

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3
07h15		Frühstück		
08h15		Praxis	Praxis	Praxis
08h45 - 12h00				
12h00				
13h15	<b>14h00 Kurseröffnung</b>		Kurseröffnung WDH LVS + Theorie	
- 16h45	Theorie			
17h00 - 17h45	Workshop	Reflexion in der Klasse	LVS Prüfung	<b>16h00 Kursschluss &amp; Resultate</b>
18h30	Nachtesten			
19h30			Kurseröffnung WDH Theorie	
20h00	Workshop	Theorie	Theorieprüfung	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- Komplette Freerideausrüstung  
(Ski: Mit Laufbindung, Harscheisen und angepasste Felle; Telemark: Telemarkski, Harscheisen und angepasste Felle; Snowboarder: Snowboard, Schneeschuhe und Teleskopstöcke)
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Rucksack (ca. 30 Liter), Thermosflasche
- Lawinenschütteten-Suchgerät ( 3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Sondierstange min. 220 cm
- Taschenapotheke
- Kompass mit 360 Teilung, (Höhenmesser wenn vorhanden)
- Landkarten (werden mit dem offiziellen Aufgebot bekannt gegeben)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Notizmaterial
- LM-Vol 7/2010 Varianten und Touren\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/services/shop](http://www.snowsports.ch/de/services/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per Post und E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3
07h15		Petit déjeuner		
08h15				
08h45 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique
12h00				
13h15 - 16h45	<b>14h00 Ouverture du cours</b>			
	Théorie		Ouverture du cours WDH DVA, Théorie	
17h00 - 17h45	Workshop	Réflexion dans la classe	Examen DVA	<b>16h00 Clôture du cours &amp; Resultats</b>
18h30	Souper			
19h30			Ouverture du cours WDH Théorie	
20h00	Workshop	Théorie	Examen théorique	

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement complet de sport de neige(Ski/Télémark= skis et fixations de randonnée adaptés avec peaux de phoque, couteau à glace, bâtons, les snowboarders viennent avec des raquettes et des bâtons télescopiques)
- Casque
- Protections dorsale (recommandé)
- Sac à dos (env. 30 litres), thermos
- Appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA) (3-antennes)
- Pelle
- Sonde au moins 220cm
- Pharmacie de poche
- Boussole (divisée en 360 degrés),( si disponible altimètre)
- Carte topographique (seront communiqué avec la convocation)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Matériel pour prendre des notes
- Le manuel LM-Vol 7/2010 Hors-piste et randonnée\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3
07h15		Colazione		
08h15		Pratica	Pratica	Pratica
08h45 - 12h00				
12h00				
13h15	<b>14h00 Apertura del corso</b>		Esame di ARVA	
- 16h45	Teoria			
17h00 - 17h45	Workshop	Riflessione per classe		<b>16h00 Chiusura del corso &amp; Risultati</b>
18h30	Cena			
19h30			Apertura del corso WDH Teoria	
20h00	Workshop	Teoria	Esame di teoria	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento di sci escursionismo completo (Sci/Telemark= sci da escursionismo, Ramponi, con pelliccia adattato, bastoni, snowboard con pelli di foca e bastoni)
- Casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Zaino (ca.30 litri), bottiglia termica
- apparecchio di ricerca in valanga (ARVA, 3-antenne)
- Pala
- Sonda almeno 220cm
- Farmacia tascabile
- Bussola con 360, altimetro (se possibile)
- Carta geografica
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 7/2010 Escursionismo e fuori pista\*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per posta e per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.