Die Fachzeitschrift für Schneesportlehrer

La revue spécialisée pour les professeurs de sports de neige

SWISS SNOWSPORTS

Ausgabe 3/2017

Ovo-Track 30

Rütlischwur 32

RALPH WEBER – Von der Skischule in den Weltcup

De l'école de ski à la Coupe du monde

Elegance is an attitude

Aksel Lund Svindal

LONGINES®

Conquest St. Moritz

ENGE ZUSAMMENARBEIT AN DER BASIS – ERFOLG AN DER SPITZE

Liebe Schneesportlehrerinnen und -lehrer,

Mit der Alpinen Ski WM in St. Moritz hat in diesem Winter eine der wichtigsten Grossveranstaltungen der Schweiz stattgefunden. Um kontinuierlich Athleten zu haben, die unsere Nation an solchen Events repräsentieren können, bedarf es einer engen Zusammenarbeit aller beteiligter Institutionen.

Sie, liebe Schneesportlehrerinnen und -lehrer, leisten durch Ihre tägliche Arbeit mit den Gästen und Athleten einen wichtigen Teil zum Erfolg der Schweizer Schneesportfamilie. Gerade im Bereich Ausbildung besteht eine enge Zusammenarbeit zwischen Swiss-Ski und Swiss Snowsports. Jüngstes Beispiel ist das kürzlich erschienene Grundlehrmittel «Best Practice». Diese Ideensammlung bietet praktische Anregungen und vor allem eine einheitliche Schneesport-Sprache.

Hoch geschätzt ist zudem das Engagement der Schweizer Skischulen in Projekten und Events von Swiss-Ski: Zum Beispiel als Organisatoren am Famigros Ski Day im Diemtigtal, Braunwald und Col des Mosses. Oder auch bei Projekten der Schneesportinitiative besteht eine wichtige Schnittstelle zu Swiss Snowsports. Unter anderem bei der Umsetzung der Swisscom SnowDays, die unter der Leitung von Swiss-Ski geplant sind, jedoch in den über 19 Destinationen durch die Skischulen ausgeführt werden. Und nicht zu vergessen: Die Skischule Engelberg beispielsweise hilft bei der Endpräparation der Weltcup-Sprunganlage und steht während dem Grossanlass drei Tage in unterschiedlichen Bereichen im Einsatz.

So sehnlichst wir alle auf die Alpine Ski WM in St. Moritz hingefiebert haben, so schnell ist sie auch schon wieder Geschichte. Unsere Athleten konnten ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen und wir als Verband hatten die Möglichkeit, den Schneesport zwei Wochen lang in all seinen Facetten zu zelebrieren und ihm neue Impulse zu verleihen. Und auch hier hat sich erneut die enge Verbundenheit zwischen Swiss-Ski und den Schweizer Skischulen gezeigt: Zusammen mit der Schweizer Skischule St. Moritz haben wir den Besuchern der Ski-WM Animations- und Kinderprogramme auf Salastrains geboten. Und wer weiss, vielleicht sehen wir in 20 Jahren das Resultat dieses Animationsprogramms in Form einer Medaille an Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen?

ETROITE COLLABORATION À LA BASE, SUCCÈS AU SOMMET

Chers professeurs de sports de neige,

Les Championnats du monde de ski alpin organisés cet hiver à St-Moritz ont constitué l'un des principaux grands événements de Suisse. Pour assurer la présence de sportifs en mesure de représenter notre pays à de telles manifestations, une collaboration étroite entre toutes les institutions impliquées est nécessaire.

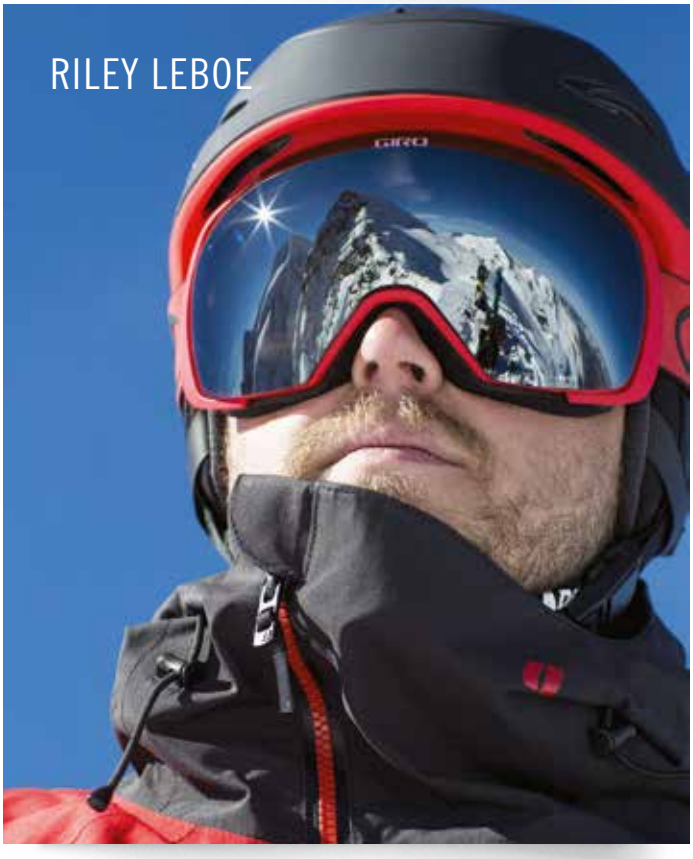
Vous, chers professeurs de sports de neige, contribuez sensiblement au succès de la famille suisse des sports de neige. Vous le faites à travers votre travail quotidien avec les hôtes et les sportifs. Or, c'est justement en matière de formation que la collaboration entre Swiss-Ski et Swiss Snowsports est étroite. «Best Practice», manuel de base qui vient de paraître, en est l'exemple le plus récent; fourmillant de suggestions pratiques, ce recueil d'idées offre surtout un langage de référence pour la branche.

Autre élément très apprécié: l'implication des Ecoles Suisses de Ski dans les projets et les événements de Swiss-Ski. Elles ont par exemple organisé le «Famigros Ski Day» au Diemtigtal, à Braunwald et au Col des Mosses. Une grande part revient à Swiss Snowsports également dans les projets conçus par l'«Initiative Sports de neige». La réalisation des Swisscom SnowDays en est l'illustration: ces journées sont il est vrai programmées par Swiss-Ski, mais menées à bien, dans les quelque 19 destinations qui les accueillent, par nul autre que les écoles de ski. Et ne l'oublions pas: l'école de ski Engelberg, par exemple, apporte son soutien lors de la préparation finale du sautoir de la Coupe du monde; lors de cette manifestation majeure, elle est également sur la brèche, pendant trois jours, dans plusieurs domaines.

L'enthousiasme avec lequel nous avons suivi les Championnats du monde de ski alpin de St-Moritz n'a pas empêché qu'ils empruntent déjà le chemin de l'histoire. Nos sportifs y ont mis leurs aptitudes à l'épreuve; nous, en tant qu'association, avons eu l'occasion, pendant deux semaines, de célébrer les sports de neige sous toutes leurs facettes, de leur donner une nouvelle impulsion. Là aussi s'est manifesté le lien étroit entre Swiss-Ski et les Ecoles Suisses de Ski: en conjonction avec l'Ecole Suisse de Ski St-Moritz, nous avons proposé, aux visiteurs des CM de ski, des programmes destinés aux enfants et des animations sur le Salastrains. Et qui sait? Peut-être le fruit de ces programmes se concrétisera-t-il, dans vingt ans, aux Championnats du monde ou aux jeux olympiques, sous forme de médaille.

Dr. Urs Lehmann
Präsident Swiss-Ski
Président de Swiss-Ski

GIRO CONTACT GOGGLE



SCHEIBENWECHSEL IN 3 SEKUNDEN

GIRO

Kontinuierlicher Weg an die Spitze
Progression constante vers le sommet

Der St. Galler Ralph Weber hat den Sprung in den alpinen Ski-Weltcup geschafft. Am Anfang seiner Karriere stand der Besuch der Skischule Flumserberg jeweils in den Sportferien. 16

Le Saint-Gallois Ralph Weber a réussi le grand saut: celui vers la Coupe du monde de ski alpin. Au début de sa carrière, la fréquentation de l'école de ski Flumserberg constituait le rituel de ses vacances d'hiver. 20

Pixi-Büchlein mit Snowli
Livre Pixi avec Snowli

In diesem neuen Produkt wird auf spielerische Art und Weise von einem Skischulbesuch erzählt. Ein perfektes Produkt für die Pause in der Skischule und als Information für die Eltern. 24

Ce nouveau produit raconte la fréquentation d'une école de ski sur un ton divertissant – un outil idéal pour amuser les enfants entre deux cours comme pour informer leurs parents.. 25

Skifahren lernen in 3 Tagen
Apprendre à skier en 3 jours

Drei Gewinner des Leserwettbewerbs von «20 Minuten» durften das Gästeversprechen der Schweizer Skischulen testen. Sie und ihre Skilehrer erzählen, wie sie diese drei Tage erlebten. 34

Trois des gagnants du concours de «20 minutes» à l'attention des lecteurs ont eu le bonheur de tester la promesse des Ecoles Suisses de Ski. Avec leurs professeurs de ski, ils relatent comment ils ont vécu ces trois journées.. 37

WIR BRINGEN SIE INS SPIEL

IMS SPORT AG
Postfach 603
Gartenstadtstrasse 17
3098 Köniz
T +41 31 978 20 20
F +41 31 978 20 25
www.ims-sport.ch

Die IMS SPORT AG wünscht allen SchneesportlehrerInnen eine erfolgreiche und unfallfreie Saison.

REGIONALE MEISTERSCHAFTEN
CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Im März 2017 finden vor dem Swiss Snow Happening die Regionalen Meisterschaften statt.

En mars 2017 se disputeront, avant le Swiss Snow Happening, les championnats régionaux.

Foto: Mario Curty Photography

Region Waadt / *Région Vaud:* 17.03.2017 – Les Diablerets
Region Graubünden / *Région Grisons:* 18.03.2017 – Zuoz
Region Wallis / *Région Valais:* 18.03.2017 – Grimentz-Zinal
Ostschweiz / *Suisse orientale:* 19.03.2017 – Toggenburg
Region Bern / *Région Berne:* 25.03.2017 – Elsigenalp
Zentralschweiz / *Suisse centrale:* 26.03.2017 – Engelberg

Weitere Infos und Ranglisten / *Autres informations et classements:*
www.snowsports.ch

SOMMERJOB GESUCHT?

Wir suchen während den Sommermonaten

Event-Monteure

für den Auf- und Abbau von Tribünen und Bühnen. Wenn du schwindelfrei, zuverlässig, teamfähig und bereit für lange und strenge Arbeitstage bist, dann melde dich bei:

A LA RECHERCHE D'UN JOB D'ÉTÉ?

En vue de monter et de démonter des tribunes et des podiums, nous recherchons, pour la saison estivale, des

monteurs pour événements

Si tu n'es pas sujet au vertige et aimes travailler en équipe; si tu es fiable et te sens prêt à attaquer des journées de travail longues et dures, ce job t'attend auprès de:

NÜSSLI 75 JAHRE

Nüssli (Schweiz) AG • Christian Stalder • Werkstrasse 43 • 3250 Lyss
christian.stalder@nussli.com • Telefon: +41 32 387 43 44

Pflegt, *trockene, rissige*
Lippen intensiv

repariert schützt heilt

Der dermophil indien Lippenbalsam mit Perubalsam, einem Wirkstoff aus der Kamille und einer entzündungshemmenden Substanz **pflegt und heilt** zugleich.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
Melisana AG, 8004 Zürich, www.melisana.ch

dermophil indien

MIT JEEP RENEGADE UNTERWEGS

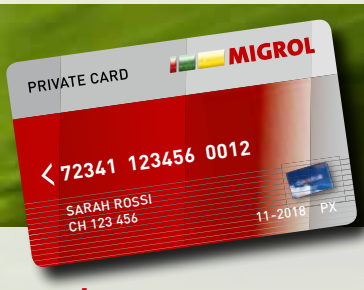
PAR MONTS ET PAR VAUX, À BORD D'UNE JEEP RENEGADE

Nadine Grünenfelder und Leo Luminati, Queen und King des Swiss Snow Happenings in der Lenzerheide, durften Anfang Dezember ihren Gewinn entgegennehmen. Der Jeep Renegade begleitet die beiden nun ein Jahr lang und wird sie gewiss nicht im Stich lassen. In diesem Sinne nochmals herzlichen Glückwunsch den besten Schneesportlehrern und ein grosses Dankeschön an unseren Partner Jeep für diesen tollen Preis. Wir freuen uns schon jetzt auf eine spannende Titelverteidigung in Nendaz!

Nadine Grünenfelder et Leo Luminati, reine et roi du Swiss Snow Happening de Lenzerheide, ont eu le bonheur de réceptionner leur prix au début du mois de décembre. Dès lors, la Jeep Renegade les transportera pendant une année, fidèle compagnon de route. Nous saisissons cette occasion pour réitérer nos sincères félicitations aux deux meilleurs professeurs de sports de neige; quant à notre partenaire Jeep, qu'il soit ici remercié pour ce prix magnifique. Nous nous réjouissons déjà de la défense des titres à Nendaz, que nous présageons captivante.

SWISS SNOWSPORTS

MIGROL



Bis zu 4 Rp./l günstiger tanken

Jetzt Spezialantrag im Swiss Snowsports-Mitgliederbereich downloaden und mit der Migrol Private Card von Spezialkonditionen profitieren.

> **3 Rp./l Treibstoff-Rabatt** (Benzin und Diesel)
> Doppelte Cumulus-Punkte beim Tanken – **entspricht 1 Rp./l Rabatt** – exklusiv mit der Migrol Private Card
> **Keine Jahres- und Rechnungsgebühr**
> Kostenlose Zusatzkarte
> Bargeldlos tanken, waschen und einkaufen

Die Migrolcard wird an rund 370 Tankstellen (Migrol Tankstellen und Shell Tankstellen mit migrolino Shop) akzeptiert.

www.migrolcard.ch

Jusqu'à 4 cts/l. de rabais sur le carburant

Téléchargez sans attendre la demande spéciale dans l'espace réservé aux membres de Swiss Snowsports et profitez des conditions spéciales pour la Migrol Private Card.

