

Attestation d'équivalence - SSSA Level 1

☐ Ski ☐ Snowboard ☐ Nordic ☐ Telemark

- ☐ Par la présente, il est attesté que le/la participant·e a suivi une formation de base complète d'au **moins de 5 jours** dans une école de sports de neige avec un·e **responsable de formation actif/active**, et qu'il/elle a **validé les compétences** et **atteint les objectifs d'apprentissage** décrits dans les directives du Niveau 1 par le biais des preuves de compétence correspondantes.

Nom _____	Prénom _____
Adresse _____	NPA, Lieu _____
Date de naissance _____	Téléphone _____

A remplir par le chef de formation :

Date du cours _____	Lieu du cours _____
Organisateur _____	Chef de formation _____

Annexe:

- Compétences et objectifs d'apprentissage Level 1 SSSA à acquérir
- Outil d'évaluation pour juger « être enseignant (e) et enseigner » Level 1
- Outil d'évaluation des « compétences techniques » Level 1 de tous les disciplines

Lieu et date

Signature du chef de formation

Timbre de l'organisateur

Directives pour le Level 1 Professeur de sports de neige avec brevet fédéral

Objectif général :

Le / la participant-e possède les compétences nécessaires pour enseigner à des clients dans un environnement sûr, et adopte une attitude respectueuse et valorisante.

Compétence	Les participants... ☐ Compréhension de la formation ...disposent de très bonnes compétences techniques des formes de mouvement pour débutants. ☐ Planifier les leçons ...disposent de bonnes compétences techniques des formes de mouvement pour avancés. ☐ Mettre en pratique l'enseignement ...planifient une offre de sports de neige au niveau débutant en fonction du groupe cible et du niveau. ☐ Sécurité ...organisent une offre de sports de neige au niveau débutant en fonction du groupe cible et du niveau et en toute sécurité pour tous les participants ☐ Communication ...communiquent avec différents groupes d'interlocuteurs, en particulier les enfants et les groupes, de manière adaptée à leurs destinataires. ☐ Réflexion ...réfléchir régulièrement à sa propre pratique pédagogique et mettre en œuvre les directives éthiques et juridiques. ☐ Démonstration ...nommer les formes de mouvement des formes caractéristiques jusqu'au niveau avancé et les démontrer en toute sécurité dans des conditions simples.
Preuve de compétences	Le certificat de compétences comprend les éléments suivants : ☐ Questions de connaissance et de compréhension (environ 60 minutes) ☐ Examen pratique de la mise en œuvre des formes de mouvement adaptées au niveau (au moins 3 formes de mouvement différentes) ☐ Examen pratique de la réalisation d'une offre de sports de neige adaptée au niveau (env. 15 minutes).

Outil d'évaluation pour juger « être enseignant (e) et enseigner » Level 1

Le / la participant-e possède les compétences nécessaires pour enseigner à des clients dans un environnement sûr, et adopte une attitude respectueuse et valorisante.												
Nom:												
Expert.e:												
			faible	insuffisant	suffisant	satisfaisant	bien	très bien	excellent			
Compétences		Exigences de base	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	Exigences avancées	Note/mesures/objectifs	
S'engager comme professeur sport de neige	Valeurs	Agit de manière respectueuse et valorisante								Agit de manière respectueuse et valorisante. Communique clairement les règles		
	Engagement	Personnalité positive de l'enseignant								Crée une ambiance/un climat d'apprentissage favorable grâce à une personnalité positive		
	Organisation personnelle	La ponctualité est garantie. Une autoréflexion a lieu								Gestion du temps adaptée. L'autoréflexion est réaliste		
Enseigner le sport	Capacité d'interaction	Le dialogue est établi								Le dialogue est adapté aux participants		
	Feedback	Les feedbacks sont motivants								Les feedbacks sont motivants, constructifs et opportuns		
	Individualisation	Le niveau des participants est déterminé (détermination des acquis)								Le niveau des participants est déterminé et des expériences de réussite sont rendues possibles		
	Formulation des objectifs	Les objectifs sont adaptés au niveau et sont communiqués								Les objectifs sont adaptés à la situation actuelle et communiqués de manière transparente		
	Structure	L'enseignement est structuré. L'organisation du groupe est assurée								L'enseignement est structuré et les formes d'organisation sont variées		
	Méthode de transmission	Des aides à l'apprentissage sont utilisées								Les aides à l'apprentissage sont ciblées		
Comprendre le sport	Démonstration	Les exercices sont démontrés								Les exercices sont démontrés correctement		
	Connaissances sportives	Les formes sont identifiées								Les points les plus importants des formes sont identifiés et des exercices sont réalisés en conséquence		
	Compréhension de la discipline sportive	Des exercices sur les formes sont enseignés								Les exercices sont enseignés de manière ciblée et techniquement correcte		

Outil d'évaluation des « compétences techniques » Level 1

Pour chaque discipline, trois formes doivent répondre aux exigences de base. Les critères d'évaluation correspondants sont mis en évidence en gris.

Ski

Formes	Exigences de base
Virage parallèle Enchaînement des virages, dérapés et/ou coupés sur une piste moyennement raide	position des skis parallèle
	Position de base
	Mouvements clé "bascule" ou "angulation" sont visibles
	Virages ronds - contrôle de la vitesse en finissant le virage
Chasse neige tournant Virages enchaînés en position de chasse-neige sur une piste facile avec faible inclinaison	Position des skis convergente
	Position de base
	Mouvement clé "rotation" visible
	Virages ronds
Pas tournant Changements de direction avec pas en amont et en aval en forme de S sur une piste large avec faible inclinaison	Changements de directions par des pas (partie de glisse minimale)
	Position de base
	Partie de dérapage minimale grâce à un changement d'appui par flexion/extension alternée des jambes
	Contrôle de vitesse par des pas

Snowboard

Formes		Critères
Basic Turn	normal	Dérapé
		Déclenchement par bascule/angulation
		Attitude de base stable
	switch	Dérapé
		Déclenchement par bascule/angulation
		Attitude de base stable
Tricks sur piste	Valse	Tourné à 360°
		Rotation du haut du corps visible
		Rotation régulière
	Noseturn	Tourné sur le nose / switch nose
		De carre à carre
		Déclenchement par pré/co-rotation
Sauts sur piste	Ollie	Prise d'appui sur le tail lors du décollage
		Atterrissage amorti des deux jambes
		Attitude de base stable
	180°	Tourné à 180°
		Déclenchement par pré/co-rotation
		Atterrissage amorti

Nordic

Formes	Exigences de base
Formes de pas classique Pas alternatif Double poussée Pas en ciseaux	Forme de pas visible (Key Points)
	Position de base
	Pas vers l'avant (bascule) (pas alternatif, pas en ciseaux)
Formes de pas skating Pas du patineur un-un (1:1) Pas du patineur un-deux (1:2) Pas du patineur alternatif	Forme de pas visible (Key Points)
	Position de base
Descente Chasse-neige Arrêter en chasse neige Chasse-neige tournant	Forme de pas visible (Key Points)
	Position de base
	Maîtrise de la vitesse

Telemark