

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5
07h30	Treffpunkt: 09h30; in kompletter Snowboard- ausrüstung	Frühstück			
09h00		gemäss aktuellem Tagesprogramm			
Praxis 09h00 - 12h00	<u>Praxisinhalte:</u> ➤ Einstieg/Aufwärmen/Spiele => Anpassung an die Entwicklungsstufen ➤ Snowgarden / Kids Village => Einstieg in den Schneesport: Umgebung / Eltern / Material / Unterricht / Organisation ➤ Technik => Einführung sportmotorisches Konzept / Technikmodell / Training Prüfungsformen ➤ Parcoursbau => Möglichkeiten und Variation bezüglich Lerngruppen / Lern- und Lehrstufen / Formen ➤ Hilfsmittel => Einsatz von HM mit päd. / meth. / tech. Nutzen im Einsteiger Gelände und auf der Piste ➤ Unterricht mit Kindern => Erfahrungen sammeln, Umsetzen von Rückmeldungen ➤ Technische Prüfungen => 3 Formen: Drehschwung, Pistentricks und Sprungformen auf der Piste (Tag 5)				
Mittag					
Praxis 13h15 - 16h30					
Theorie 17h30 - 19h00	Einführung Lehrunterlagen, Konzepte	Entwicklung des Kindes	Erste Hilfe, Rechte und Pflichten, Prüfungsinformation	Theorieprüfung	Kursschluss: 16h00
	<u>Klassentheorien:</u> Material / Swiss Snow League / Snowli-Geschichte				
19h00	Abendessen			Kursabend	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

Folgende Ausrüstung muss mitgenommen werden:

- Komplette Snowboardausrüstung inkl. Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- Lehrmittel für den Kinder-Schneesportunterricht
(Die Lehrmittel direkt am Kurs beziehen und bezahlen. Bitte keine Vorbestellungen tätigen!)

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

Technik.3

Technische Disziplinen Kinderlehrerkurs, Zulassungsausbildung, Zweit-Gerät (Modul) Snowboard

Disziplin	Bewegungsaufgabe	Detaillierte Beschreibung	Kriterien
Drehschwung	Ca. 4 Schwünge vorwärts – dito rückwärts (switch) gefahren	<ul style="list-style-type: none"> • Siehe Band 8 S.174 / Band 3 S. 122 • Alles gerutscht • Grosse, ausgefahrene Schwünge • Demonstratives Vor-/Mitdrehen in der Schwungauslösung • Eine Fahrt 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Alles gerutscht 2) Auslösung über Vor-/Mitdrehen 3) Demonstrativ gefahren 4) Schwungbild
Pistentricks	Einzelne Elemente werden bewertet (Zwischenstopp möglich!) <ul style="list-style-type: none"> • 2 Walzer • 1 Noseturn / 1 Switch Noseturn 	Walzer: Siehe Band 8 S. 172 / Band 3 S. 90 <ul style="list-style-type: none"> • 360° gedreht • Drehrichtung offen • Zweimal der selbe Walzer möglich Noseturn / Switch Noseturn: Siehe Band 8 S. 182 / Band 3 S. 198 <ul style="list-style-type: none"> • Frontside gedreht • Von Zehen- zu Zehenkante (Auslösen/Abstoppen) • Auslösung durch Vor-Mitdrehen • Eine Fahrt 	Walzer: <ol style="list-style-type: none"> 1) Gleichmässige Drehung 2) Bewegungsfluss Noseturn / Switch Noseturn: <ol style="list-style-type: none"> 1) Auf Nose resp. Switch Nose gedreht 2) Von Kante zu Kante 3) Gleichmässige Drehung 4) Demonstrativ gefahren
Sprungformen (Piste)	Einzelne Elemente werden bewertet (Zwischenstopp möglich!) <ul style="list-style-type: none"> • 2 Ollie • 2 180° 	Ollie: Siehe Band 8 S. 176 / Band 3 S. 152 <ul style="list-style-type: none"> • Ollie Bewegung (Absprung auf hinterem Bein, Landung beidbeinig) • Kompakte Flugphase 180°: Siehe Band 8 S. 178 / Band 3 S. 172 <ul style="list-style-type: none"> • Auslöseprinzip ersichtlich (Ausholen, Vor-Mitdrehen) • Absprungsart offen (Beidbeinig, Ollie-, oder N'Ollie) • Zwei mal der selbe 180° möglich • Eine Fahrt 	Ollie: <ol style="list-style-type: none"> 1) Funktion erfüllt 2) Bewegungsfluss 180° <ol style="list-style-type: none"> 1) Funktion erfüllt 2) Demonstrativ gefahren (Bewegungsablauf ersichtlich) 3) Bewegungsqualität 4) Kontrolle