> **Rabais de 3 ct./l. de carburant** (essence et diesel)
> Doubles points Cumulus à l'achat de carburant – **soit un rabais de 1 ct./l.** – exclusivement avec la Migrol Private Card
> **Exemption de la taxe annuelle et des frais de facturation**
> Carte supplémentaire gratuite
> Paiement sans numéraire des retraits de carburant, lavages auto et achats

La Migrolcard est acceptée dans quelque 370 stations-service (stations-service Migrol et stations-service Shell avec un shop migrolino).

www.migrolcard.ch

FCA
FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES

FLEET
& BUSINESS

DEINE 4×4-WAHL

JEEP® RENEGADE FREEDOM
BUSINESS LEASING JETZT AB CHF 169.–/MT.

Mit Parksensoren, Uconnect™-LIVE-Navigationssystem mit 6,5" Touchscreen, automatische 2-Zonen Klimaanlage, innovativem Allradsystem und Gratisservice bis 100 000 km. Jetzt Probe fahren!

Jeep®

-10°C WINTERPROOF®

Jeep, Renegade Freedom (Limited), 2,0-l-CRD, AWD, 6-Gang-Handschaltung, 140 PS/103 kW, Energieeffizienz-Kategorie D, Verbrauch gesamt: 5,1 l/100 km, Benzinäquivalent: 5,7 l/100 km, CO_2-Emissionen gesamt: 134 g/km, Listenpreis CHF 31 900.–, minus Cash-Bonus CHF 2 000.–, minus Eintauschbonus CHF 2 000.–, Barzahlungspreis (Nettopreis) CHF 27 900.–. Leasingrate pro Monat ab CHF 169.– inkl. MWST, Sonderzahlung CHF 6 380.–, 48 Monate Laufzeit, 10 000 km/Jahr, eff. Jahreszins 3,9% mit obligatorischer Vollkaskoversicherung. Optionale «Comfort»-Ratenversicherung nicht inbegriffen. Unverbindliche Preisempfehlung. FCA Capital Suisse SA. Eine Kreditvergabe ist verboten, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. Preisänderungen vorbehalten. Aktion gültig bis zum 31.03.2017 oder bis auf Widerruf und nur für Geschäftskunden der FCA. CO_2-Emissionsdurchschnitt aller Neuwagenmarken und -modelle in der Schweiz: 134 g/km. Swiss Free Service: bis 3 Jahre oder 100 000 km. Es gilt das zuerst Erreichte. Jeep, ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC.

FCA CAPITAL Suisse

AUSSCHREIBUNG ZUR EIDGENÖSSISCHEN BERUFSPRÜFUNG 2017

Die Berufsprüfung zum Erlangen des Titels «Schneesportlehrerin/Schneesportlehrer mit eidg. Fachausweis» findet vom 16. bis 19. Oktober 2017 in Nottwil statt. Die Prüfungsdauer für den einzelnen Kandidaten beträgt vor Ort eine Stunde. Der Tag ist nicht wählbar und wird per Aufgebot bekanntgegeben.

Teil der Abschlussprüfung ist eine Einzelfacharbeit, welche spätestens sechs Wochen vor Beginn der Prüfungswoche abgegeben werden muss. Anmeldeschluss für die Berufsprüfung ist der 23. Juni 2017. Weitere Einzelheiten zu den Zulassungsbedingungen und allgemeine Informationen zur Berufsprüfung findest du unter www.snowsports.ch

Datum: 16. bis 19. Oktober 2017 von 8 bis ca. 19 Uhr
Dauer: 1 Tag für Kandidaten gemäss Prüfungsaufgebot. Dieser Tag ist nicht wählbar.
Ort: CH-6207 Nottwil
Anmeldestelle: Swiss Snowsports, Berufsprüfung, Hühnerhubelstrasse 95, CH-3123 Belp

Zulassungsbedingungen:
- Module ZA, NH, ME, TE, FS, SR, ZG, SA, IK, VT, TR
- Praktikum von 80 Tagen, mind. 40 Tage in einer bewilligten, kommerziell tätigen Schneesportschule mit aktivem Ausbildungsleiter
- Über einen eidgenössischen Fähigkeitsausweis, Maturitätsabschluss oder über einen gleichwertigen Ausweis verfügen

Alle Bedingungen gemäss Reglement Art. 8 müssen bis zum Anmeldeschluss erfüllt sein.

Termine und Fristen:
Anmeldung mit Eingabe des Themas der Einzelfacharbeit (inklusive Disposition): 01. Mai 2017 bis 23. Juni 2017

Genehmigung:
Die Dispositionen werden ab 01. Mai 2017 laufend genehmigt.

Prüfungsgebühr:
CHF 550.– inkl. Zulassungs-/Nachweisüberprüfungen. Alle Prüfungen, Materialgeld, Fachausweis mit Registereintrag beim SBFI. Exkl. Reise, Unterkunft, Verpflegung und Versicherung des Kandidaten bzw. der Kandidatin.

Weitere Informationen:
Alle wichtigen Dokumente (Anmeldeformular, detaillierte Informationen zur Anmeldung, Disposition Einzelfacharbeit, Richtlinien Einzelfacharbeit etc.) sind aufgeschaltet ab Ende März unter:
www.snowsports.ch/de/ausbildung/ausbildungskurse/eidg-berufspruefung.html

CONVOCATION À L'EXAMEN PROFESSIONNEL FÉDÉRAL 2017

L'examen professionnel aboutissant au titre de «Professeur de sports de neige avec brevet fédéral» aura lieu du 16 au 19 octobre 2017, à Nottwil. La durée de l'examen est d'une heure par candidat. La date de l'examen ne peut être choisie et sera annoncée par publication.

Une partie de l'examen final se compose d'un travail individuel, qui doit être remis au plus tard six semaines avant le début de la semaine d'examen. La date de clôture des inscriptions est le 23 juin 2017. D'autres précisions sur les conditions d'admission, ainsi que des informations générales sur l'examen professionnel, sont à lire sur www.snowsports.ch

Date: *du 16 au 19 octobre 2017, de 8 h à 19 h env.*
Durée: *1 jour par candidat, selon la publication de la date de l'examen. Le choix de ce jour n'est pas libre.*
Lieu: *CH-6207 Nottwil*
Bureau des inscriptions: *Swiss Snowsports, Examen professionnel, Hühnerhubelstrasse 95, CH-3123 Belp*

Conditions d'examen:
- *Modules ZA, NH, ME, TE, FS, SR, ZG, SA, IK, VT, TR*
- *Stage de 80 jours, avec 40 jours au minimum dans une école de sports de neige habilitée, commerciale et qui dispose d'un chef de formation actif*
- *Disposent d'un certificat fédéral de capacité, d'une maturité ou d'un certificat équivalent*

Toutes les conditions selon l'art. 8 du Règlement doivent être remplies avant la date de clôture des inscriptions.

Dates et délais: *Inscription avec annonce du thème du travail individuel (plan du travail inclus): dès le 1er mai et jusqu'au 23 juin 2017*

Approbation: *La commission d'examen procède en permanence à l'approbation des plans des travaux individuels dès le 1er mai.*

Frais d'examen:
CHF 550.–, vérification des conditions d'admission et des justificatifs incluse. Tous les examens, l'argent pour le matériel, le brevet professionnel et l'inscription au registre du SEFRI sont également inclus. Le voyage, l'hébergement, la nourriture et l'assurance du candidat sont exclus.

Informations complémentaires:
Tous les documents importants (formulaire d'inscription, informations détaillées sur l'inscription, plan du travail individuel et directives qui lui sont relatives, etc.) peuvent être téléchargés dès fin mars sur www.snowsports.ch/fr/formation/cours-de-formation/examen-professionnel-federal.html

GOLFMEISTERSCHAFT DER SCHNEESPORTLEHRER IN GRAUBÜNDEN

CHAMPIONNAT DE GOLF DES PROFESSEURS DE SPORTS DE NEIGE AUX GRISONS

Golf spielende Schneesport-Lehrerinnen und -Lehrer werden sich in diesem Jahr in Graubünden treffen: am 7./8. Juni 2017 wird je eine Turnierrunde auf den 18-Loch-Plätzen von Sagogn und Alvaneu Bad gespielt.

Text: Urs Bretscher. Foto: zVg

Swiss Snowsports und die lokalen Organisatoren freuen sich auf eine zahlreiche Teilnahme aus dem ganzen Land. Die beiden Golfplätze gehören landschaftlich zu den schönsten der Schweiz und stellen in technischer Hinsicht beachtliche Anforderungen.

Eingeladen sind alle Schneesportlehrer, die Swiss Snowsports angeschlossen sind. Neben den im Golf üblichen, verschiedenen Einzelwertungen gibt es auch eine Mannschaftswertung der Skischulen, in welcher Sedrun Titelverteidiger ist. Die aktuellen Schweizermeister sind Kathy Hassenstein (Mürren) und Jean-Jacques Blatti (Villars). 2016 fand die Meisterschaft auf dem neuen Golfplatz von Andermatt statt.

Weitere Auskünfte erteilt OK-Präsident Heinz Rubi (rubi@quicknet.ch). Das Anmeldeformular zum Downloaden gibt es auf der Website des Organisators: www.snowsportsgolfplayer.com

Neuer Club der Snowsports-Golfer

Nachdem es Jahr für Jahr gute Teilnehmerzahlen an der Schweizer Golfmeisterschaft der Schneesportlehrer gibt, hat Initiant und Organisator Heinz Rubi einen losen Zusammenschluss aller am Golfspiel interessierten Schneeprofis ins Leben gerufen. Das gemeinsame Interesse am Golf, ein intensiverer Informationsaus-

Cette année, les professeurs de sports de neige joueurs de golf vont se retrouver aux Grisons: les 7 et 8 juin 2017, les terrains à 18 trous de Sagogn et d'Alvaneu Bad accueilleront chacun une manche du tournoi.

Texte: Urs Bretscher. Photo: zVg

Swiss Snowsports et les organisateurs locaux se réjouissent d'accueillir de nombreux participants, venus de tout le pays. Du point de vue du paysage, les deux terrains de golf comptent parmi les plus attrayants de Suisse, alors que sur le plan technique, ils exigent une maîtrise de la discipline considérable.

Tous les professeurs de sports de neige affiliés à Swiss Snowsports sont invités au Championnat. En plus des épreuves individuelles coutumières d'un tel tournoi, une épreuve par équipes formées d'écoles de ski sera également disputée, où Sedrun est le tenant du titre. Les champions suisses actuels sont Kathy Hassenstein (Mürren) et Jean-Jacques Blatti (Villars); en 2016, le Championnat avait pris place sur le nouveau terrain de golf d'Andermatt.

Pour tout autre renseignement, prière de s'adresser au président du CO, Heinz Rubi (rubi@quicknet.ch). Le formulaire d'inscription peut être téléchargé sur le site Internet de l'organisateur: www.snowsportsgolfplayer.com

Nouveau club pour les golfeurs amateurs de sports de neige

Année après année, le nombre de participants au Championnat suisse de golf des professeurs de sports de neige est toujours réjouissant. C'est ce qui a incité Heinz Rubi, initiateur et organisateur de la manifestation, à lancer un regroupement informel de tous les professionnels de sports de neige amateurs de golf. Le partage de l'intérêt

tausch unter den Interessierten und nicht zuletzt die Geselligkeit sollen davon profitieren.

Weitere Informationen dazu finden sich auf der Website des neuen Clubs, der sich «Swiss Snowsports Golf Players» nennt: www.snowsportsgolfplayer.com

Neue Internationale Golf-Trophy

Seit 1977 gab es auf europäischer Ebene eine Meisterschaft der Skilehrer im Golfspiel – Grund dafür war sicherlich die Tatsache, dass viele Skilehrer in den Alpenländern während des Sommers als Golflehrer arbeiteten. Nun haben die Verantwortlichen der verschiedenen Turniere in der Schweiz, Frankreich, Italien und Österreich beschlossen, einen gemeinsamen Weg zu gehen.

2017 wird deshalb erstmals die «International Skiteachers Golf Trophy» (Trophée International des Professeurs de Ski) ausgetragen, und zwar als zweitägige Meisterschaft in Kitzbühel, mit Datum vom 30. September/1. Oktober 2017.

Zur Zeit besteht das Organisationskomitee aus Repräsentanten der vier erwähnten Länder: Heinz Rubi (SUI), Rudi Sailer (AUT), Jean-Louis Ottobon (FRA) und Gianni Poncet (ITA).

Die detaillierte Ausschreibung wird ab April auf www.isg-trophy.com verfügbar sein.

pour ce sport, l'échange d'informations parmi les aficionados, et notamment le sentiment de camaraderie, devraient en bénéficier. Pour toute autre information à ce sujet, rendez-vous sur le site Internet du nouveau club baptisé «Swiss Snowsports Golf Players»: www.snowsportsgolfplayer.com

Nouveau trophée de golf international

Depuis 1977 existe, au niveau européen, un championnat de golf des professeurs de ski; la raison en est sans doute le fait que de nombreux professeurs de ski des pays alpins travaillent comme professeurs de golf en été. A présent, les responsables des divers tournois mis sur pied en Suisse, en France, en Italie et en Autriche ont décidé d'emprunter une voie commune.

C'est pourquoi un Trophée Interna-tional des Professeurs de Ski («International Ski Teachers Golf Trophy») se déroulera pour la première fois en 2017. Il aura lieu à Kitzbühel sous forme de tournoi de deux jours, les 30 septembre et 1er octobre.

Momentanément, le Comité d'organisation se compose des représentants des quatre pays mentionnés: Heinz Rubi (Suisse), Rudi Sailer (Autriche), Jean-Louis Ottobon (France) et Gianni Poncet (Italie).

