

| ME    | Anreisetag | Tag 1  | Tag 2  | Tag 3  | Tag 4  | Tag 5  | Tag 6  | Tag 7  |  |
|-------|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 7h15  |            | Frühstück  |  |  |  |  |  |  |  |
| 08h15 |            | Theorie  | Theorie  | Theorie  | Theorie  | Theorie  | Theorie  | Theorie                                      |  |
| 09h15 |            | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Unterrichtsprüfungen                         |  |
| 12h15 |            | Mittagessen  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14h00 |            | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Unterrichtsprüfungen                         |  |
| 17h00 |            | <b>17h30<br/>Check-In Hotel<br/>ME / ME+TE</b><br><small>(nur für Teilnehmer<br/>mit Hotelbuchung)</small> | Theorie /<br>Reflexion Praxis<br>in der Klasse | Theorie /<br>Reflexion Praxis<br>in der Klasse | Theorie /<br>Reflexion Praxis<br>in der Klasse | Theorie /<br>Reflexion Praxis<br>in der Klasse | Theorie /<br>Reflexion Praxis<br>in der Klasse | Lektionsvorbereitung<br>Unterrichtsprüfungen | 17h00 – 18h00<br>Kursschluss<br>& Resultate ME |
| 18h30 |            | Abendessen<br><small>(nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)</small>   |  |  |  |  |  |  |  |
| 20h15 |            | Kurseröffnung<br>ME / ME+TE  |  |  |  |  | Kurseröffnung<br>WDH ME                        |  |  |

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- Klassisch- und Skating-Ausrüstung (ev. zusätzlich Schuppenskis)
- Schuhüberzüge sind von Vorteil
- Um die Schulformen (= Prüfungsformen) ideal laufen zu können, empfehlen wir folgende Stocklängen:
  - o Skating-Stöcke/Körpergröße minus 20 cm
  - o Klassisch-Stöcke/Körpergröße minus 30 cm
- Warme Langlaufbekleidung!
- Wachsprodukte (je nach Ski Steig und Gleitwachs)
- Trinkgurt oder Trinkbidon / kleiner Rucksack
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht\*
- LM-Vol 4/2010 Nordic\*
- LM-Vol 8/2010 Kinderunterricht\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/services/shop](http://www.snowsports.ch/de/services/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

| TE    | Anreisetag   | Tag 8  | Tag 9   | Tag 10  | Tag 11               | Tag 12             | Tag 13                             | Tag 14                                   |  |
|-------|--|--|---------|---------|----------------------|--------------------|------------------------------------|--|--|
| 7h15  | <b>17h30<br/>Check-In Hotel TE</b><br><small>(nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)</small> | Frühstück  |         |         |                      |                    |                                    |  |  |
| 08h15 |  | Theorie  | Theorie | Theorie | Theorie              | Theorie            | Theorie                            | Theorie                                  |  |
| 09h15 |  | Praxis   | Praxis  | Praxis  | Praxis               | Technische Prüfung | Technische Prüfung                 | 09h00 Kursschluss & Resultate ME+TE / TE |  |
| 12h15 |  | Mittagessen  |         |         |                      |                    |                                    |  |  |
| 14h00 |  | Praxis   | Praxis  | Praxis  | Praxis               | Technische Prüfung | Technische Prüfung                 |  |  |
| 17h00 |  | Theorie  | Theorie | Theorie | Sprachprüfung        | Theorieprüfung     | Reserve Sprach- und Theorieprüfung |  |  |
| 18h30 |  | Abendessen<br><small>(nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)</small> |         |         |                      |                    |                                    |  |  |
| 20h15 |  | Kurseröffnung Modul TE   |         |         | Kurseröffnung WDH TE | Sprachprüfung      |                                    | Kursabend                                |  |
|       |  | Theorie  |         |         |                      |                    |                                    |  |  |

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren

**Material:**

- Klassisch- und Skating-Ausrüstung (ev. zusätzlich Schuppenskis)
- Schuhüberzüge sind von Vorteil
- Um die Schulformen (= Prüfungsformen) ideal laufen zu können, empfehlen wir folgende Stocklängen:
  - o Skating-Stöcke/Körpergröße minus 20 cm
  - o Klassisch-Stöcke/Körpergröße minus 30 cm
- Warme Langlaufbekleidung!
- Wachsprodukte (je nach Ski Steig und Gleitwachs)
- Trinkgurt oder Trinkbidon / kleiner Rucksack
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht\*
- LM-Vol 4/2010 Nordic\*
- LM-Vol 8/2010 Kinderunterricht\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/services/shop](http://www.snowsports.ch/de/services/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

