

Journal d'apprentissage

Jour	Sujet	Take home message	Objectifs d'apprentissage personnels
1			
2			
3			

Condition préalable	Sécurité La sécurité est garantie pendant toute la durée de l'enseignement.	Non	Oui					
Compétence	Critères	jamais	rarement	parfois	souvent	toujours	Notes	
Compétences professionnelles	<b>Connaissances sportives</b> Les exercices sont ciblés et techniquement corrects.							
	<b>Compréhension de la discipline sportive</b> Identifie les points clés d'un mouvement et effectue les exercices correspondants.							
	<b>Démonstration</b> Les démonstrations sont correctes et utiles pour le client.							
Compétences méthodologiques	<b>Formulation des objectifs</b> L'objectif d'apprentissage est adapté au besoin de l'hôte / à la situation actuelle.							
	<b>Planification</b> Les formes d'organisation choisies sont variées et adaptées au client / à la situation actuelle.							
	<b>Aides à l'apprentissage</b> Utilise des outils d'apprentissage ciblés							
Compétences sociales	<b>Individualisation</b> Individualise l'enseignement et permet ainsi des expériences de réussite.							
	<b>Conseil</b> Conseille de manière ciblée, positive et réaliste.							
	<b>Capacité d'interaction</b> Dialogue avec les clients et les laisse participer à l'organisation.							
Compétences personnelles	<b>Valeurs</b> Agis de manière respectueuse et valorisante.							
	<b>Gestion du temps</b> La gestion du temps, ainsi que le temps de parole et de conduite sont adaptées.							
	<b>Personnalité de l'enseignant</b> Crée un bon climat d'apprentissage / une bonne ambiance grâce à une personnalité d'enseignant positive.							

Réflexion personnelle Technique

Forme	Critères	Pas réussi	Réussi	Bien réussi	Très bien réussi	Notes
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de base stable</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de base stable</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de base stable</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de base stable</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de base stable</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>					

## Notes

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the majority of the page below the 'Notes' header. It is intended for the user to write their notes.