

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9	
07h15	18h00-19h00 Check-In Hotel <small>(nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)</small>	Frühstück									
08h15		Treffpunkt Talstation									
08h30 - 12h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	
12h00		Mittagessen									
13h15 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	
16h45 - 17h30		Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	15h00 Coachinggespräche
17h45 - 18h30		Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	Coachinggespräche Standortbestimmung	Theorie	Theorie	Theorie	Theorie	16h30 Kursschluss
19h30		Abendessen <small>(nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)</small>									
20h30		Kurseröffnung									

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

Material:

- komplette Snowboardausrüstung inkl. Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- **LVS, Sonde und Lawinenschaufel in Rucksack**
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht*
- LM-Vol 3/2010 Snowboard*
- Best Practice Snowboardunterricht (empfohlen)*

*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über www.snowsports.ch/shop bestellt werden!

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	
07h15	18h00-19h00 Check-In Hôtel (pour les participants avec réservation d'hôtel)	Petit déjeuner									
08h15		Rendez-vous à la station de départ									
08h30 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	
12h00		Repas de midi									
13h15 - 16h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	
16h45 - 17h30		Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	15h00 Entretien de coaching
17h45 - 18h30		Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Entretien de coaching	Théorie	Théorie	Théorie	16h30 Clôture du cours
19h30		Souper (pour les participants avec réservation d'hôtel)									
20h30		Ouverture du cours									

Sous réserve de modification! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

Equipment:

- Equipement de snowboard complet avec casque
- **DVA, pelle et sonde dans le sac à dos**
- Protection dorsale (recommandé)
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 3/2010 Snowboard*
- LM-Vol 1/2010 Sport de neige*
- Best Practice snowboard* (recommandé)*

*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur www.snowsports.ch/fr/shop

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7	Giorno 8	Giorno 9	
07h15	18h00-19h00 Check-In Hotel <small>(per i partecipanti che alloggiano in albergo)</small>	Colazione									
08h15		Ritrovo alla partenza degli impianti									
08h30 - 12h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	
12h00		Pranzo									
13h15 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	
16h45 - 17h30		Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	15h00 Colloqui di coaching
17h45 - 18h30		Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	Colloqui di coaching	Teoria	Teoria	Teoria	Teoria	16h30 Chiusura del corso
19h30		Cena <small>(per i partecipanti che alloggiano in albergo)</small>									
20h30		Apertura del corso									

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

Materiale:

- Equipaggiamento da snowboard completo con casco
- Proteggi schiena
- **ARVA, pala, sonda**
- Kit di pronto soccorso
- Necessario per scrivere e prendere appunti
- LM-Vol 1/2010 Insegnamento degli sport sulla neve*
- LM-Vol 3/2010 snowboard*
- Best Practice snowboard (raccomandata)*

*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito www.snowsports.ch/fr/shop

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.