L'annonce détaillée sera visible, dès le mois d'avril, sur www.isg-trophy.com

Abb.: NEW SX4 S-CROSS BOOSTERJET PIZ SULAI® TOP 4x4

NEW SX4 S-CROSS BOOSTERJET PIZ SULAI® 4x4: DER KOMPAKTE CROSSOVER BEREITS FÜR Fr. 26490.–

Abb.: NEW VITARA BOOSTERJET PIZ SULAI® TOP 4x4

NEW VITARA BOOSTERJET PIZ SULAI® TOP 4x4: DER LIFESTYLE-SUV BEREITS FÜR Fr. 30490.–

Abb.: NEW SWIFT PIZ SULAI® TOP 4x4

NEW SWIFT PIZ SULAI® 4x4: DER KOMPAKTE GIPFELSTÜRMER BEREITS FÜR Fr. 17490.–

SUZUKI NEW HIT-LEASING

Ihr Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Suzuki Hit-Leasing-Angebot mit attraktiven 3.9%. **Leasing-Konditionen:** 48 Monate Laufzeit, 10000km pro Jahr, effektiver Jahreszins 3.97%, Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30% vom Nettoverkaufspreis, Kaution: 5% vom Nettoverkaufspreis, mindestens Fr. 1000.–. Die Laufzeit und Kilometerleistung sind variabel und können Ihren Wünschen und Bedürfnissen angepasst werden. Finanzierung und Leasing: www.multilease.ch. **Sämtliche Preisangaben verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung, inkl. MwSt. (Preissenkung bereits abgezogen).** Limitierte Serie. Nur solange Vorrat. Jetzt kaufen und profitieren. Gültig für Immatrikulationen bis 30.6.2017 oder bis auf Widerruf. New Swift PIZ SULAI® 4x4, 5-türig, Fr. 17490.– (Top: Fr. 19990.–), Treibstoff-Normverbrauch: 4.8l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: D, CO_2-Emission: 111g/km; CO_2-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 24g/km; *New SX4 S-CROSS BOOSTERJET 1.4 PIZ SULAI® 4x4, 5-türig, Fr. 26490.– (Top: Fr. 30490.–), Treibstoff-Normverbrauch: 5.6l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: E, CO_2-Emission: 127g/km; CO_2-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 28g/km; *New Vitara BOOSTERJET 1.4 PIZ SULAI® Top 4x4, 5-türig, Fr. 30490.–, Treibstoff-Normverbrauch: 5.4l/100km, Energieeffizienz-Kategorie: E, CO_2-Emission: 127g/km; CO_2-Emissionen aus Treibstoff- und/oder Strombereitstellung: 27g/km; Durchschnitt aller Neuwagenmarken und -modelle in der Schweiz: 134g/km.

Die kompakte Nr. 1

SUZUKI Way of Life!

www.suzuki.ch

ROSSIGNOL AND PIQ

PIQ ROBOT

LEADS YOU TO VICTORY

ANGLE

TRANSITION

FORCE

VITESSE

TURN RATE

Much more than a simple sensor, discover the PIQ ROBOT™ nano-computer. Right on your boot, PIQ ROBOT™ measures precisely every detail of your session to identify your **WINNING FACTORS**. Leverage them to win.

BRING PIQ ROBOT™ ON THE SLOPES.

LED DISPLAY	ULTRA-THIN	ULTRA-LIGHT	WATERPROOF

GET 30% OFF WITH THE CODE: SNOWSPORTS

WWW.PIQ.COM

PIQ Sport Intelligence

2. PLATZ FÜR SCHNEESPORTINITIATIVE

Als Mitglied der Schneesportinitiative freuen wir uns sehr, dass diese bei den Milestone Awards in der Kategorie «Innovation» den 2. Rang erreicht hat. In diesem Sinne möchten wir herzlich gratulieren und hoffen, dass das Kulturgut Schneesport auch in Zukunft weiter gefördert wird.

2E PLACE POUR L'«INITIATIVE SPORTS DE NEIGE»

En tant que membre de l'«Initiative Sports de neige», nous sommes ravis de la deuxième place qui lui a été attribuée, dans la catégorie «Innovation», lors de la remise des prix «Milestone». Suite à ce succès, nous adressons à l'«Initiative» nos sincères félicitations, tout en espérant que l'encouragement du bien culturel «sports de neige» se poursuivra à l'avenir.

Tanja Frieden, Präsidentin Schneesportinitiative.
Présidente de l'initiative sports de neige suisse.

PROFITIERE JETZT VON 30% • *BÉNÉFICIEZ DE 30%*

AUF DEN KAUF EINES PIQ ROBOT MIT DEM PROMO-CODE «SNOWSPORTS»
AVEC LE PROMO CODE «SNOWSPORTS» POUR L'ACHAT D'UN ROSSIGNOL AND PIQ

Rossignol und PIQ ermöglichen dir völlig neue Erfahrungen auf dem Schnee. An deinem Skischuh befestigt, identifiziert der PIQ ROBOT deine Winning Factors und Stärken sowie deine Schwachstellen, an denen du noch arbeiten kannst. Der PIQ ROBOT erfasst all deine Bewegungen und ermöglicht dir so eine detaillierte Analyse deiner Performance.

Rossignol and PIQ *vous procure une toute nouvelle expérience sur les pistes grâce à l'intelligence sportive. PIQ ROBOTTM identifie vos Winning Factors, vos points forts sur lesquels axer votre jeu pour gagner, et là où vous devez vous améliorer. Grâce à la puissance de PIQ ROBOT, vous disposez d'une analyse unique de vos performances.*

ONYONE

ONYONE EUROPE
Find us on

swisscom
RAIFFEISEN
helvetia
BKW
OCHSNER SPORT
swisscom
RAIFFEISEN
Swisscom
HEAD

EIN STEIGERUNGSLAUF AN DIE SPITZE

Lauberhorn in Wengen, Streif in Kitzbühel, Saslong in Val Gardena: Der St. Galler Ralph Weber hat den Sprung in den Weltcup und auf die Abfahrtsklassiker geschafft. Das ABC des Skifahrens lernte der St. Galler in der Skischule, wo er die Swiss Snow League durchlief.

Text: Andy Maschek
Fotos: Swiss-Ski, zVg

Mit seinen 23 Jahren ist Ralph Weber vor allem in den Speed-Disziplinen ein Jungspund. Im Gegensatz zu den technischen Bewerben sind Routine und Erfahrung hier zentral, und der Weg an die absolute Weltspitze dauert länger. «Es wird oft unterschätzt, dass es im Speed-Bereich diese Routine braucht, dieses Bauchgefühl, das Kennen der Strecke, die richtigen Instinkte – das kommt erst mit den Jahren», sagt Weber. Über die fahrerischen Qualitäten verfügt er, das hat er mit Top 15-Plätzen im Weltcup, dem Gewinn der Europacup-Abfahrtswertung 2013 sowie der Gold-Medaille an der Junioren-WM 2012 im Super-G gezeigt.

Die Basis für diese sportliche Karriere hat Ralph Weber einst in Flumserberg gelegt, wo die Familie jeweils die Skiferien verbrachte. Mit viereinhalb Jahren stand er erstmals auf den Skis. «Unsere Mutter wollte, dass wir Kinder richtig Skifahren lernen und deshalb besuchten wir die Skischule. Es hat sich dann ergeben, dass ich Stufe um Stufe absolviert habe, bis ich mit elf Jahren in der Black League die Skischule abgeschlossen habe», erinnert sich Weber.

«Eine coole Zeit»

Ja, Erinnerungen an die Skischule hat er noch immer. Er sagt: «Es war eine coole Zeit, und ich habe mich immer gefreut, in die Skischule zu gehen.» Der Besuch der Skischule sei für ihn nie ein Müssen gewesen, auch wenn natürlich der Spassfaktor bei schlechtem Wetter nicht immer riesig war. «Später war es speziell, dass man bei schlechtem Wetter auch mal ins Restaurant ging», so Weber. Eine Anekdote ist dem St. Galler besonders geblieben: «Unser Skilehrer war immer alleine auf dem Zweiersessel, sass locker und leger da und hatte die Skis nicht auf der Ablage, sondern liess sie auf der Seite raushängen. Er schaute einerseits, dass wir das nicht sahen und ging zuletzt auf den Lift, andererseits pfiff er dann, sodass wir alle zu ihm schauten und staunten...»

Logisch, dass für Ralph Weber damals die Skilehrerinnen und Skilehrer Idole waren, wie sie es heute noch für viele Kids sind. Oder wie er sagt: «Sie waren immer die coolen Typen, die gut Skifahren und irgendwie alles konnten. Sie fuhren im Pulverschnee, konnten springen. Das war zum Glück später auch bei uns im Skiclub in der Renngruppe die Philosophie. Unser Trainer war Experte und legte Wert darauf, dass wir nicht nur Tor um Tor fahren, sondern auch mal im Pulverschnee oder frei. Das hat super gepasst für mich.»

Soziale Bindungen

Skischule heisst aber nicht nur lernen, sondern auch Spass haben. Und genau das wurde dem heutigen Rennfahrer damals schon vermittelt. «Ich habe das viele «Powdern» genossen», sagt er. «Zudem konnte ich überall runterfahren und fühlte mich sicher.» Nicht zu unterschätzen sei auch der soziale Aspekt. «Weil wir immer zur selben Zeit Ferien hatten, waren wir jedes Jahr mehr oder weniger dieselben Kinder in der Skischule. Man wusste, wer wann kommt. So konnte man auch Freundschaften schliessen.» Diese Kontakte hielten teilweise an. Als Weber in den Weltcup kam, erhielt er Nachrichten wie «Ich habe dich im Fernsehen gesehen, mega cool!». In der Skischule lerne man also nicht nur das Skifahren, «es entstehen auch soziale Bindungen».

Rückblickend hat dem St. Galler, der später in den Skiclub Gossau und in die Renngruppe wechselte, die Zeit in der Skischule viel gebracht. Einerseits wegen der Freude am Skifahren, die er damals fand und nie mehr verlor, so dass er auch heute noch an einem freien Tag mal in Flumserberg Abfahrten im Pulverschnee geniesst, die ihm damals in der Skischule gezeigt wurden. «Da kommen schöne Erinnerungen hoch,

BÄRENSTARK DURCH DEN WINTER MIT APPENZELLER BÄRLI-BIBER!

Wir wünschen allen eine schöne Wintersaison!

Echte Appenzeller Bärli-Biber®

zudem kann man die alten Kontakte auffrischen», so Weber.

Die wichtige Basis

Andererseits gibt es aber auch einen skitechnischen Profit. «Ich kann nicht nur Slalom oder Abfahrt fahren, sondern glaube, dass ich ein Allrounder bin», sagt Weber. Das habe er auch realisiert, als er vor zwei Jahren die erste J&S-Skiausbildung machte. «Da wurde alles aufgefrischt und ich merkte, dass ich tiptop abrufen kann, was andere noch nie gesehen haben, von verschiedenen Schwüngen über Sprünge bis zur Buckelpiste. Da hat man schon gemerkt, dass es Leute gibt, die ‹nur› Tore gefahren sind und ich über ein breites Repertoire im Skifahren verfüge.» Diese Basis spüre er auf Skis immer wieder. Wenn es mal etwas «schlage», sei man nicht überfordert und wisse, wie man zu reagieren hat. «Man steht sicherer auf den Skis, findet den Mittelpunkt besser als andere, wenn man eine bessere Grundtechnik hat. Mich hat diese Basis ganz sicher weitergebracht.» Wie in der Skischule braucht es auch im Rennsport eine saubere Technik, die man immer zu verbessern versucht. «Aber heute muss ich oft instinktiv entscheiden, innert Sekundenbruchteilen, und darauf gefasst sein, wie ich in gewissen Situationen reagieren müsste, beispielsweise wenn ich weiter oder weniger weit springe, wenn mich eine Welle abhebt. Da braucht es sehr viel Bauchgefühl und Erfahrung.»

Ganz ist die Skischule aber auch für Spitzenfahrer wie Ralph Weber nicht abgeschlossen. Immer wieder gibt es Trainings, bei denen es darum geht, sich ganz speziell und intensiv mit der Technik zu befassen. Mal weg von den Toren zu gehen und das Fahren auf diese Art und Weise zu spüren und zu geniessen. Mit den Skis zu spielen, anders darauf zu stehen, die Spannung des Skis anders zu erleben. Es ist so etwas wie ein Gang «back to the roots» – und den werde es immer brauchen, ist Weber überzeugt: «Bei mir ist das auch beim Einfahren so, da fahre ich immer verschiedene Schwünge um zu spüren, wie der Ski reagiert.»

Harte Zeiten...

Ralph Weber hat den Steigerungslauf von der Skischule in den Weltcup erfolgreich gemeistert, musste dafür aber auch leiden. Irgendwann stellte sich für ihn die Frage: Sport oder Beruf? Er entschied sich für den Sport und besuchte in der ersten und zweiten Sekundarklasse die Sportschule in Glarus. Es war eine harte Zeit, da er wegen des Pendelns jeweils um 5 Uhr morgens aufstehen musste und erst um 18 Uhr wieder nach Hause kam. Danach wechselte er ans Sportgymnasium Davos und konnte so Sport und Schule mit einem abgestimmten Stundenplan verbinden. «Dort habe ich grosse Fortschritte gemacht, aber es waren schon ein paar harte Jahre. Da musste ich kämpfen», sagt er.

Vor Jahren gang und gäbe, heute undenkbar: Klein-Ralph fährt ohne Helm Ski.

Doch es hat sich für den St. Galler gelohnt. Er konnte sich Schritt für Schritt steigern und geniesst es nun, im Weltcup zu sein. «Ich habe das erreicht, von dem ich als kleiner Junge schon geträumt habe», erklärt Weber. «Logisch träumt man von einer WM, von Olympischen Spielen, aber meine Vision war es, irgendwann im Weltcup zu fahren. Dass man mich im Fernsehen sieht und sich der ganze Aufwand für mich, meine Eltern und das Umfeld ausbezahlt. An Rennen wie am Lauberhorn möchte doch jeder mal dabei sein – die Gänsehaut, die man dort hat, ist unbezahlbar!»

Mit seinen erst 23 Jahren ist klar, dass noch viele solcher Gänsehaut-Momente kommen sollen. Und Erfolge. Am Ende dieser Saison möchte Weber in der Abfahrt und im Super-G in den Top 30 der Weltrangliste sein, sich dann stetig weiter nach vorne kämpfen, für die Olympischen Spiele 2018 qualifizieren und in Südkorea in Richtung Diplom oder Medaille fahren. Er sagt: «Es kann schnell gehen, aber auch länger, es entscheiden viele Details. Es kann mal ein schwerer Sturz dazwischenkommen oder der Tag X, an dem die Verhältnisse perfekt stimmen und man Glück hat.» So wie es bei Swiss-Ski-Präsident Urs Lehmann der Fall war, der es im Weltcup zwar nie aufs Podest schaffte, aber 1993 in Morioka die Bedingungen optimal nutzte und Abfahrtsweltmeister wurde.

Es ist möglich, dass Ralph Weber nach seiner Karriere die Ausbildung zum Schneesportlehrer mit eidg. Fachausweis absolvieren wird, aber noch ist das in weiter Ferne. Jetzt steht bei ihm der Spitzensport im Zentrum. Das Finale eines Weges, der einst in der Skischule in Flumserberg begann. Und so erstaunt es nicht, dass der 23-Jährige Kindern den Besuch der Skischule empfiehlt und sagt: «Wenn man Skifahren lernen will, ist das sicher der richtige Weg!»

