

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	
07h15	18h00-19h00 Check-In Hotel Teilnehmende mit Hotelbuchung	Frühstück				
08h15		Treffpunkt Talstation				
08h30 - 12h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	
12h00		Mittagessen				
13h15 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	
16h45 - 17h30		Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	
17h45 - 18h30		Theorie	Theorie	Theorie		
19h00		Abendessen (nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)				
20h30		Kurseröffnung				

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

Material:

- komplette Telemarkrüstung inkl. Helm und Skatingstöcke
- Rückenschutz (empfohlen)
- LVS, Sonde und Lawinenschaufel in Rucksack
- regionale Abos wo vorhanden
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- persönliche Notizen
- LM-Vol 1/2010 Schneesportunterricht*
- LM-Vol 5/2010 Telemark*

*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über www.snowsports.ch/de/shop bestellt werden!

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Tag 5	Tag 6	Tag 7	Tag 8	Tag 9
07h15	Frühstück				
08h15	Treffpunkt Talstation				
08h30 - 12h00	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis
12h00	Mittagessen				
13h15 - 16h00	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Praxis
16h45 - 17h30	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse
17h45 - 18h30		Prüfungsinfo, Unterrichtsprüfungen			Kursschluss und Coaching Gespräche
19h00	Abendessen (nur für Teilnehmende mit Hotelbuchung)				
20h30				Kursabend	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

!!Achtung!! Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
07h15	18h00-19h00 Check-In Hôtel (pour les participants avec réservation d'hôtel)	Petit déjeuner			
08h15		Rendez-vous à la station de départ			
08h30 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
12h00		Repas de midi			
13h15 - 16h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
16h45 - 17h30		Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe
17h45 - 18h30		Théorie	Théorie	Théorie	
19h00		Souper (pour les participants avec réservation d'hôtel)			
20h30		Ouverture du cours			

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

Equipment:

- Equipement de télémark complet avec casque et bâtons skating
- DVA, pelle et sonde dans le sac à dos
- Protection dorsale (recommandé)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 5/2010 Télémark*
- LM-Vol 1/2010 Sport de neige* (recommandé)

*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur www.snowsports.ch/fr/services/shop

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
07h15	Petit déjeuner				
08h15	Rendez-vous à la station de départ				
08h30 - 12h00	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
12h00	Repas de midi				
13h15 - 16h00	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Pratique
16h45 - 17h30	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe
17h45 - 18h30		Informations Examens d'enseignements			Clôture du cours & Résultats
19h00	Souper <small>(pour les participants avec réservation d'hôtel)</small>				
20h30				Soirée du cours	

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

!!Attention!! C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4
07h15	18h00-19h00 Check-In Hotel (per i partecipanti che alloggiano in albergo)	Colazione			
08h15		Ritrovo alla partenza degli impianti			
08h30 - 12h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
12h00		Pranzo			
13h15 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
16h45 - 17h30		Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe
17h45 - 18h30		Teoria	Teoria	Teoria	
19h00		Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)			
20h30		Apertura del corso			

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

Materiale:

- Equipaggiamento da telemark completo con casco e bastoncini skating
- Proteggi schiena
- ARVA, pala, sonda
- Abbonamenti regionali (se disponibile)
- Kit di pronto soccorso
- Necessario per scrivere e prendere appunti
- LM-Vol 5/2010 telemark*
- LM-Vol 1/2010 Insegnamento degli sport sulla neve*(raccomandata)

*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito www.snowsports.ch/fr/services/shop

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.

	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7	Giorno 8	Giorno 9
07h15	Colazione				
08h15	Ritrovo alla partenza degli impianti				
08h30 - 12h00	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
12h00	Pranzo				
13h15 - 16h00	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Pratica
16h45 - 17h30	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe
17h45 - 18h30		Informazioni Esami d'insegnamento			Chiusura del corso & Risultati
19h00	Cena (per i partecipanti che alloggiano in albergo)				
20h30				Serata del corso	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

!!Attenzione!! Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.