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
07h30	Rendez-vous: 09h30; en vêtements de snowboard	Petit déjeuner			
09h00		Rendez-vous selon programme journalier			
Pratique 09h00 - 12h00	<u>Contenu de la partie pratique:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Introduction/échauffement/jeux => En relation avec les stades de développement ➤ Snowgarden / Kids Village => Introduction aux sports de neige: environnement/parents/matériel/enseignement/organisation ➤ Technique => Introduction concept de motricité technique/modèle technique/entraînement formes d'examen ➤ Construction de parcours => Possibilités et variations selon apprenants, stades d'apprentissage, formes ➤ Moyens auxiliaires => Utilisation des aides péd. / méthodo. / techn. dans le Snowgarden et sur piste ➤ Enseignement avec enfants => Transposition, expériences ➤ Examens techniques => 3 formes: Virage par rotation, tricks sur piste, forme de saut sur piste (jour 5) 				
Lunch					
Pratique 13h30 - 16h30					
Théories 17h30 - 19h00	Introduction Professeur pour enfant, concept	Développement de l'enfant	Premiers secours, droits et obligations, informations sur les examens	Examen théorique	Clôture du cours: 16h00
	Théories en classe: Matériel / Swiss Snow League / Histoire-Snowli				
19h00	Souper			Soirée de cours	

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

- Equipement de snowboard complet avec casque
 - Protection dorsale (recommandé)
 - Abonnement régional, si tu en possèdes un
 - Pharmacie de poche
 - Matériel pour prendre des notes
 - Manuel pour l'enseignement aux enfants*
- (Le package de manuels peut être acheté et payé directement au cours. Merci de ne pas le commander à l'avance!)

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

Technique.3

Disciplines de l'examen technique du cours Kids, Formation d'admission, Deuxième engin (module) Snowboard

Discipline	Déroulement, Description	Description détaillée	Critères
Virage par rotation	Env. 4 virages, en marche avant, avec courtes traversées – idem en marche arrière (switch)	<ul style="list-style-type: none"> • Voir volume 8, p. 174 / volume 3, p.122 • Virages entièrement dérapés • Virages grands et fermés • Pré-co rotation démonstrative lors du déclenchement du virage <ul style="list-style-type: none"> • Une manche 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Entièrement dérapé 2) Déclenchement par pré-co rotation 3) Forme démonstrative 4) Phases du virage
Tricks sur piste	Les éléments sont évalués séparément (Arrêt possible après chaque élément!) <ul style="list-style-type: none"> • 2 Valse • 1 Noseturn / 1 Switch Noseturn 	<p>Valse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir volume 8, p.172 / volume 3, p.90 • Rotation de 360° • Sens de rotation à choix • Les deux mêmes Valse possible <p>Noseturn / Switch Noseturn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir volume 8, p. 182 / volume 3, p.198 • Rotation frontside • Rotation commencée sur la carre des orteils, terminée sur la carre des orteils <ul style="list-style-type: none"> • Une manche 	<p>Valse:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Rotation régulière 2) Fluidité des mouvements <p>Noseturn / Switch Noseturn:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3) Rotation sur le Nose / Tail 4) De carre à carre 5) Rotation régulière 6) Démonstratif
Forme de saut (piste)	Les éléments sont évalués séparément (Arrêt possible après chaque élément!) <ul style="list-style-type: none"> • 2 Ollie • 2 180° 	<p>Ollie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir volume 8, p.176 / volume 3, p.152 • Mouvement de Ollie (sauter avec appui sur la jambe arrière) • Phase de vol compacte <p>180:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voir volume 8, p. 178 / volume 3, p.172 • Principe de déclenchement visible (préparation de la rotation, pré-co rotation) • Déclenchement libre (Ollie,deux jambes, N'Ollie) • Les deux mêmes 180° possible <ul style="list-style-type: none"> • Une manche 	<p>Ollie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Fonction 2) Fluidité des mouvements <p>180°</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Fonction 2) Exécution démonstrative (Séquence de mouvements visible) 3) Qualité des mouvements 4) Contrôle

	Giornata 1	Giornata 2	Giornata 3	Giornata 4	Giornata 5
07h30	Ritrovo: 09h30; in tenuta da snowboard	Colazione			
09h00		Ritrovo dopo programma di giorno			
Pratica 09h00 - 12h00	<u>Contenuti della parte pratica:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Conoscersi/Riscaldamento/Giochi => Adattamento agli stadi di sviluppo ➤ Giardino di neve / Kids Village => Introduzione al tema sport sulla neve: ambiente/Genitori/Materiale/Lezione/Organizzazione ➤ Tecnica => Introduzione al concetto di motricità sportiva/Modello tecnico/Allenamento delle forme di esame ➤ Costruzione dei percorsi => Possibilità e variazioni adattate ai gruppi di apprendimento/Livelli di apprendimento e insegnamento/Forme ➤ Aiuti didattici => Impiego degli AD applicati alla ped. / met./tec. Utilizzo nel giardino di neve e in pista ➤ Lezione con bambini => Applicazione, Esperienze ➤ Esami tecnici => 3 Forme (5°giorno) 				
Pranzo					
Pratica 13h30 - 16h30					
Teoria 17h30 - 19h00	Introduzione, Il monitore bambino, concetto	Stadi di sviluppo	Primo soccorso, diritte e doveri, informazioni d'esami	Esami di teoria	Fine del corso: 16h00
	<u>Teoria di classe:</u> Materiale / Swiss Snow League / Storia di Snowli				
19h00	Cena			Serata del corso	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

- Equipaggiamento da snowboard completo con casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Farmacia tascabile
- Occorrente per scrivere
- Manuale per l'insegnamento degli sport sulla neve ai bambini*
(I manuali si possono acquistare direttamente al corso. Per favore non ordinarli in anticipo!)

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.