Ralph Weber

Hauptdisziplinen: Abfahrt und Super-G
Kaderstatus: A-Kader (**Trainingsgruppe:** Weltcupgruppe 1)
Geburtsdatum: 31.05.1993
Grösse: 187 cm. **Gewicht:** 104 kg. **Skiclub:** Flumserberg, Gossau.
Hobbies: Yamaha fahren, Tauchen, Fotografie, in die Berge gehen.
Sportliche Erfolge: 6x Top 15-Platzierungen Weltcup. Vize-Schweizermeister Elite Super-G 2015. 10. Platz Weltcupabfahrt Santa Caterina 2014. Gewinner der Europacup Abfahrtswertung 2013. Schweizer Nachwuchssportler des Jahres 2012. Juniorenweltmeister Super-G 2012.

UNE ACCÉLÉRATION VERS LE SOMMET

Le Lauberhorn à Wengen, le Streif à Kitzbühel, le Saslong au Val Gardena: le Saint-Gallois Ralph Weber a réussi son ascension vers la Coupe du monde et les rencontres de descente classiques. Le b.a.-ba du ski? Il l'a appris à l'école de ski où il a suivi le programme de la Swiss Snow League.

Texte: Andy Maschek
Photos: Swiss-Ski, zVg

A 23 ans, c'est surtout en matière de vitesse que Ralph Weber est un novice. Contrairement aux épreuves techniques, ce sont ici la routine et l'expérience qui comptent; la voie vers le sommet absolu est plus longue. «On ignore souvent que le domaine de la vitesse nécessite une routine, de l'intuition, la connaissance du parcours, les bons instincts – tout cela, seul le temps permet de l'acquérir.», explique Weber. Un fait est certain: Ralph Weber dispose des qualités du descendeur, comme le prouvent ses classements dans les 15 premiers en Coupe du monde; une victoire en descente lors de la Coupe d'Europe 2013; enfin, une médaille d'or en Super G aux Championnats du monde juniors 2012.

La première pierre de cette carrière sportive, Ralph Weber l'a un jour posée à Flumserberg; à l'époque, il y passait ses vacances de ski avec sa famille. Il est monté sur des skis pour la première fois à quatre ans et demi. «Notre mère voulait que nous, ses enfants, apprenions à skier sérieusement; elle nous a donc inscrits à l'école de ski. J'ai suivi degré après degré, jusqu'à ce que je termine l'école de ski à l'âge de onze ans, dans la Black League.», se souvient-il.

«Une période cool»

Bien sûr, Weber garde encore des souvenirs de l'école de ski: «C'était une période cool, et je me réjouissais d'aller à l'école de ski à chaque fois.» Il n'a jamais ressenti la fréquentation des cours comme une contrainte, même si le cœur n'y était pas toujours lorsqu'il faisait mauvais. «Plus tard, le mauvais temps est devenu une occasion particulière, celle d'aller parfois au restaurant.», explique Weber. Une image a particulièrement marqué le Saint-Gallois: «Notre professeur de ski montait toujours seul à bord du télésiège à deux places; il s'asseyait là, très détendu, et ne déposait pas ses skis sur le repose-pied, mais les laissait pendre dans le vide. D'un côté, il ne voulait pas que nous le surprenions, et prenait toujours le téléski en dernier; de l'autre, il se mettait à siffler pour attirer notre attention et nous laisser abasourdis…»

Il était logique, donc, que Ralph Weber se mette à idolâtrer ses professeurs de ski, comme le font encore aujourd'hui de nombreux enfants. En d'autres termes: «C'étaient toujours des types cool, qui savaient bien skier et qui, au fond, savaient tout faire. Ils descendaient dans la neige poudreuse, étaient capables de sauter. Par chance, plus tard, la philosophie de notre groupe de compétition au club de ski était identique. Notre entraîneur était un expert et insistait pour que nous descendions non seulement une porte après l'autre, mais aussi dans la neige poudreuse ou comme nous le voulions. Cette manière de voir me convenait parfaitement.»

Liens sociaux

Cependant, école de ski rime aussi avec amusement. Et c'est précisément cela qui a déjà été transmis, à l'époque, au coureur d'aujourd'hui. «J'ai bien aimé les nombreuses descentes dans la neige poudreuse.», avoue-t-il. «De plus, je pouvais descendre partout et me sentais en sécurité.» L'aspect social ne doit pas non plus être sous-estimé. «Comme nous avions tous nos vacances en même temps, nous retrouvions chaque année, à l'école de ski, plus ou moins les mêmes enfants. Nous savions qui arrivait à quel moment; nous pouvions donc aussi nouer des amitiés.» Certaines de ces amitiés se sont maintenues. Lorsque Weber est arrivé en Coupe du monde, il a reçu des messages comme celui-ci: «Je t'ai vu à la télévision, c'était super cool!». A l'école de ski, il ne s'agit donc pas seulement de skier, mais aussi de «tisser des liens sociaux».

Rétrospectivement, la période à l'école de ski a été très enrichissante pour le Saint-Gallois, qui est ensuite passé au club de ski de Gossau et au groupe de compétition. Cet enrichissement prend la forme, d'une part, de la joie de skier qu'il a découverte alors et qui ne l'a plus jamais quitté. Aujourd'hui encore, lorsqu'il a un jour de libre, il aime s'engager dans des descentes en neige poudreuse qui lui avaient été indiquées, à l'époque, à l'école de ski de Flumserberg. «De beaux souvenirs me reviennent en mémoire, et c'est l'occasion de renouer avec d'anciennes connaissances.», précise Weber.

Une base importante

D'autre part, il se traduit par la technique de ski dont il a bénéficié. «Je ne maîtrise pas seulement le slalom ou la descente; je crois que je suis polyvalent.», explique Weber. Cela, il l'a saisi lorsqu'il y a deux ans, il a suivi la première formation en ski J+S. «Tout m'est alors revenu, et j'ai remarqué que je pouvais parfaitement mettre en pratique ce que d'autres n'avaient encore jamais essayé, des divers virages à la piste de bosses, en passant par les sauts. Là, je me suis bien rendu compte que certaines personnes étaient spécialistes du passage des portes, alors que moi, j'avais un vaste répertoire.» Cette base, il la met régulièrement à l'épreuve sur les skis. Quand quelque chose survient, on n'est pas dépassé par les événements et on sait comment réagir. «Avec une meilleure technique de base, la position sur les skis présente davantage d'assurance, on trouve l'attitude centrée plus facilement que les autres. Cette base, elle m'a certainement fait avancer.» En course, comme à l'école de ski, une technique nette est requise, qu'il faut toujours s'efforcer d'améliorer. «Mais aujourd'hui, je dois souvent décider d'instinct, en l'espace de quelques fractions de se-

OCHSNER
SPORT
swissski
RAIFFEISEN
helvetia
BKW
VAUDE
Audi

Unfälle können unangenehme Folgen haben.
Machen Sie den Schneesport-Check auf suva.ch.
Ruf Lanz
Sind Sie auf der Piste ein Draufgänger oder ein Genussfahrer? Mit dem Schneesport-Check finden Sie heraus, welcher Typ Sie sind. Anhand Ihrer Antworten wird Ihr persönliches Profil erstellt. Darauf abgestimmt erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihr Verletzungsrisiko klein halten. So sind Unfälle hoffentlich bald Schnee von gestern.
suvaliv
Sichere Freizeit

conde, et savoir comment réagir dans certaines situations, par exemple lorsque je saute plus loin ou moins loin, lorsqu'une bosse me soulève. Pour cela, il faut beaucoup d'instinct et d'expérience.»

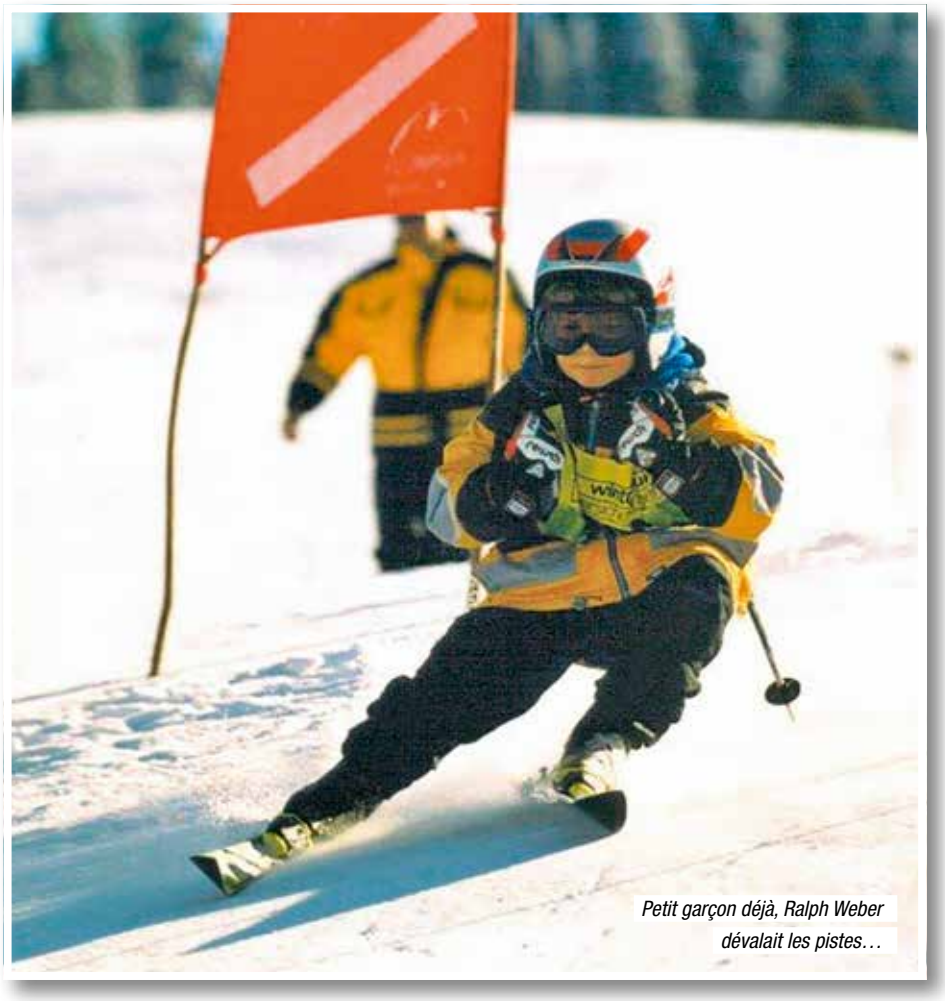
Toutefois, même pour des coureurs d'élite tels que Ralph Weber, la période de l'école de ski n'est pas achevée. Les entraînements qui se concentrent tout spécialement sur la technique reviennent sans cesse. Il s'agit, pour une fois, d'oublier les portes et de sentir et d'apprécier la descente de cette façon; de jouer avec les skis, de se tenir sur eux autrement, de vivre la tension du ski différemment. C'est un peu une démarche de retour aux sources, toujours nécessaire, Weber en est convaincu: «Chez moi, c'est la même chose lors de la mise en train: je commence toujours par faire différents types de virages, pour voir comment le ski réagit.»

Temps difficiles…

Ralph Weber a réussi l'accélération de l'école de ski à la Coupe du monde – un succès qui a eu son prix. A un moment, il a fallu choisir entre sport et métier. Ralph Weber s'est décidé pour le sport et s'est retrouvé, en première et en deuxième classe de l'école secondaire, à l'école de sport de Glaris. C'était une période difficile, car il devait, en raison des distances, se lever tous les matins à 5 heures; il ne rentrait à la maison qu'à 18 heures. Il a ensuite changé d'établissement et a fréquenté le Gymnase sportif de Davos, ce qui lui a permis de concilier sport et école avec un horaire sur mesure. «Là-bas, j'ai fait de grands progrès, mais ces quelques années ont été dures, je dois l'avouer. J'ai dû me battre.», se souvient-il.

Toutefois, pour le Saint-Gallois, cette expérience en a valu la peine. Il a pu s'améliorer pas à pas et est à présent ravi d'être en Coupe du monde. «J'ai atteint maintenant ce dont je rêvais petit garçon déjà.», confie Weber. «Bien sûr, tout le monde rêve d'un Championnat du monde, des jeux olympiques, mais mon aspiration à moi, c'était de descendre un jour en Coupe du monde. D'être vu à la télévision et de savoir que tout cet investissement a valu la peine pour moi, mes parents et mon entourage. Chacun a rêvé de faire un jour une course telle que le Lauberhorn – les frissons qu'on y ressent sont inestimables!»

A peine âgé de 23 ans, Weber, il est clair, a encore bien des frissons devant lui. Et des succès. A la fin de cette saison, il aimerait avoir atteint le classement mondial des 30 premiers en descente et en Super G, puis, il souhaite continuer à se battre pour avancer, se qualifier pour les jeux olympiques 2018 et, en Corée du Sud, obtenir un diplôme ou une médaille. Il explique: «Ça peut aller vite, ou lentement; il y a tellement de détails décisifs. Une chute grave peut se produire, ou il peut arriver qu'un jour, des circonstances parfaites et la chance soient au rendez-vous.» C'était par exemple le cas du président de Swiss-Ski, Urs Lehmann, qui n'est jamais monté sur un podium en Coupe du monde, mais a exploité au mieux les conditions de Morioka en 1993 pour devenir champion du monde de descente.



Petit garçon déjà, Ralph Weber dévalait les pistes…

Une fois sa carrière sportive terminée, Ralph Weber pourrait suivre la formation de Professeur de sports de neige avec brevet fédéral, mais cette perspective demeure encore lointaine. Momentanément, il se concentre sur le sport d'élite. C'est le finale d'un parcours qui a débuté un jour à l'école de ski de Flumserberg.

Il n'y a donc rien d'étonnant à ce que ce sportif talentueux recommande la fréquentation d'une école de ski aux enfants: «Pour apprendre à skier, c'est certainement la bonne voie.»

