h00	<b>Unterrichtsprüfungen Lektion 1. Teil</b>	<b>Unterrichtsprüfungen Lektion 3. Teil</b>	<b>Praxis</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	<b>09h00 Kursschluss &amp; Resultate</b>
12h00	<b>Mittagessen</b>						
13h15 - 16h00	<b>Unterrichtsprüfungen Lektion 2. Teil</b>	<b>Praxis</b>	<b>Praxis</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	<b>Technische Prüfungen</b>	
17h00 - 19h00	<b>Unterrichtsprüfungen Gespräch 1. Teil</b>	<b>Unterrichtsprüfungen Gespräch 2. Teil</b>		<b>Theorieprüfungen</b>			
19h30	<b>Abendessen</b> (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)						
20h30		<b>Kursschluss WDH ME</b>				<b>Kursabend</b>	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
7h15	<b>18h00-19h00</b> <b>Check-In Hôtel</b> (pour les participants avec réservation d'hôtel)	Petit déjeuner						
08h15		Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie
09h30 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
12h00		Repas de midi						
13h15 - 16h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
16h45 - 17h30		Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe
17h45 - 18h30		Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe
19h30		<b>Souper</b> (pour les participants avec réservation d'hôtel)						
20h30	Ouverture du cours							Ouverture du cours WDH ME/WDH TE

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement classique et skating (év. avec des skis à écailles)
- Ev. protège-chaussures
- Pour pouvoir exécuter mieux les formes scolaires (formes d'examen) nous recommandons les longueurs de bâtons suivantes:
  - o Bâtons de skating/taille moins 20 cm
  - o Bâtons de classique/taille moins 30 cm
- Tenue de ski de fond qui protège du froid!
- Fart (fartage inclus)
- Ceinture de boisson ou bidon / petit sac à dos
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 1/2010 Enseignement des sports de neige\*
- LM-Vol 4/2010 Ski de fond\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
7h15	<b>Petit déjeuner</b>						
08h45 - 12h00	<b>Examens d'enseignements Leçon 1<sup>ère</sup> partie</b>	<b>Examens d'enseignements Leçon 3<sup>ème</sup> partie</b>	Pratique	<b>Examens techniques</b>	<b>Examens techniques</b>	<b>Examens techniques</b>	<b>09h00 Clôture du cours &amp; Résultats</b>
12h00	<b>Mittagessen</b>						
13h15 - 16h00	<b>Examens d'enseignements Leçon 2<sup>ème</sup> partie</b>	Pratique	Pratique	<b>Examens techniques</b>	<b>Examens techniques</b>	<b>Examens techniques</b>	
17h00 - 19h00	<b>Examens d'enseignements Entretien 1<sup>ère</sup> partie</b>	<b>Examens d'enseignements Gespräch 2<sup>ème</sup> partie</b>		<b>Examen de théorie</b>			
19h30	<b>Souper</b> (pour les participants avec réservation d'hôtel)						
20h30		<b>Clôture du cours WDH ME</b>				<b>Soirée du cours</b>	

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
7h15	18h00-19h00 <b>Check-In Hotel</b> (per i partecipanti che alloggiano in albergo)	Colazione						
08h15		Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria
09h30 - 12h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
12h00		Pranzo						
13h15 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
16h45 - 17h30		Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Riflessione per classe	Riflessione per classe
17h45 - 18h30		Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe
19h30		Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)						
20h30	<b>Apertura del corso</b>							<b>Apertura del corso WDH ME/WDH TE</b>

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento tecnica classica e skating (ev. anche sci di squama)
- Coperte per scarpe da vantaggio
- Per le forme di esame, raccomandiamo la seguente lunghezza dei bastoncini:
  - o Bastoncini da skating equivale alla distanza tra lo sci e il mento oppure all'altezza della persona meno 20cm.
  - o Bastoncini da tecnica classica equivale alla distanza tra lo sci e la spalla oppure all'altezza della persona meno 30cm.
- Abbigliamento sci di fondo caldo
- Prodotti di sciolina (incluso ferro sciolinatore)
- Farmacia tascabile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 1/2010 L'insegnamento degli sport sulla neve \*
- LM-Vol 4/2010 Sci di fondo \*
- LM-Vol 8/2010 Insegnamento ai bambini \*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.

	Giorno 8	Giorno 9	Giorno 10	Giorno 11	Giorno 12	Giorno 13	Giorno 14
7h15	Colazione						
08h15	Ritrovo alla partenza degli impianti						
08h45 - 12h00	Esami d'insegnamento Lezione 1 parte	Esami d'insegnamento Lezione 3 parte	Pratica	Esami tecnici	Esami tecnici	Esami tecnici	09h00 Chiusura del corso & Risultati
12h00	Pranzo						
13h15 - 16h00	Esami d'insegnamento Lezione 2 parte	Pratica	Pratica	Esami tecnici	Esami tecnici	Esami tecnici	
17h00 - 19h00	Esami d'insegnamento Eseme orale 1 parte	Esami d'insegnamento Eseme orale 2 parte		Esami di teoria			
19h30	Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)						
20h30		Chiusura del corso WDH ME				Serata del corso	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.