| ME    | Jour d'arrivée  | Jour 1   | Jour 2                                    | Jour 3                                    | Jour 4                                    | Jour 5                                    | Jour 6   | Jour 7   |
|-------|---|--|---|---|---|---|--|--|
| 7h15  | <b>17h30<br/>Check-In Hôtel<br/>ME / ME+TE</b><br><small>(pour les participants avec réservation d'hôtel)</small> | <b>Petit déjeuner</b>  |   |   |   |   |  |  |
| 08h15 |   | <b>Théorie</b>   | <b>Théorie</b>                            | <b>Théorie</b>                            | <b>Théorie</b>                            | <b>Théorie</b>                            | <b>Théorie</b>                                       | <b>Théorie</b>                                       |
| 09h15 |   | <b>Pratique</b>  | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                                      | <b>Examens d'enseignements</b>                       |
| 12h15 |   | <b>Repas de midi</b>   |   |   |   |   |  |  |
| 14h00 |   | <b>Pratique</b>  | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                           | <b>Pratique</b>                                      | <b>Examens d'enseignements</b>                       |
| 17h00 |   | <b>Théorie / Réflexion dans la classe</b>  | <b>Théorie / Réflexion dans la classe</b> | <b>Théorie / Réflexion dans la classe</b> | <b>Théorie / Réflexion dans la classe</b> | <b>Théorie / Réflexion dans la classe</b> | <b>Prép. de la leçon<br/>Examens d'enseignements</b> | <b>17h00<br/>Clôture du cours &amp; Résultats ME</b> |
| 18h30 |   | <b>Souper</b><br><small>(pour les participants avec réservation d'hôtel)</small> |   |   |   |   |  |  |
| 20h15 |   | <b>Ouverture du cours<br/>ME / ME+TE</b>   |   |   |   |   | <b>Ouverture du cours<br/>WDH ME</b>                 |  |

Sous réserve de modification! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement classique et skating (év. avec des skis à écailles)
- Ev. protège-chaussures
- Pour pouvoir exécuter mieux les formes scolaires (formes d'examen) nous recommandons les longueurs de bâtons suivantes:
  - o Bâtons de skating/taille moins 20 cm
  - o Bâtons de classique/taille moins 30 cm
- Tenue de ski de fond qui protège du froid!
- Fart (fartage inclus)
- Ceinture de boisson ou bidon / petit sac à dos
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 1/2010 Enseignement des sports de neige\*
- LM-Vol 4/2010 Ski de fond\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

| TE    | Jour d'arrivée  | Jour 8   | Jour 9   | Jour 10  | Jour 11                   | Jour 12            | Jour 13                                   | Jour 14  |  |
|-------|---|--|----------|----------|---------------------------|--------------------|---|--|--|
| 7h15  | 17h30<br><b>Check-In Hôtel TE</b><br>(pour les participants avec réservation d'hôtel) | Petit déjeuner   |          |          |                           |                    |   |  |  |
| 08h15 |   | Théorie  | Théorie  | Théorie  | Théorie                   | Théorie            | Théorie                                   | Théorie  |  |
| 09h15 |   | Pratique   | Pratique | Pratique | Pratique                  | Examens techniques | Examens techniques                        | 09h00<br>Clôture du cours & Résultats ME+TE / TE |  |
| 12h15 |   | Repas de midi  |          |          |                           |                    |   |  |  |
| 14h00 |   | Praxis   | Praxis   | Praxis   | Praxis                    | Examens techniques | Examens techniques                        |  |  |
| 17h00 |   | Théorie  | Théorie  | Théorie  | Examens de langue         | Examen de théorie  | Réserve examens de langue ou / et théorie |  |  |
| 18h30 |   | Souper<br>(pour les participants avec réservation d'hôtel) |          |          |                           |                    |   |  |  |
| 20h15 |   | Ouverture du cours TE<br>Théorie                           |          |          | Ouverture du cours WDH TE | Examens de langue  |   | Soirée du cours                                  |  |