Ralph Weber

Disciplines principales: *descente et Super-G*
Statut de cadre: *cadre A (groupe d'entraînement: groupe de Coupe du monde 1)*
Date de naissance: *31.05.1993*
Taille: *187 cm.* ***Poids:*** *104 kg.* ***Club de ski:*** *Flumserberg, Gossau.*
Passe-temps: *moto (Yamaha), plongée, photographie, randonnées à la montagne.*
Succès sportifs: *6 x parmi les 15 premiers en Coupe du monde; vice-champion suisse Elite 2015 en Super-G; 10e place en descente de la Coupe du monde de Santa Caterina 2014; vainqueur de la Coupe d'Europe 2013 en descente; sportif de la relève suisse de l'année 2012; champion du monde juniors 2012 en Super-G.*

NEU: DAS PIXI-BÜCHLEIN MIT SNOWLI

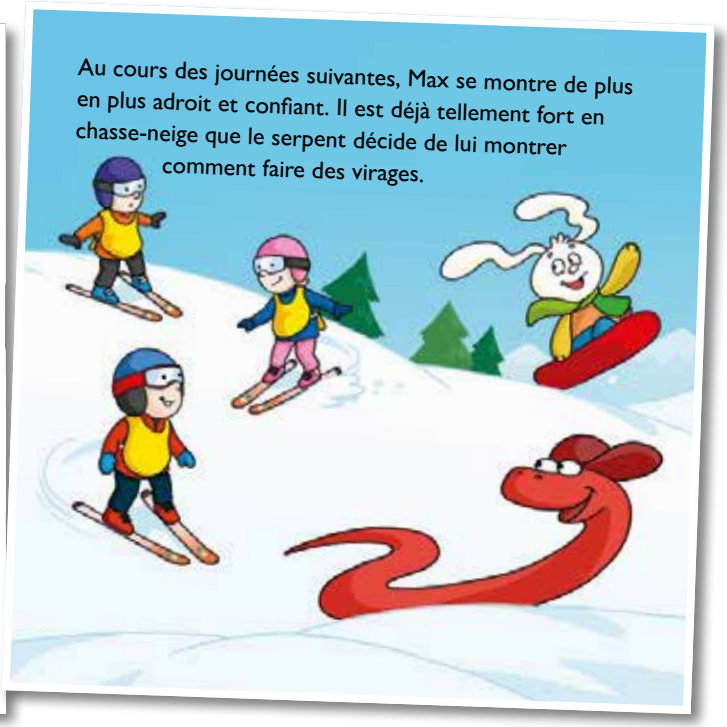
Seit dieser Saison gibt es ein Pixi-Büchlein mit Snowli, welches auf spielerische und informative Art und Weise von einem Skischulbesuch erzählt. Es eignet sich somit perfekt, um es den Kindern in der Pause vorzulesen oder den Eltern mitzugeben, sodass auch sie Bescheid wissen, wie es in den Schweizer Skischulen abläuft. Erhältlich ist es in vier Sprachen im Swiss Snow Shop oder bei eurer Schweizer Skischule.

Text: Eva Hauck
Fotos: SSSA

NOUVEAU: LIVRE PIXI AVEC SNOWLI

Cette saison a été lancé un livre Pixi avec pour héros Snowli. Sur un ton informatif et enjoué, il relate une visite à l'école de ski. Il convient parfaitement à une lecture à haute voix aux enfants, pendant une pause; il peut également faire office de brochure à remettre aux parents, qui connaîtront ainsi eux aussi le programme d'une Ecole Suisse de Ski. Décliné en quatre langues, l'ouvrage est disponible au Swiss Snow Shop ou dans votre Ecole Suisse de Ski.

Texte: Eva Hauck
Photos: SSSA



Selomida,
für die täglichen Herausforderungen

bei Gelenk-beschwerden

bei Verstauchungen

bei Knochenbrüchen

bei Verspannungen

bei Muskelkater

bei Krämpfen

OMIDA Dr. Schüssler

www.selomida.ch
Omida AG, 6403 Küssnacht am Rigi

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

KOMPETENT AUF DIE PISTE

Liebe Schneesportlehrerinnen, liebe Schneesportlehrer, Skifahren und Snowboarden sind wundervolle Sportarten, die Sie jeden Winter einer Vielzahl von Gästen vermitteln.

Text: bfu. Foto: zVg

Leider können Müdigkeit, fehlende Kraft und Koordination Stürze begünstigen. Ein Helm kann Sie zwar vor Verletzungen schützen – Stürze verhindert man jedoch nur mit dem korrekten Einschätzen der eigenen Fähigkeiten und einem rücksichtsvollen Verhalten.

Ihre Gäste verlassen sich täglich auf Ihre professionelle und vorausschauende Betreuung. In Ihrem Fachgebiet strahlen Sie Kompetenz und Verantwortung aus, nehmen Sie diese wahr:

- Sie sind ein Vorbild: Tragen Sie einen Schneesporthelm und verhalten Sie sich rücksichtsvoll.
- Machen Sie Ihre Gäste auf altes oder defektes Material aufmerksam. Dabei soll die Skibindung jährlich eingestellt und auf einem Bindungseinstell-Prüfgerät kontrolliert werden.
- Passen Sie den Fahrstil den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten Ihrer Gäste sowie den Wetter- und Pistenbedingungen an.

Weitere Tipps und nützliche Informationen finden Sie im «Snow-Safety-Kartenset» (Bestell Nr. 4.059). Dieses können Sie unter folgendem Link kostenlos bestellen: www.bfu.ch/bestellen

Wir wünschen einen schönen und unfallfreien Winter.

bfu Ihre bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung

SUR LES PISTES AVEC PROFESSIONNALISME

Chers moniteurs et monitrices de sports de neige, Le ski et le snowboard sont de merveilleuses disciplines sportives que vous enseignez chaque hiver à de nombreux participants à vos cours

Texte: bpa. Photo: zVg

Toutefois, la fatigue ainsi qu'une musculation et une coordination insuffisantes peuvent entraîner des chutes. Un casque peut certes protéger d'éventuelles blessures, mais seuls une bonne évaluation des capacités personnelles et un comportement approprié peuvent prévenir les chutes.

Chaque jour, les participants à vos cours s'en remettent à votre professionnalisme et votre prudence. Vous transmettez vos compétences et un sens des responsabilités dans votre domaine d'enseignement. Prenez donc note des points suivants:

- *Vous êtes un modèle: portez un casque de sports de neige et adoptez un comportement approprié.*
- *Rendez les participants à vos cours attentifs à un équipement usé ou défectueux. Par ailleurs, les fixations de ski devraient être réglées et contrôlées sur un appareil de réglage chaque année.*
- *Adaptez votre manière de skier aux capacités physiques et de coordination des participants à vos cours ainsi qu'aux conditions météorologiques et à l'état des pistes.*

Vous trouverez d'autres conseils ainsi que des informations utiles dans le set de cartes «Snow Safety» (réf.: 4.059), que vous pouvez commander gratuitement sur www.commander.bpa.ch
Nous vous souhaitons un bel hiver sans accidents!

bpa *bpa – Bureau de prévention des accidents*

Snow & Style Concert mit «Baschi»

FORMATIONS
Europameisterschaften
SAMNAUN

graubünden

3. Formations-Europameisterschaften

7.–9. April 2017 in Samnaun

Perfekte Rahmenbedingungen, spannende Wettkämpfe, attraktive Preisgelder und Partys für jeden Geschmack: an den Formations-Europameisterschaften können sich alle Schneesport-Begeisterten mit internationalen Teams messen.

Teams
6 Fahrer + max. 2 Reservefahrer

Kategorien
NEU Kinder/Jugend, Women, Men/Mixed

Anmeldung bis am 31.3.2017 sowie alle Informationen auf
samnaun.ch/formations-em

Programm

Dienstag, 4.4.–Donnerstag, 6.4.2017
09:00–13:00 freies Training

Freitag, 7.4.2017
09:00–13:00 offizielles Training
21:30 Eröffnungsparty

Samstag, 8.4.2017
09:00–12:45 Qualifikation
21:30 Teamparty

Sonntag, 9.4.2017
08:30–11:30 Qualifikation, Finale
12:00 Siegerehrung
12:45 Show-Formation zur Konzertbühne
13:00 Snow & Style Concert mit «Baschi»

Duty Free Samnaun: In mehr als 50 Shops gibt es die neuste Sportmode, erstklassige Spirituosen, exklusive Parfums und mehr zum attraktiven Zollfrei-Preis.

Gäste-Information Samnaun • Tel. +41 (0)81 861 88 30
samnaun@engadin.com

Engadin Samnaun

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH AN ALLE ABSOLVENTEN DER HÖHEREN FACHPRÜFUNG FÜR SPORTARTENSCHULLEITENDE

FÉLICITATIONS À TOUTES LES PERSONNES QUI ONT RÉUSSI L'EXAMEN PROFESSIONNEL SUPÉRIEUR DE DIRECTEUR D'ÉCOLE D'UNE DISCIPLINE SPORTIVE

Swiss Snowsports gratuliert allen Absolventen der höheren Fachprüfung für Sportartenschulleitende. Bis heute haben insgesamt 28 Personen von SSSA den Kurs absolviert und somit ein eidgenössisches Diplom erhalten.

Swiss Snowsports félicite sincèrement tous les candidats ayant réussi l'examen professionnel supérieur de directeur d'école d'une discipline sportive. Jusqu'à présent, 28 personnes de la SSSA ont terminé le cours avec succès et ainsi obtenu le brevet fédéral.

DIPLOM

geboren am [redacted], heimatberechtigt in [redacted]

hat den Nachweis erbracht, dass er die Voraussetzungen für die Erteilung des Diplomes der höheren Fachprüfung aufgrund des Bundesgesetzes vom 13. Dezember 2002 über die Berufsbildung und gemäss der vom Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation genehmigten Prüfungsordnung vom 13. Oktober 2015 erfüllt.

Dieses Diplom berechtigt ihn zur Führung des gesetzlich geschützten Titels

Sportartenschulleiter
mit eidgenössischem Diplom

Bern, den 10. Juni 2016

sportartenschulleitende.ch

Die Übersicht / *Les voici:*

Anderegg Heinz, Meiringen-Hasliberg
Beisel Dierk, Engelberg
Berchtold Gerold, Blatten-Belalp
Brand Jan, Gstaad
Campell Gudench, Zuoz
Darani Daphne, Airolo – S. Gottardo
Delizée Alan, La Dôle
Eyer Dario, Rosswald
Frangi Marcel, Giswil-Mörlialp
Frei Pascal, Adelboden
Gadient Valentin, Flumserberg
Hagin Christophe, Chandolin
Haselbach Sandra, Eskimos Saas-Fee
Homberger Marcel, Kleine Scheidegg
Hulliger Génika, Nendaz
Kiser Armin, Melchsee-Frutt
La Sala Frédéric, Anzère
Masserey Nicolas, Crans-Montana
May Philippe, Verbier
Müller Andreas, Sedrun
Müller Stephan, Corvatsch, Pontresina
Pasquier-Désilets Ketsia, Montreux Riviera
Praz-Wicki Marina, ESI Arc-en-ciel – Siviez/Nendaz
Salamin Guillaume, Grimentz-Zinal
Schmidhalter Ralph, Zermatt
Singenberger Alex, Chäserrugg
Stucky Reto, Bettmeralp
Vellacher Gregor, Bivio

SWISS SKI SCHOOL
+
Ovomaltine
+
=
?

Ovo-Track
Ovomaltine
Comment réussir l'Ovo-Track?
1. Démarre avec des pas de patineurs,
2. ensuite, dirige tes skis vers le haut de la piste pour faire un tour de 360 degrés pas tournants,
3. puis continue avec un virage parallèle au marquage,
4. refais un tour de 360 degrés pas tournants et
5. pour finir, fais des pas de patineurs pour atteindre la ligne d'arrivée.

ovzere
ovzere
ovzere

OVO IM SCHNEE

Text: Eva Hauck. Fotos: zVg

Die Antwort ist einfach: Den attraktiven **Ovo-Track.** Seit dieser Saison finden unsere Gäste in etwa 90 Schweizer Skischulen den **«Ovo-Track»** vor. Dieser lässt sich perfekt in die Levels der Swiss Snow League integrieren und sorgt für Abwechslung im Skischulalltag. Das Befahren des Ovo-Tracks verlangt verschiedene Technikformen, beispielsweise den Schlittschuhschritt oder das Bogentreten. Am Ende des Parcours angekommen, hat man den Ovo-Schriftzug in den Schnee gezogen – cool, oder?

Erfahre mehr auf www.ovotrack.ch

OVO DANS LA NEIGE

*La réponse est simple: un **«parcours Ovo»** passionnant. Depuis cette saison, nos hôtes peuvent se lancer à la découverte du **«parcours Ovo»** dans quelque 90 Ecoles Suisses de Ski. Il s'intègre parfaitement dans les niveaux («levels») de la Swiss Snow League et assure la diversité du quotidien de l'école de ski. Emprunter le parcours exige de maîtriser diverses formes techniques, comme le pas du patineur ou le pas tournant. Une fois arrivé à la fin du parcours, on aura tracé les lettres du mot «Ovo» dans la neige – sympa, non?*

Découvre en plus sur www.ovotrack.ch

SKIFAHREN LERNEN IN 3 TAGEN – IN DEN SCHWEIZER SKISCHULEN

Das diesjährige Gästeversprechen der Schweizer Skischulen wurde von den Medien gut aufgenommen und kommuniziert. Exklusiv mit «20 Minuten» wurde zudem ein Leserwettbewerb ausgeschrieben, bei dem vier «Packages» mit Skiunterricht, Hotel, Skipass und Ausrüstung während drei Tagen zu gewinnen waren. Wer die glücklichen Gewinner sind und ob sie es geschafft haben, innert 3 Tagen eine einfache blaue Piste herunter zu fahren, seht ihr auf den folgenden Seiten…

Text: Eva Hauck
Fotos: zVg

Freizeit | Skifahren lernen in nur drei Tagen

Der Rütlischwur der Skilehrer

…schulen auf der Rütliwiese. Die drei Walliser Vertreter Gabriel Anthamatten Marcel Paris (Bellwald) schworen im Vordergrund (von links). FOTO ZVG

Piste genussvoll absolvieren zu können. Ausserdem werden den Gästen wichtige Informationen rund um Ausrüstung und Sicherheit auf der Skipiste mitgegeben. Nicht zuletzt dürfen die Gäste in Begleitung der Schweizer Skilehrer die schönsten Pisten im Skigebiet erkunden und einen Einkehrschwung in schöne Berghütten machen, die zum gemütlichen Beisammensein einladen.

Das Angebot gilt allen Skischulen

Das Angebot gilt in allen Schweizer Skischulen und kann während der …

und Wiedereinsteiger zwischen 9 und 99 Jahren. Die Kursdauer umfasst drei Tage zu je vier Stunden im Privatunterricht. Als Kursziel ist das Fahren in paralleler Skistellung auf einfacher, blauer Piste definiert. Das Angebot ist in allen Schweizer Skischulen auf Voranmeldung unter www.schweizer-skischule.ch buchbar.

