

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	
07h00		Frühstück						
08h00 - 12h00		Theorie						
		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	
12h00		Mittagessen (im Gelände)						
13h00 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praktische Prüfung	ca. 14h30 Resultate & Kursschluss	
16h30		Tourenplanung						
17h00 - 18h30		Kurseröffnung	Theorie				Theorieprüfung	
		Theorie						
19h00		Abendessen						

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- Komplette Freerideausrüstung  
(Ski: Mit Laufbindung, Harscheisen und angepasste Felle; Telemark: Telemarkski, Harscheisen und angepasste Felle; Snowboarder: Splitboard mit angepassten Fellen und Harscheisen oder Schneeschuhe und Teleskopstöcke)
- Helm
- Rückenschutz (empfohlen)
- Rucksack (ca. 30 Liter), Thermosflasche
- Lawinenschütteten-Suchgerät (3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Sondierstange min. 220 cm
- Taschenapotheke
- Kompass mit 360 Teilung, (Höhenmesser wenn vorhanden)
- Landkarten (werden mit dem offiziellen Aufgebot bekannt gegeben)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Notizmaterial
- LM-Vol 7/2010 Varianten und Touren\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/shop](http://www.snowsports.ch/de/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
07h00		Petit déjeuner					
08h00		Théorie	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
- 12h00		Pratique					
12h00		Repas de midi (dans le terrain)					
13h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Examen Pratique	env. 14h30 Clôture du cours & Résultats
- 16h00		Planification de la randonnée					
16h30							
17h00	Ouverture du cours	Théorie				Examen de théorie	
- 18h30	Théorie						
19h00	Souper						

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement complet de sport de neige(Ski/Télémark= skis et fixations de randonnée adaptés avec peaux de phoque, couteau à glace, bâtons, les snowboarders viennent avec des raquettes et des bâtons télescopiques)
- Casque
- Protections dorsale (recommandé)
- Sac à dos (env. 30 litres), thermos
- Appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA) (3-antennes)
- Pelle
- Sonde au moins 220cm
- Pharmacie de poche
- Boussole (divisée en 360 degrés),( si disponible altimètre)
- Carte topographique (seront communiqué avec la convocation)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Matériel pour prendre des notes
- Le manuel LM-Vol 7/2010 Hors-piste et randonnée\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/shop](http://www.snowsports.ch/fr/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme-cadre. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6
07h00		Colazione					
08h00 - 12h00		Teoria	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
		Pratica					
12h00		Pranzo (sul terreno)					
13h00 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Esame Pratica	ca. 14h30 Chiusura del corso & Risultati
16h30		Pianificazione del tour					
17h00 - 18h30		Apertura del corso	Teoria				
		Teoria					
19h00		Cena					

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento di sci escursionismo completo (Sci/Telemark= sci da escursionismo, Ramponi, con pelliccia adattato, bastoni, snowboard con pelli di foca e bastoni)
- Casco
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Zaino (ca.30 litri), bottiglia termica
- apparecchio di ricerca in valanga (ARVA, 3-antenne)
- Pala
- Sonda almeno 220cm
- Farmacia tascabile
- Bussola con 360, altimetro (se possibile)
- Carta geografica
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Occorrente per scrivere
- LM-Vol 7/2010 Escursionismo e fuori pista\*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/shop](http://www.snowsports.ch/fr/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.