Sous réserve de modification! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement classique et skating (év. avec des skis à écailles)
- Ev. protège-chaussures
- Pour pouvoir exécuter mieux les formes scolaires (formes d'examen) nous recommandons les longueurs de bâtons suivantes:
  - o Bâtons de skating/taille moins 20 cm
  - o Bâtons de classique/taille moins 30 cm
- Tenue de ski de fond qui protège du froid!
- Fart (fartage inclus)
- Ceinture de boisson ou bidon / petit sac à dos
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 1/2010 Enseignement des sports de neige\*
- LM-Vol 4/2010 Ski de fond\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

| ME    | Giorno di arrivo | Giorno 1   | Giorno 2                              | Giorno 3                              | Giorno 4                              | Giorno 5                              | Giorno 6                              | Giorno 7   |   |
|-------|------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 7h15  |                  | Colazione  |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |   |
| 08h15 |                  | Teoria   | Teoria                                | Teoria                                | Teoria                                | Teoria                                | Teoria                                | Teoria   |   |
| 09h15 |                  | Pratica  | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Esami d'insegnamento   |   |
| 12h15 |                  | Pranzo   |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |   |
| 14h00 |                  | Pratica  | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Pratica                               | Esami d'insegnamento   |   |
| 17h00 |                  | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe                  | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe | Teoria /<br>Riflessione<br>per classe | Esami<br>d'insegnamento<br><br>Preparazione<br>della lezione | 17h00<br>Chiusura del corso &<br>Risultati ME |
| 18h30 |                  | Cena<br>(per i partecipanti che alloggiano in albergo) |                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |  |   |
| 20h15 |                  | Apertura<br>del corso<br>ME / ME+TE                    |                                       |                                       |                                       |                                       | Apertura<br>del corso<br>WDH ME       |  |   |

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento tecnica classica e skating (ev. anche sci di squama)
- Coperte per scarpe da vantaggio
- Per le forme di esame, raccomandiamo la seguente lunghezza dei bastoncini:
  - o Bastoncini da skating equivale alla distanza tra lo sci e il mento oppure all'altezza della persona meno 20cm.
  - o Bastoncini da tecnica classica equivale alla distanza tra lo sci e la spalla oppure all'altezza della persona meno 30cm.
- Abbigliamento sci di fondo caldo
- Prodotti di sciolina (incluso ferro sciolinatore)
- Farmacia tascabile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 1/2010 L'insegnamento degli sport sulla neve \*
- LM-Vol 4/2010 Sci di fondo \*
- LM-Vol 8/2010 Insegnamento ai bambini \*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.

| TE    | Giorno di arrivo  | Giorno 8   | Giorno 9 | Giorno 10 | Giorno 11                    | Giorno 12       | Giorno 13   | Giorno 14  |  |
|-------|---|--|----------|-----------|------------------------------|-----------------|---|--|--|
| 7h15  | <b>17h30<br/>Check-In Hotel TE</b><br><small>(per i partecipanti che<br/>alloggiano in albergo)</small> | <b>Colazione</b>   |          |           |                              |                 |   |  |  |
| 08h15 |   | Teoria   | Teoria   | Teoria    | Teoria                       | Teoria          | Teoria  | Teoria   |  |
| 09h15 |   | Pratica  | Pratica  | Pratica   | Pratica                      | Esami tecnici   | Esami tecnici                                     | 09h00<br>Chiusura del corso<br>& Risultati ME+TE<br>/ TE |  |
| 12h15 |   | <b>Pranzo</b>  |          |           |                              |                 |   |  |  |
| 14h00 |   | Pratica  | Pratica  | Pratica   | Pratica                      | Esami tecnici   | Esami tecnici                                     |  |  |
| 17h00 |   | Teoria   | Teoria   | Teoria    | Esami di lingua              | Esami di teoria | Riserva esami di<br>lingua e/o esami di<br>teoria |  |  |
| 18h30 |   | <b>Cena</b><br><small>(per i partecipanti che alloggiano in albergo)</small> |          |           |                              |                 |   |  |  |
| 20h15 |   | Apertura del corso<br>TE   |          |           | Apertura del corso<br>WDH TE | Esami di lingua |   | Serata del corso   |  |
|       |   | Teoria   |          |           |                              |                 |   |  |  |

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento tecnica classica e skating (ev. anche sci di squama)
- Coperte per scarpe da vantaggio
- Per le forme di esame, raccomandiamo la seguente lunghezza dei bastoncini:
  - o Bastoncini da skating equivale alle distanza tra lo sci e il mento oppure all'altezza della persona meno 20cm.
  - o Bastoncini da tecnica classica equivale alla distanza tra lo sci e la spalla oppure all'altezza della persona meno 30cm.
- Abbigliamento sci di fondo caldo
- Prodotti di sciolina (incluso ferro sciolinatore)
- Farmacia tascabile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 1/2010 L'insegnamento degli sport sulla neve \*
- LM-Vol 4/2010 Sci di fondo \*
- LM-Vol 8/2010 Insegnamento ai bambini \*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.