Sollte das Gästeversprechen nicht eingehalten werden können, bieten die Schweizer Skischulen den Gästen einen kostenlosen Wiederholungskurs an. | wb

Schweizer Skilehrer schwören auf dem Rütli

In drei Tagen Skifahren lernen. Ein Versprechen, das es in sich hat. Die Schweizer Skischulen machen es dennoch und schwören auf dem Rütli, dass sie es einhalten werden. Die Glarner Skischulen waren zwar nicht selber mit auf dem Rütli, finden das Ziel aber «durchaus machbar».

Schwur: Die Schweizer Skilehrer bei traumhafte…

Das diesjährige Gästeversprechen der Schweizer Skilehrerinnen und Skilehrer hat es in sich: Skifahren lernen in drei Tagen – egal, ob für Beginner oder Wiedereinsteiger. Um dieses Versprechen feierlich zu besiegeln, versammelten sich am Wochenende Vertreter der Schweizer Skischulen auf der Rütliwiese zum gemeinsamen Schwur, wie a…

Skifahren lernen in drei Tagen – garantiert

Skischulen Das diesjährige Gästeversprechen der Schweizer Skilehrerinnen und Skilehrer lautet selbstbewusst: «Skifahren lernen in drei Tagen – egal, ob für Beginner oder Wiedereinsteiger.» Das schreibt Swiss Snowsports in einer Mitteilung. Um dieses Versprechen feierlich zu besiegeln, versammelten sich kürzlich Vertreter der Schweizer Skischulen auf der Rütliwiese zum gemeinsamen Schwur.

Gäste, welche durch die Schweizer Skilehrer begleitet werden, sollen nach nur drei Tagen eine einfache blaue Piste genussvoll befahren können. Zudem vermitteln die Skilehrer in dieser Zeit ihren Gästen wichtige Informationen rund um die Ausrüstung und auch um die Sicherheit auf den Skipisten.

Das Angebot richtet sich an Anfänger und Wiedereinsteiger ab neun Jahren, gilt in allen Schweizer Skischulen und

Snowsports bieten die Schweizer Skischulen den Gästen einen kostenlosen Wiederholungskurs an, sollte das Gästeversprechen nicht eingehalten werden können.

Weitere Infos unter: www.schweizer-skischule.ch

APPRENDRE À SKIER EN 3 JOURS – DANS LES ÉCOLES SUISSES DE SKI

Donnée par les Écoles Suisses de Ski, la promesse aux hôtes de cette saison a été bien reçue et largement diffusée par les média. Sur ce même sujet, un concours destiné aux lecteurs a été organisé en exclusivité par «20 minutes». En guise de prix: quatre forfaits valables pendant trois jours, comprenant leçons de ski, hôtel, billet de remontées mécaniques et équipement. Souhaitez-vous connaître les heureux gagnants? Sont-ils réellement parvenus à descendre une piste bleue facile en trois jours? Pour les réponses à ces questions, lire les pages qui suivent…

Texte: Eva Hauck
Photos: zVg

In drei Tagen Skifahren lernen

Skifahren gehört hierzulande zu den beliebtesten Wintersportarten überhaupt. Viele ste
Kind zum ersten Mal auf den Brettern und kurven damit die verschneiten Hänge hinunt
Erwachsenenalter kann man noch mit dem Ski- oder Snowboardfahren beginnen.

Es ist nie zu spät auf die Bretter zu stehen. Keystone

Bei manchen ist Skifahren wie Velofahren oder Schwimmen, man lernt es
Doch auch für Leute die als Kind nie auf Skiern standen muss der Traum d
bleiben. Es mag wohl etwas länger dauern, bis man das Kurven mit den Br
und der entsprechenden Fitness, fährt man schon bald mit viel Schwung di
besten vorgeht, um als Erwachsener das Ski- oder auch Snowboardfahren
Direktor von Swiss Snowsports.

Zuerst muss man eine gute Ausrüstung haben, am besten kauft oder mietet
Fachgeschäft.

Um das Ski- oder Snowboard fahren zu lernen, geht man am besten in die S
es Anfängergruppen für Erwachsene. Eher empfohlen wird aber Privatunterr
nicht so gross sind. Die Schweizer Skischule hat ein Angebot, das garantiert,
Tagen das Skifahren erlernen. Wer es nicht schafft, darf im Frühling an einen
kommen.

Üben sollte man zu Beginn am Hang der Skischule. Dort kann der Skilehrer s
geht und was noch geübt werden muss.

Wenn man im Sommer schon weiss, dass man im Winter mit Skifahren beginn

SKIER EN 3 JOURS, JE LE JURE

Les directeurs viennent de prêter serment au Grütli! Leur promesse: maîtriser ses lattes en douze heures de cours privés. Opération séduction tout schuss.

«Nous jurons d'apprendre à skier à nos hôtes en trois jours.» Samedi dernier 29 octobre, quelque 80 directeurs d'Ecoles suisses de ski (ESS) – sur les 160 que comptent nos 26 cantons – se sont rendus dans la petite commune uranaise de Seelisberg. Pour rejoindre un lieu hautement histori

«Devenez un doué!»

La promesse de l'hiver 2016-2017 a pour slogan «Devenez un doué!»

Ça n'est pas la première fois que les «rouges» et, partant, l'association faîtière nationale des ESS, Swiss Snowsports, se lancent dans des campagnes promotionnelles à forte visibilité quelques semai avant la sai

preniez ce sport, jeunes ou moins jeunes (de 9 à 99 ans), à raison de quatre heures de cours privés par jour. Après cela, chaque «apprenti» doit être autonome, capable de descendre une piste bleue avec les skis en position parallèle et de prendre une remontée mé que fac

Sulle piste Sciare in soli tre

È la promessa fatta dai maestri svizzeri alla vigilia della stagione invernale

Imparare a sciare in tre giorni. È la promessa che quest'anno le maestre delle Scuole svizzere di sci fanno ai loro clienti. Promessa pronunciata niente meno che sul praticello del Grütli dai membri dell'Associazione Swiss Snowsports, compresi quelli della sezione cantonale Ticino Snowsports presieduta da Nedy Sbardella. La finalità è quella di avvicinare giovani e non al fascino dello sci. Così nella stagione invernale alle porte, in soli tre giorni grazie all'accompagnamento dei migliori maestri di sci svizzeri si potranno affrontare con tranquillità e piacere le piste blu. Durante l'istruzione si riceveranno informazioni concernenti l'equipaggiamento, il materiale e la sicurezza sulle piste. L'offerta è rivolta a principianti o persone che desiderano ricominciare ad imparare a sciare di età compresa tra i 9 ed i 99 anni. I corsi avranno la durata di tre giorni, con quattro ore di inse-

difficoltà contrassegnata quindi dal colore blu. Le iscrizioni si possono effettuare prenotandosi in una delle Scuole svizzere di sci . E nel caso la promessa non potesse essere rispettata, la Scuola svizzera di sci presso la quale si sono seguite le lezioni organizzerà un corso supplementare offerto.

Tutti i dettagli dell'iniziativa si possono ottenere consultando il sito www.schweizer-skischule.ch. Altra possibilità è quella di visitare la pagina www.facebook.com/swissskiskool.

GIURAMENTO Non poteva che esser il praticello del Grütli la promessa che i maestri delle Scuole

SKIFAHREN LERNEN IN 3 TAGEN – SIE HABEN'S GETESTET...

Drei Kandidaten, welche beim Leserwettbewerb von «20 Minuten» das Package «Skifahren lernen in 3 Tagen» gewonnen haben, durften im Dezember das Gästeversprechen der Schweizer Skischulen testen. Wir haben sie nach ihren Erfahrungen gefragt und wollten wissen, ob sie es tatsächlich geschafft haben.

Text: Eva Hauck
Fotos: SSSA, zVg

Fanni und ihr Skilehrer Ruedi Trummer
von der Skischule Adelboden

Statements der Skilehrer

Habt ihr daran geglaubt, dass es möglich ist, euren Gästen innerhalb von drei Tagen das Skifahren beizubringen?

Ruedi: «Natürlich! Da ich schon ein paar Jahre in der Branche tätig bin, wusste ich, dass es machbar ist. Vorausgesetzt jedoch, dass etwas Körpergefühl vorhanden ist und die konditionelle Verfassung auch wirklich täglich vier Stunden Unterricht zulässt.»

Ingemar: «Als ich Melanie das erste Mal traf und im Gespräch erfahren habe, wie sie sich auf diese Challenge vorbereitet hat, war ich überzeugt, dass wir das zusammen schaffen werden.»

Was war ein ganz besonderes Erlebnis während der drei Tage?

Hans: «Mein Gast begegnete mir von Anfang an mit grosser Freude und war sehr glücklich. Er wollte unbedingt Skifahren lernen, da sein Sohn bereits Skifahren kann. Das war sehr motivierend.»

Ruedi: «Fanni stand gleich von Beginn an recht zentral auf den Ski, dadurch hatte sie kaum Gleichgewichtsprobleme und während der Zeit im Übungsgelände keinen einzigen Hinsetzer zu verzeichnen.»

Was war die grösste Herausforderung?

Ingemar: «Melanie und mich nicht unter mentalen Druck zu setzen. Wir hatten ja nur drei Tage à vier Stunden Zeit. Das heisst: Schritt für Schritt, Schwung für Schwung.»

Ruedi: «Dass ich Fanni durch die gesteckten Ziele nicht überfordere, indem ich zu schnell vorwärts mache. Es musste unbedingt Zeit bleiben, um neu Erlerntes zu verarbeiten, zu festigen und anzuwenden. Wenn man dafür nicht genug Zeit einplant, bekommt man die Quittung dafür wenig später und es geht nicht mehr weiter.»

Haben eure Gäste das gesteckte Ziel erreicht?

Ingemar: «Melanie hat das Ziel definitiv erreicht. Sie kann selbstständig blaue Pisten bewältigen und das in paralleler Skistellung. Zusammen haben wir nun die Voraussetzung geschaffen, dass aus Melanie eine gute Skifahrerin werden kann.»

Hans: «Gianmarco hat sein persönliches Ziel definitiv erreicht und möchte unbedingt weiter üben und besser werden. Wenn man ehrlich ist, hat er es jedoch nicht geschafft, am dritten Tag einen parallelen Schwung durchzuführen. Dafür hat er jedoch das Pflugschwingen sehr gut im Griff.»

Würdet ihr das Package Personen, die noch nicht Skifahren weiterempfehlen?

Ruedi: «Ja. Die Praxis hat gezeigt, dass es funktioniert. Durch das klar vorgegebene Lernziel sollte jedoch der Faktor Spass auf keinen Fall in den Hintergrund rücken. Mindestens so wichtig wie der Lernerfolg ist meiner Meinung nach ein tolles Erlebnis, das der Gast mit nach Hause nehmen kann.»

Ingemar: «Auf jeden Fall. Wer gerne in der Natur ist und ein wenig den eigenen Körper kennt und versteht, wird in kurzer Zeit Gefallen am Schneesport finden. Wer es nicht probiert, kann auch nicht beurteilen, ob es funktionieren wird. Es ist wie beim Lotto: Wer nicht spielt, kann auch nicht gewinnen. Jedenfalls haben wir mit Melanie eine neue Schneesportlerin gewonnen.»

Statements der Gäste

Welche Erwartungen hattet ihr an die drei Tage Skifahren? Mit welchen Gefühlen seid ihr angereist?

Fanni: «Wenn ich ehrlich bin, habe ich anfangs nicht daran geglaubt, dass es wirklich möglich ist, innerhalb von drei Tagen das Skifahren zu lernen.»

Melanie: «Ich war sehr gespannt, ob und wie dies alles funktionieren wird. Ich war aufgeregt und habe mich sehr auf diese drei Tage gefreut. Natürlich hoffte ich auch, dass ich einen coolen Skilehrer haben würde… Den hatte ich schlussendlich zum Glück auch.»

Habt ihr daran geglaubt, dass ihr innert drei Tagen Skifahren lernen könnt?

Gianmarco: «Nein, ehrlich gesagt habe ich nicht wirklich daran geglaubt.»

Melanie: «Das ist schwierig zu sagen. Ich habe schon sehr gehofft, dass ich die ersten Schritte lernen würde, so dass ich auf der Piste alleine unterwegs sein kann. Doch, ich habe schon daran geglaubt.»

Was war ein ganz besonderes Erlebnis?

Fanni: «Das Skifahren war eine ganz besondere Erfahrung und fasziniert mich. Es lässt mich den Alltag vergessen und schenkt ein Gefühl der Freiheit.»

Melanie: «Dass ich am dritten Tag mit der höchsten Metro der Welt fahren konnte und auf dem höchsten Punkt in Saas Fee angekommen bin und von dort aus alleine runterfahren konnte, ohne dass ich mir etwas brach.»

Was war die grösste Herausforderung?

Gianmarco: «Die grösste Herausforderung war für mich die Richtungsänderung. Die notwendigen Bewegungen, die man machen muss, um Kurven zu fahren waren sehr ungewohnt für mich.»

Melanie und ihr Skilehrer Ingemar Supersaxo
von der Skischule Saas-Fee

Fanni: «Das schwierigste war wohl das Erlernen des Skifahren in paralleler Skistellung. Ausserdem hatte ich jeden Abend Muskelkater. Aber das hat sich gelohnt.»

Wie seid ihr mit euren Skilehrern zurecht gekommen?

Fanni: «Super! Ruedi war sehr einfühlsam, ich habe mich sehr wohl und immer sehr sicher gefühlt. Er hat mich sehr gut instruiert.»

Melanie: «Ich hatte einen super coolen, tollen, geduldigen und netten Skilehrer, welcher mich richtig motivierte und mir den Spass am Skifahren näher brachte.»

War es sehr anstrengend?

Melanie: «Das erste Mal in Skischuhen zu sein, ist am Anfang ein irritierendes Gefühl. Aber alles ist Gewöhnungssache. Da ich privat doch auch viel Sport treibe, hatte ich zum Glück auch keinen Muskelkater.»

Gianmarco: «Nein. Es war sicherlich herausfordernd – aber nicht anstrengend. Im Gegenteil: Es hat Spass gemacht!»

Ist es ein realistisches Ziel, innerhalb von drei Tagen Skifahren zu lernen und konntet ihr es erreichen?

Fanni: «Auch wenn ich anfangs nicht daran geglaubt habe, muss ich sagen, dass das Ziel realistisch ist. Nach drei Tagen konnte ich eine einfache blaue Piste im Parallelschwung befahren und habe somit das Ziel erreicht.»

