

SSSA Forum
Lernjournal

Tag	Thema	Take home message	Persönliche Lernziele
1			
2			
3			

Selbstreflexion Unterricht

Voraussetzung	Sicherheit Die Sicherheit ist während der gesamten Unterrichtsdauer gewährleistet.	Nein	Ja					
Kompetenz	Kriterien	nie	selten	manchmal	oft	immer	Notizen	
Fachkompetenz	Sportwissen Die Übungen sind zielführend und fachlich korrekt.							
	Sportartenverständnis Erkenne Schlüsselpunkte einer Bewegung und führe entsprechende Übungen durch.							
	Demonstration Die Demonstrationen sind korrekt und für den Gast hilfreich.							
Methodenkompetenz	Zielformulierung Das Lernziel ist dem Bedürfnis des Gastes / der aktuellen Situation angepasst.							
	Planung Die gewählten Organisationsformen sind vielseitig und dem Gast / der aktuellen Situation angepasst.							
	Lernhilfen Benutze zielführende Lernhilfen							
Sozialkompetenz	Individualisierung Individualisiere den Unterricht und ermögliche so Erfolgserlebnisse.							
	Beratung Berate zielführend, positiv und umsetzbar.							
	Interaktionsvermögen Bin im Dialog mit den Gästen und lasse sie mitgestalten.							
Selbstkompetenz	Werte handle respektvoll und wertschätzend.							
	Zeitmanagement Mein Zeitmanagement, sowie die Sprech- und Fahrzeit sind passend.							
	Lehrpersönlichkeit Schaffe durch positive Lehrpersönlichkeit ein gutes Lernklima / Ambiente.							

Selbstreflexion Technik

Form	Kriterien	Nicht erfüllt	Erfüllt	Gut erfüllt	Sehr gut erfüllt	Notizen
	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="465 371 703 395">• Stabile Grundposition 					
	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="465 568 703 592">• Stabile Grundposition 					
	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="465 764 703 788">• Stabile Grundposition 					
	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="465 976 703 1000">• Stabile Grundposition 					
	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="465 1173 703 1197">• Stabile Grundposition 					

Notizen

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the majority of the page below the header. It is intended for taking notes.