

## Backcountry Basic Instructor verkürzt (Übergangsjahr für TN mit SR)

## Rahmenprogramm

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4
07h00		Frühstück		
08h00		Praxis	Theorie 2	Praxis
09h00			Praxis	
12h00		Mittagessen (im Restaurant oder Gelände, je nach Klassenprogramm)		
13h00	15h30 Kurseröffnung	Praxis	Praxis	Qualifikationsgespräch
15h30				ca. 14h30 Resultate & Kursschluss
16h30				Theorie 1
17h00	Klassenbildung		Theorieprüfung	
17h30				
18h30	Klassenlehrer:innenrapport			
19h00	Abendessen			

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

### Material:

- Komplette Freerideausrüstung
- (Ski: Mit Laufbindung, Harscheisen und angepasste Felle; Telemark: Telemarkski, Harscheisen und angepasste Felle; Snowboarder: Splitboard mit angepassten Fellen und Harscheisen und Teleskopstöcke)
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Rucksack (ca. 30 Liter), Thermosflasche
- Lawinenschütteten-Suchgerät (3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Sondierstange min. 220 cm
- Taschenapotheke
- Kompass mit 360 Teilung, (Höhenmesser, wenn vorhanden)
- Landkarten (werden mit dem offiziellen Aufgebot bekannt gegeben)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Notizmaterial
- LM-Vol 7/2010 Varianten und Touren\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/shop](http://www.snowsports.ch/de/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

## Backcountry Basic Instructor raccourci (Année de transition pour les part. avec SR)

## Programme provisoire

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
07h00		Petit déjeuner		
08h00		Pratique	Théorie 2	Pratique
09h00			Pratique	
12h00		Repas de midi (au restaurant ou sur le terrain, selon le programme de la classe)		
13h00	15h30 Ouverture du cours	Pratique	Pratique	Entretien de qualification
15h30				env. 14h30 Clôture du cours & Résultats
				Rapport des chefs de classe
16h30	Théorie 1	Réflexion sur la journée / planification de la tournée		
17h00	Formation des classes		Examen Théorie	
17h30				
18h30	Rapport des chefs de classe			
19h00	Souper			

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

### Equipment:

- Equipement complet de sport de neige(Ski/Télémark= skis et fixations de randonnée adaptés avec peaux de phoque, couteau à glace, bâtons, les snowboarders viennent avec Splitboard avec peaux de phoque, couteau à glace et des bâtons télescopiques)
- Casque
- Protections dorsale (recommandé)
- Sac à dos (env. 30 litres), thermos
- Appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA) (3-antennes)
- Pelle
- Sonde au moins 220cm
- Pharmacie de poche
- Boussole (divisée en 360 degrés),( si disponible altimètre)
- Carte topographique (seront communiqué avec la convocation)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Matériel pour prendre des notes
- Le manuel LM-Vol 7/2010 Hors-piste et randonnée\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/shop](http://www.snowsports.ch/fr/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme-cadre. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

**Backcountry Basic Instructor abbreviato (Anno di transizione per i partecipanti con SR)**
**Programma provvisorio**

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 5	Giorno 6
07h00		Petit déjeuner		
08h00		Pratica	Teoria 2	Pratica
09h00			Pratica	
12h00		Pranzo (al ristorante o sul terreno, a seconda del programma della classe)		
13h00		Pratica	Pratica	Colloquio di qualificazione
15h30	15h30 Apertura del corso			ca. 14h30 Chiusura del corso & Risultati
16h30	Teoria 1			Relazione del docente di classe
17h00	Riflessione quotidiana / pianificazione del tour			
17h30	Formazione della classe		Esame di teoria	
18h30	Relazione del docente di classe			
19h00	Cena			

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento di sci escursionismo completo (Sci/Telemark= sci da escursionismo, Ramponi, con pelliccia adattato, bastoni, snowboard con pelli di foca e bastoni)
- Casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Zaino (ca.30 litri), bottiglia termica
- apparecchio di ricerca in valanga (ARVA, 3-antenne)
- Pala
- Sonda almeno 220cm
- Farmacia tascabile
- Bussola con 360, altimetro (se possibile)
- Carta geografica
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 7/2010 Escursionismo e fuori pista\*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/shop](http://www.snowsports.ch/fr/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.