Melanie: «Ja, es ist realistisch. Es ist jedoch von Vorteil, wenn man ein gutes Körpergefühl hat und ein wenig sportlich oder beweglich ist – nur schon wegen dem Muskelkater. Ich habe mein Ziel mehr als erreicht, da ich nun sogar schon rote Pisten fahren kann.»

Würdest du das Package an Personen, die noch nicht Skifahren weiterempfehlen?»

Fanni: «Ja unbedingt, denn es ist eine sehr gute Erfahrung. Das Skifahren fühlt sich unglaublich gut an und man kann es relativ schnell und einfach erlernen.»

Gianmarco: «Ja, auf jeden Fall!»

Wie würdet ihr eure Erfahrungen in den Schweizer Skischulen in einem Satz beschreiben?

Melanie: «Meine Erfahrung war super. Der Skilehrer wie auch die Skischule gingen super auf mich und meine Bedürfnisse ein.»

Gianmarco: «Es war eine sehr gute Erfahrung, die ich nur weiterempfehlen kann. Nun mag ich das Skifahren sehr und ich möchte weiter machen und mich verbessern.»

Gianmarco mit seinem Skilehrer Hans Egli
von der Skischule Klosters

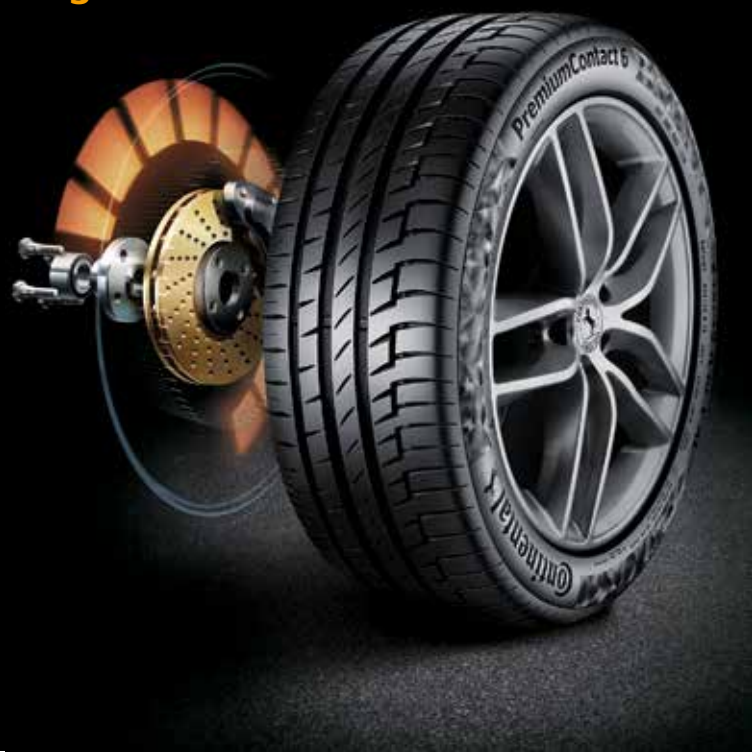
Continental
The Future in Motion

Leben

WEITERENTWICKELT MIT DEUTSCHER TECHNOLOGIE

Fahrzeugtechnologie und Reifenentwicklung vereint in einem Unternehmen.

- Als Partner der Automobilindustrie verbinden wir Fahrzeug und Strasse mit innovativen Technologien
- Entwicklungskompetenz auf ganzer Linie bis zum entscheidenden Kontakt zur Strasse
- Diese allumfassende Expertise ermöglicht stetige Entwicklung und somit bestmögliche Reifenqualität
- Souveränität und Kontrolle – mit jedem Fahrzeug in jeder Verkehrssituation



www.continental-reifen.ch

APPRENDRE À SKIER EN 3 JOURS – ILS L'ONT TESTÉ

Gagnants du forfait «Apprendre à skier en 3 jours», offert dans le cadre d'un concours destiné aux lecteurs et organisé par «20 minutes», trois candidats ont eu l'occasion de tester la promesse des Écoles Suisses de Ski. C'était en décembre. Nous leur avons demandé de s'exprimer au sujet de leur expérience et s'ils y étaient vraiment arrivés…

Texte: Eva Hauck
Photos: SSSA, zVg

Déclarations des professeurs de ski

«Croyiez-vous pouvoir apprendre à vos hôtes à skier en trois jours?»

Ruedi: *«Naturellement! Comme je travaille dans la branche depuis quelques années déjà, je savais que c'était faisable. A condition que la personne ait une certaine conscience de son corps et que sa condition physique lui permette réellement de suivre quatre heures de cours par jour.»*

Ingemar: *«Lorsque j'ai rencontré Melanie et qu'elle m'a expliqué comment elle s'était préparée à ce défi, j'ai été convaincu que nous allions y arriver.»*

«Quelle expérience vous a-t-elle particulièrement marqué, pendant ces trois jours?»

Hans: *«Dès le début, mon hôte a affiché beaucoup d'enthousiasme, était très content. Il voulait absolument apprendre à skier, car son fils savait déjà le faire. C'était très motivant.»*

Ruedi: *«Dès le départ, Fanni s'est tenue sur ses skis en attitude centrée; par conséquent, elle n'a presque pas enregistré de problèmes d'équilibre et n'a pas fait une seule chute sur le terrain d'exercice.»*

«Quel a été, pour vous, le plus grand défi?»

Ingemar: *«Ne pas mettre Melanie ou moi-même sous pression. Il faut dire qu'on ne nous avait laissé que trois jours, à raison de quatre heures par jour. En d'autres termes: pas à pas, un virage après l'autre.»*

Ruedi: *«A travers les objectifs fixés, ne pas surmener Fanni en avançant trop vite dans le programme. Il fallait absolument lui laisser le temps d'assimiler, de consolider et d'appliquer ce qu'elle venait d'apprendre. Si l'on ne prévoit pas assez de temps pour ces étapes, on en paie le prix un peu plus tard, et on arrête d'avancer.»*

Gianmarco avec son professeur de ski Hans Egli
de l'école suisse de ski à Klosters

«Vos hôtes ont-ils atteint l'objectif fixé?»

Ingemar: *«Melanie a certainement atteint l'objectif fixé. Elle peut venir à bout d'une piste bleue toute seule, et ce, en position des skis parallèle. Ensemble, nous avons maintenant posé les bases qui vont lui permettre de devenir une bonne skieuse.»*

Hans: *«Gianmarco a certainement atteint le but qu'il s'était fixé et souhaite absolument continuer à s'exercer et s'améliorer. Pour être franc, il n'est pas parvenu à réaliser un virage parallèle le troisième jour; en revanche, il maîtrise parfaitement le virage chasse-neige.»*

«Recommanderiez-vous ce forfait aux personnes qui ne savent pas encore skier?»

Ruedi: *«Oui. La pratique a prouvé que ça marche. Cependant, l'objectif d'apprentissage ciblé ne devrait en aucun cas reléguer le plaisir au second plan. A mon avis, une expérience formidable que l'hôte emportera avec lui compte au moins autant que le succès de l'apprentissage.»*

Ingemar: *«Dans tous les cas. Ceux qui aiment la nature et connaissent et comprennent un peu leur corps prendront rapidement goût aux sports de neige. Sans essayer, on ne peut savoir si ça va fonctionner. C'est comme au loto: impossible de gagner sans jouer. Dans tous les cas, nous avons découvert en Melanie une nouvelle fan des sports de neige.»*

Schneeschuh- und Skitourenkarten

Sicher zu den schönsten Gipfeln

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo
www.swisstopo.ch

swissski

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

SENSOLAR Sonnenspray

Weil es einen **sofortigen UVA+UVB-Schutz** garantiert, **wasser- und schweissresistent** ist, lange auf der Haut verbleibt, **nicht in den Augen brennt, weder Alkohol noch Emulgatoren** enthält und von empfindlicher Haut bestens vertragen wird.

SENSOLAR After Sun Lotion

Weil sie **angenehm kühlt** und die **Haut regeneriert, Feuchtigkeit spendet** und **pflegt**, mit Aloe vera, Avocado, und Macadamia Öl, weder Alkohol noch Emulgatoren enthält und empfindliche oder gereizte Haut beruhigt.

SENSOLAR Spray solaire

Garantit une **protection immédiate contre les rayons UVA et UVB, résistant à l'eau et à la transpiration**, offre une efficacité prolongée sur la peau, ne **pique pas les yeux**, ne contient ni **alcool ni émulsifiants** et est très bien toléré par les peaux sensibles.

SENSOLAR Lotion après-soleil

Rafraichit de manière agréable, régénère, hydrate et soigne la peau, fabriquée à base d'huile d'Aloe Vera, d'avocat et de macadamia, elle ne contient **ni alcool ni émulsifiants** et apaise les peaux sensibles ou irritées.

Déclarations des hôtes

Quelles étaient vos attentes envers ces trois jours de ski? Avec quels sentiments êtes-vous arrivé sur place?

Fanni: *«Pour être tout à fait honnête, je ne pensais pas, au début, qu'il serait vraiment possible d'apprendre à skier en trois jours.»*

Melanie: *«J'étais très curieuse de voir si et comment tout cela allait fonctionner. Je débordais d'enthousiasme et me réjouissais beaucoup de ces trois jours. Naturellement, j'espérais aussi tomber sur un prof de ski cool…Par chance, ça a été le cas.»*

Croyiez-vous pouvoir apprendre à skier en l'espace de trois jours?

Gianmarco: *«Non, à vrai dire, je n'y croyais pas vraiment.»*

Melanie: *«C'est difficile à dire. J'espérais quand même beaucoup apprendre les premiers pas, pour que je puisse sillonner les pistes toute seule. Mais oui, j'y croyais quand même.»*

«Quelle expérience vous a-t-elle particulièrement marqué?»

Fanni: *«Skier dans son ensemble est une expérience particulière qui me fascine. Elle me permet de m'évader du quotidien et me donne une sensation de liberté.»*

Melanie: *«Pouvoir, le troisième jour, prendre le métro le plus élevé du monde, arriver au point culminant de Saas-Fee et, depuis là, descendre toute seule, sans me casser quoi que ce soit.»*

«Quel a été pour vous, le plus grand défi?»

Gianmarco: *«Pour moi, le plus grand défi, c'était le changement de direction. Les mouvements à faire pour former les virages m'étaient tout à fait étrangers.»*

Fanni: *«Le plus difficile, c'était certainement d'apprendre à descendre en gardant les skis parallèles. De plus, j'ai eu des courbatures tous les soirs. Mais ça en a valu la peine.»*

«Comment vous êtes-vous entendu avec vos professeurs de ski?»

Fanni: *«Super! Ruedi a été très compréhensif; avec lui, je me suis toujours sentie à l'aise et en sécurité. Il a été un très bon enseignant.»*

Melanie: *«J'ai eu un professeur de ski super cool, formidable, patient et gentil, qui m'a vraiment motivée et m'a fait découvrir le plaisir du ski.»*

Fanni avec son professeur de ski Ruedi Trummer
de l'école suisse de ski à Adelboden

«Est-ce que c'était très astreignant?»

Melanie: *«La première fois, porter des chaussures de ski, c'est ennuyant. Mais on s'habitue à tout. En revanche, comme je pratique beaucoup de sport dans mes moments perdus, je n'ai, par chance, pas eu de courbatures.»*

Gianmarco: *«Non. C'était certainement exigeant, mais pas astreignant. Au contraire, c'était super!»*

«Apprendre à skier en trois jours, est-ce un objectif réaliste? Avez-vous pu atteindre cet objectif?»

Fanni: *«Même si je n'y croyais pas au début, je dois avouer que cet objectif est réaliste. Après trois jours, je suis parvenue à descendre une piste bleue facile en faisant des virages parallèles; l'objectif a donc été atteint.»*

Melanie: *«Oui, c'est réaliste. Toutefois, avoir une bonne conscience de son corps et être un peu sportif ou souple (déjà pour éviter les courbatures) est un avantage. J'ai fait plus qu'atteindre mon but, car je peux déjà descendre une piste rouge.»*

Melanie
qui a appris à skier dans l'école suisse de ski à Saas-Fee

«Recommanderiez-vous ce forfait aux personnes qui ne savent pas encore skier?»

Fanni: *«Oui, absolument; c'est une très bonne expérience. Skier est une sensation extraordinaire et ce sport s'apprend relativement rapidement et facilement.»*

Gianmarco: *«Oui, dans tous les cas!»*

«Comment décririez-vous, en une phrase, votre expérience dans une École Suisse de Ski?»

Melanie: *«Mon expérience a été sensationnelle et le professeur et l'école de ski ont vraiment tenu compte de mes besoins.»*

Gianmarco: *«C'était une expérience que je ne peux que recommander; à présent, j'aime beaucoup skier, et je souhaite continuer et progresser.»*

Pallas
Kliniken

Exzellente Medizin +
Menschliche Behandlung

Augen
Augenlaser
Haut
Venen
Schönheit

Brille angelaufen?

Es geht auch anders …
Trau dich und lebe ohne Brille oder Kontaktlinsen.

Augenlaser ab CHF 1750.–
(pro Auge, PRK)

Kostenloser Kurztest + weitere Infos:
www.pallas-kliniken.ch/augenlaser
Telefon 058 335 00 00

Aarau • Affoltern am Albis • Bern • Grenchen • Langenthal • Olten
Solothurn • Thun • Winterthur • Wohlen • Zug • Zumikon • Zürich

VERKÜRZTE AUSBILDUNG ZUM MTB-GUIDE LEVEL 1

SWISS CYCLING MTB GUIDE

FORMATION ABRÉGÉE DE GUIDE DE VTT NIVEAU 1

Der Mountainbikesport ist ein Zugpferd des Schweizer Sommertourismus und die Nachfrage nach kompetenten Guides ist gross. Swiss Cycling Guide bietet mit dem «Swiss Cycling MTB-Guide» eine fundierte Ausbildung an.

Der Lehrgang «Swiss Cycling MTB-Guide» von Swiss Cycling Guide richtet sich an Personen mit langjähriger Mountainbike-Erfahrung. Schneesportlehrerinnen und Schneesportlehrer mit Mindestausbildung Aspirant haben die Möglichkeit, den Lehrgang verkürzt zu absolvieren. Neben sehr guten fahrtechnischen Fertigkeiten ist die Motivation unabdingbar, Gäste kompetent und sicher zu führen und ihnen tolle Erlebnisse in der Natur zu ermöglichen.

