



SSSA Nordic

News 2020 - 2022



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

News J+S-MF-Leiter Skilanglauf 2020 - 2022

SWISS  SNOWSPORTS

*SWISS*ski+



News

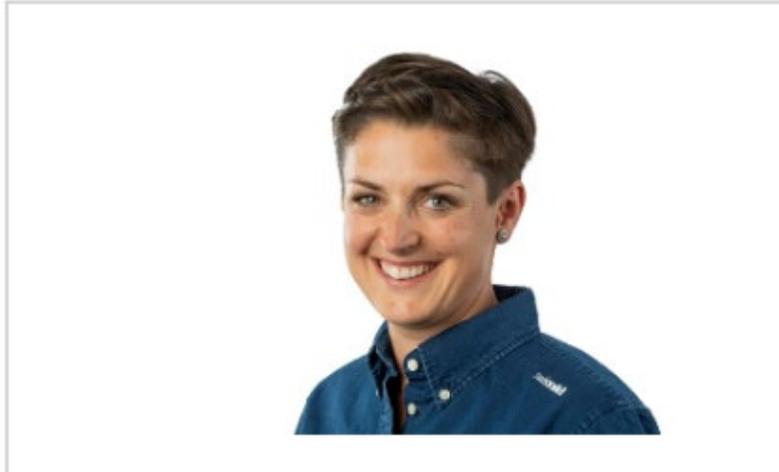
Neue Disziplinenchefin Nordic SSSA



Lucija Stanisic

Swiss - Ski

*SWISS*ski+



LENA PICHARD

**Verantwortliche Ausbildung
Langlauf Swiss-Ski**

Streichung Prüfungsdisziplinen

Modul Technik: Neu werden sechs statt acht technische Prüfungsdisziplinen geprüft:

| Ski | Snowboard | Telemark | Langlauf |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Falllinienfahren parallel – Falllinienfahren im Pflug - Pflugdrehen Parallel- und Carveschwung Kurzschwung Bogentreten -Schlittschuhschritt Kurzschwingen in einfachen Buckeln Riesenslalom | <ul style="list-style-type: none"> Kurzschwingen Basic Turn gearvt Pistentricks und -sprünge Shifty Air (Kicker) Backside Boardslide (Box) Riesenslalom | <ul style="list-style-type: none"> Basic Air Kurzschwung Off-Piste Skating 1:1 und 1:2 Switch Telemark Riesenslalom | <ul style="list-style-type: none"> Klassisch Aufstieg (ansteigendes Gelände) Klassisch Fläche (flaches oder fallendes Gelände) Skating Aufstieg (ansteigendes Gelände) Skating Fläche (flaches oder fallendes Gelände) Fahr-, Schwung- und Bremsformen Wettkampf |

Instruktor: Neu werden neun bzw. zehn statt zwölf Prüfungsformen in der Disziplin Ski geprüft:

| Ski | Snowboard | Telemark | Langlauf |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Falllinienfahren parallel- Falllinienfahren im Pflug Pflugdrehen – Pflugschwingen Parallelschwünge Kurzschwung – Kurzschwung «Race» Carveschwungvarianten Kurzschwungvarianten Slope Tricks Freies Hangabschwingen im unpräparierten Schnee Kurzschwung in Buckeln Stylesprung Riesenslalom (ISIA Technical Test) | <ul style="list-style-type: none"> Streck- und Beugeschwung gearvt Kurzschwung-Varianten Slopetricks Gelände angepasstes Fahren Straight Air (Kicker) Box Fs Boardslide Halfpipe Basic Run Spin Air (Kicker) Snowboardcross | <ul style="list-style-type: none"> Vom Dreh- zum Streck- zum Kipp-schwung Kurzschwung Box Off-Piste Carveschwung Slope Style Buckelpistenschwung Style-Sprung auf Kicker Sprint Classic | <ul style="list-style-type: none"> Parcours Klassisch Parcours Skating Aufsteigen und Abfahren Varianten Klassisch Varianten Skating Technische Erklärung / Demo Klassisch Technische Erklärung / Demo Skating Ski-Cross Klassisch Ski-Cross Skating |