Ausbildungsstufen zum Level-1-Guide

Aufnahmeprüfung
Inhalte: Technische Fertigkeiten auf dem Mountainbike, Orientierungsfähigkeit im Gelände, Sozialkompetenz
Dauer: 1 Tag
Kosten: CHF 350.– (inkl. Kost)

Grundkurs
Inhalte: Tourenplanung, -vorbereitung und -führung, Wetterkunde, Nothilfe/Bergung, Haftung/Gesetzgebung, Kartenlehre/Orientierung, Fahrtechnik
Dauer: 5 Tage (verkürzter Lehrgang nur für Schneesportlehrerinnen und -lehrer mit Stufe Aspirant und höher)
Kosten: CHF 1730.– (inkl. Kost)
CHF 1960.– (inkl. Kost und Logis)

Ausbildung zum Level-2-Guide

Infos unter www.swiss-cycling-guide.ch

Une des attractions du tourisme d'été suisse, le VTT fait l'objet d'une forte demande en guides compétents. Anxieuse de couvrir ce besoin, «Swiss Cycling Guide» a mis en place une formation substantielle intitulée «Swiss Cycling MTB Guide».

Le stage «Swiss Cycling MTB Guide» s'adresse à des personnes bénéficiant déjà d'une longue expérience en matière de VTT. Pour suivre un stage abrégé, les professeurs de sports de neige doivent être dotés d'une formation d'aspirant au moins. D'excellentes compétences techniques sont requises de l'élève, auxquelles doit s'ajouter le désir de guider les hôtes de manière compétente et sûre et de leur offrir de beaux moments dans la nature.

Degrés de formation pour devenir guide de niveau 1

Examen d'admission
Contenu: *aptitudes techniques en VTT, sens de l'orientation sur le terrain, compétences sociales*
Durée: *1 journée*
Coût: *CHF 350.– (coût inclus)*

Cours de base
Contenu: *planification, préparation et direction de randonnées; météorologie; premiers secours/sauvetage; responsabilité/législation; cartographie/orientation; technique de descente*
Durée: *5 jours (formation abrégée seulement pour les professeurs de sports de neige de niveau aspirant et plus élevé)*
Coût: *CHF 1730.– (coût inclus)*
CHF 1960.– (coût et hébergement inclus)

Degrés de formation pour devenir guide de niveau 2

Informations sur www.swiss-cycling-guide.ch

Kurs *Cours*	Kursort *Lieu du cours*	Datum *Date*	Anmeldeschluss *Délai d'inscription*
Aufnahmeprüfung 1 (dt/fr) / *Ex. d'admission 1 (dt/fr)*	Magglingen	08.04.2017	18.03.2017
Aufnahmeprüfung 2 (dt) / *Ex. d'admission 2 (dt)*	Schiers	22.04.2017	01.04.2017
Grundkurs 1 (dt) / *Cours de base 1 (dt)*	Schiers	17.–21.05.2017	24.04.2017
Grundkurs 3 (dt) / *Cours de base 3 (dt)*	Brig	07.–11.06.2017	15.05.2017

Anmeldung / *Inscriptions:* www.swiss-cycling-guide.ch/index.php/anmeldung-standard/anmeldung-swiss-snowsports

SKILEHRER SPEZIALANGEBOT
OFFRE SPÉCIALE PROFESSIONNELS

DAHU

ANYWHERE SKI BOOTS

–30% RABATT AUF ALLE PRODUKTE
–30% SUR TOUS LES PRODUITS

WWW.DAHUSPORTS.COM

NENDAZ IM SWISS SNOW HAPPENING FIEBER

Nur noch wenige Wochen, bis das erste Swiss Snow Happening in der Westschweiz stattfindet! Alles ist bereit, um die Schneesportlehrer vom 19. bis 23. April 2017 in Nendaz, im Herzen des grössten Skigebiets der Schweiz (Les 4 Vallées), zu empfangen.

Text: OK Swiss Snow Happening
Foto: Jean-Pierre Guillermin

Sonnenschein, tolle Pisten, ein atemberaubendes Panorama und selbstverständlich guter Wein und Abricotine – das alles erwartet die Teilnehmer des Swiss Snow Happening in Nendaz. Die Wettkämpfe finden oberhalb von Nendaz im Gebiet Tracouet statt, das für die Zuschauer gut erreichbar ist. Die Rennen in den Sparten Ski, Telemark, Skicross, Snowboardcross und Slopestyle finden auf der Piste Alpage statt. Wettkämpfe wie Big Air und das Formationsfahren (eines der Highlights) werden auf der Piste Les Clèves ausgetragen, wo ein kleines Dorf den Zuschauern eine Show der ganz besonderen Art und auch den Schneesportlehrern gemütliche Momente direkt am Pistenende bietet. Die Wettkämpfe in der Sparte Nordic, die sicherlich äusserst spannend sein werden, finden im Herzen der Station statt.

Nach der «Arbeit» ist Zeit für Vergnügen und gemütliches Beisammensein! Im Zentrum von Nendaz auf der Plaine des Ecluses finden coole Après-Ski-Events statt. Das Festprogramm, das genauso abwechslungsreich ist wie die Wettkämpfe selbst, verspricht unvergessliche Abende! Zur «End-of-Season-Party» am Samstagabend sind alle Teilnehmer dieser Meisterschaften sowie Freunde des Schneesports und Einheimische eingeladen.

Vergesst nicht, euch online anzumelden! Das OK freut sich auf ein Wiedersehen in Nendaz.

SWISS SNOW HAPPENING
NENDAZ 19-23.4.2017

www.visilab.ch

VISILAB

VON 18 BIS 29 JAHRE

GLÄSER + FASSUNG

34.– PRO MONAT*

IN 12 RATEN

DE 18 À 29 ANS

MONTURE + VERRES

34.– PAR MOIS*

SUR 12 MOIS

Ray-Ban
CARRERA
Pepe Jeans
Superdry.
TOMMY HILFIGER
O'NEILL
GUESS

*Angebot für junge Leute von 18 bis 29 Jahren. Fassungen von Ray-Ban, Carrera, Pepe Jeans, Superdry, Tommy Hilfiger, O'Neill oder Guess deren Verkaufspreis Fr. 260.- nicht überschreitet. Weisse Korrekturgläser 1.5 SAR oder 1.6 SAR gemäss Ihrer Sehkorrektur (-6.00 à +4.00 cyl. max 2.00). Technische Dienstleistungen und Visilab-Service-Packs inklusive. Bezahlung in 12 Monatsraten à Fr. 34.- ohne Zinsen und zusätzliche Kosten, unter Vorbehalt der Genehmigung des Finanzierungsinstituts, für einen Gesamtbetrag von Fr. 408.-. Nicht mit anderen Angeboten kumulierbar.

*Offre réservée aux jeunes de 18 à 29 ans. Monture Ray-Ban, Carrera, Pepe Jeans, Superdry, Tommy Hilfiger, O'Neill ou Guess dont le prix de vente ne dépasse pas Fr. 260.-. Verres optiques blancs 1.5 SAR ou 1.6 SAR selon correction (-6.00 à +4.00 cyl. max 2.00). Prestations techniques et pack services Visilab inclus. Paiement en 12 mensualités de Fr. 34.-, sans intérêts et sans frais, sous réserve d'acceptation de l'organisme de financement, pour un montant total de Fr. 408.-. Offre non cumulable avec d'autres avantages.

VISILAB SWISS QUALITY LABEL

NENDAZ EN MODE SWISS SNOW HAPPENING

Plus que quelques semaines jusqu'à la première édition du Swiss Snow happening en Suisse romande! Tout est prêt pour accueillir du 19 au 23 avril 2017 les professeurs de sports des neiges à Nendaz au cœur du plus grand domaine skiable de Suisse: les 4 Vallées.

Texte: OK Swiss Snow Happening
Photo: Augustin del Pero

Du soleil, des belles pistes, un panorama à couper le souffle et bien sûr du bon vin et un brin d'abricotine… voilà ce qui attend les participants du Swiss Snow Happening à Nendaz. C'est dans le secteur de Tracouet, sur les hauteurs de Nendaz, lieu facilement accessible aux spectateurs que les compétitions se succèderont. Les courses de ski, télémark, skicross, snowboardcross et slopestyle auront lieu sur la piste de l'Alpage. Quant aux compétitions de big air et la descente en formation, un des highlights de la semaine, elles se dérouleront aux Clèves, où un petit village accueillera les spectateurs avides de shows hors du commun ainsi que les profs de ski pour un moment convivial au pied des pistes. Concernant l'épreuve de ski de fond, pas besoin d'aller bien loin, celle-ci se déroulera au cœur de la station et promet d'être spectaculaire!

Après l'effort, ce sera l'heure du réconfort et des apéros! Rendez-vous directement au centre de Nendaz, sur la plaine des Ecluses, pour profiter d'après-skis enflammés. Avec un programme de fête tout autant varié que celui des compétitions, vos soirées seront tout simplement légendaires! A ne pas manquer, la «End of Season Party» le samedi soir qui réunira une dernière fois tous les participants de ces championnats ainsi que les amis des sports de neige et les Nendards.

N'oubliez pas de vous inscrire en ligne! Le CO se réjouit de vous retrouver à Nendaz.

Programm / *Programme Swiss Snow Happening 2017*

Mittwoch, 19.04.2017

Demo Team
Training

Slopestyle Ski + SB
Training

Snowboardcross/ Skicross
Training

Donnerstag, 20.04.2017

Demo Team
Training + Quali

Slopestyle Ski + SB
Training + Race

Skicross
Training + Race

Freitag, 21.04.2017

Demo Team
Training + Quali

Telemark Sprint Classic
Inspection + Race

Snowboardcross
Inspection + Race

Big Air Ski, TM, SB
Training

Nordic Cross
Quali + Race

Samstag, 22.04.2017

Demo Team
Finale Pflichtfigur
Finale Kürfigur

Big Air Ski + TM
Training + Contest

Riesenslalom
Inspection + Race

Detailprogramm: / *Programme détaillé sur:* www.snowhappening.ch

Anlass / *Evénement*	Ort / *Lieu*	Datum / *Date*
Regionale Meisterschaften Vaud	Les Diablerets	17.03.2017
Regionale Meisterschaften Graubünden	Zuoz	18.03.2017
Regionale Meisterschaften Wallis	Grimentz-Zinal	18.03.2017
Regionale Meisterschaften Ostschweiz	Toggenburg	19.03.2017
Regionale Meisterschaften Bern	Elsigenalp	25.03.2017
Regionale Meisterschaften Zentralschweiz	Engelberg	26.03.2017
Swiss Snow Happening	Nendaz	19.04. – 23.04.2017
ISIA Weltmeisterschaft	Samnaun	25.04. – 30.04.2017
HFP Sportartenschulleiter	Egerkingen	08.06.2017
Herbstkurs 2017	Gstaad	14.09. – 17.09.2017
Swiss Snowsports Forum	Zermatt	01.10. – 04.10.2017
Eidgenössische Berufsprüfung	Nottwil	16.10. – 19.10.2017
Schulleiterkandidatenkurs	Muri bei Bern	23.10. – 27.10.2017
HFP Sportartenschulleiter	Egerkingen	30.11.2017
Swiss Snow Happening 2018	Mürren	11.04. – 15.04.2018

SWISS SNOWSPORTS

Die Fachzeitschrift für Schneesportlehrer / *La revue spécialisée pour les professeurs des sports de neige*

Die Zeitschrift SWISS SNOWSPORTS ist das Organ des gleichnamigen Verbandes. Für Mitglieder des Verbandes Swiss Snowsports im Beitrag inbegriffen.

Herausgeber/Adressänderungen
Swiss Snowsports
Hühnerhubelstr. 95, 3123 Belp, Tel. 031 810 41 11
info@snowsports.ch, www.snowsports.ch

Redaktionsrat
Riet R. Campell, Gaby Mumenthaler,
Eva Hauck, Michel Bongard

Management/Projektleitung
Michel Bongard, IMS Sport AG in Zusammenarbeit
mit Eva Hauck, Swiss Snowsports

Redaktion
Andy Maschek, IMS Sport AG – andy.maschek@ims-sport.ch
in Zusammenarbeit mit Swiss Snowsports, Belp
Riet R. Campell – riet.campell@snowsports.ch
Gaby Mumenthaler – gaby.mumenthaler@snowsports.ch
Eva Hauck – eva.hauck@snowsports.ch

Übersetzungen
Agata Markovic, Ines Mangisch

Layout/Gestaltung
Christine Boschung, IMS Sport AG
christine.boschung@ims-sport.ch

Fotos: Swiss Snowsports, Mario Curti Photography, Swiss-Ski, Augustin del Pero, Jean-Pierre Guillermin, zVg

Anzeigen
IMS Sport AG, Köniz
Michel Bongard – michel.bongard@ims-sport.ch
Fabian Furrer – fabian.furrer@ims-sport.ch

Druckerei
Somedia Production AG
Sommeraustrasse 32, 7007 Chur
www.somedia.ch

Druckauflage
15 000 Exemplare

Redaktionsschluss
07.02.2017

Strategic Partner

Schweiz. ganz natürlich.

Seilbahnen Schweiz
Remontées Mécaniques Suisses
Funivie Svizzere

STV FST
Schweizer Tourismus-Verband
Fédération suisse du tourisme
Federazione svizzera del turismo
Federaziun svizra dal turissem

CO-Partner

GIRO

ONEWAY
THE AUTHENTIC NORDIC SPORTS BRAND

ON-YO-NE

Partner

arva
snow safety equipment

ASMAS Verband Schweizer Sportfachhandel
Association Suisse des Magasins d'Articles de Sport ASMAS

bfu

BONFIRE

CAFFÈ CHICCO D'ORO

COMFORTRUST.CH
Approved Swiss Activewear

graubünden

INTERSPORT®

LEVEL U

Rab

suvaliv
Sichere Freizeit

Wallis

Jeep
FCA | FLEET & BUSINESS

Technical Partner

- Atomic
- Business House
- Elan
- Huguenin
- Fischer
- GWS
- Head
- Heval
- Rossignol
- Salomon
- SSSV-Boutique-AESS
- Stöckli
- Völkl
- X-Socks

FCA
FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES
FLEET
& BUSINESS
WINTERSPORTLER,
DIE SCHON ALLES KÖNNEN.
Die Jeep®-Modelle.
Jetzt mit Sonderrabatt für SWISS SNOWSPORTS Mitglieder.
Mehr Informationen bei Ihrem Jeep®-Partner.
Jeep®
-10 C°
WINTERPROOF®
Jeep® ist eine eingetragene Marke der FCA US LLC