Modul Sicherheit und Rettung

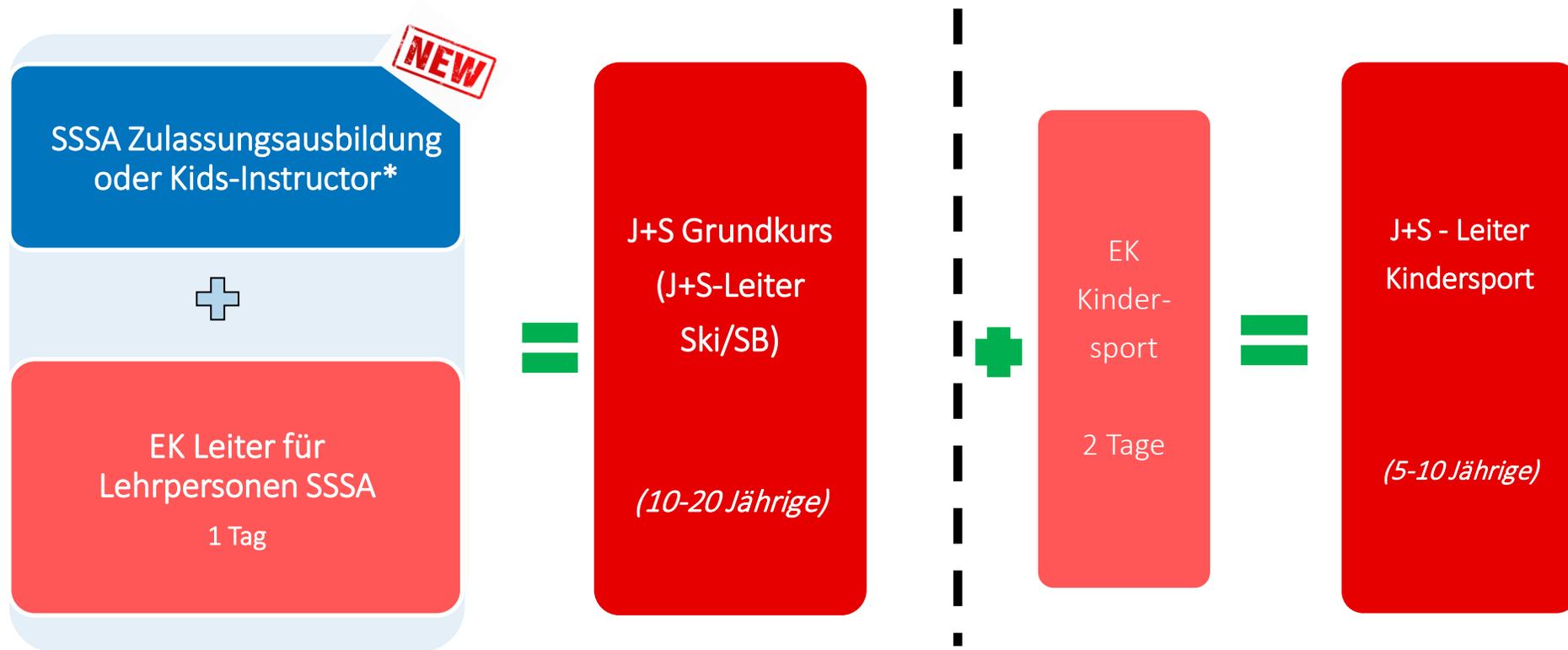
NEW

Neu gefordert:

- Praktische Prüfung (LVS Suche) muss zwingend mit der Note 4.0 bestanden werden
- Ungenügende Note in der theoretischen Prüfung ist erlaubt, sofern diese mit der Note aus dem praktischen Teil kompensiert werden kann



J+S Anerkennungen für Schneesportlehrpersonen SSSA



*nur Kurse SSSA

BEST PRACTICE NORDIC



Best Practice Nordic



- MFE Gratis
- MFL / FK vorgestellt
→ Im Webshop bestellen
- Clubmitglieder gratis bei Swiss-Ski bestellen (1 Exemplar pro Leiter).
- ZA/ZG, ME, **Leiterkurs, Modul Methodik**

Preis 18.-

Videos folgen !

SWISS SKI SKILLS NORDIC

SWISS SNOWSPORTS

Swisski



SWISS-SKI SKILLS FÜR KINDER NORDIC

Name/Vorname

Club



Bestellung bei SSSA

SWISS SNOWSPORTS .ch/shop

On-Snow-Skills F1 Bronze

- Position – Tunnelarbeiter
- Beugen / Strecken – Zwerg / Riese
- Orientieren (Drehen) – Linie Fussspitze, Knie, Nase
- Kippen – über Wurzel steigen

- Position – Hütchen auf Kopf
- Beugen / Strecken – Zitrone pressen
- Orientieren (Drehen) – Lanzelot
- Kippen – Pilze überspringen

- Pflug – Schneepflug

DATUM UND UNTERSCHRIFT LEITERPERSON



On-Snow-Skills F1 Silber

- Klassisch-Schritt (Beinarbeit) – Pilzsammlerin

- Skating-Schritt (Beinarbeit) – Enten füttern auf gefrorenem See

- Pflugdrehen – Schneepflugfahrer

- Gleiten/ Geschwindigkeit – Anfahrtsposition

- Zielen & visieren – Ziele erfassen / erkennen

DATUM UND UNTERSCHRIFT LEITERPERSON



Parcours F1 Gold



Die Skizze dieses Parcours dient zur Ansicht und zur Orientierung, welche Elemente auf dieser Stufe zur Verfügung stehen. In der Anordnung und Auswahl ist jeder frei. Oft gibt das Gelände von selber die Anzahl und Reihenfolge der Elemente vor. Mit Stern* gekennzeichnete Elemente sind Pflicht und müssen integriert werden.



KURSE SSSA Nordic

FK / TechCamps (Sedrun, Engelberg) **J+S anerkannt**

Instruktorenkurs in Oberwald

Alle Kurse auf www.snowsports.ch

Termine

Berufsprüfung

18. – 22.10.2021, Nottwil (5 Tage)

17. – 20.10.2022, Sursee

Swiss Snowsports Forum

31.10. – 3.11.2021, Zermatt

06. – 09.11.2022, Zermatt

Lehrmittel J+S / SSSA



Zusammenarbeit Swiss-Ski und Swiss Snowsports bei der Erstellung der Lehrmittel

Manual Biathlon + Langlauf (J+S) bereits in Erarbeitung.

Manual Ski + Snowboard: Start Januar 2022

→ Lehrmittelstrategie SSSA Ende 2021 definiert

→ Bitte Umfrage Academy37 ausfüllen

Link Umfrage Academy 37



[Oder hier klicken!](#)



Merci und gute Saison!