

	Anreisetag	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7	
7h15	18h00-19h00 Check-In Hotel TE (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)	Frühstück							
08h15		Treffpunkt Talstation							
08h45 - 12h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Technische Prüfungen	Technische Prüfungen	10h00 Kursschluss und Resultate	
12h00		Mittagessen							
13h15 - 16h00		Praxis	Praxis	Praxis	Praxis	Technische Prüfungen	Technische Prüfungen	Reservetag	
17h00 - 17h45		Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse	Reflexion Praxis in der Klasse		Reserve Prüfungen Theorie und/oder Sprache		
18h00 - 18h45		Theorie	Theorie	Theorie	Informationen technische Prüfungen	Theorieprüfung			
19h00		Abendessen (nur für Teilnehmer mit Hotelbuchung)							
20h30		Kurseröffnung TE			Kurseröffnung WDH TE			Kursabend	

Programmänderungen bleiben vorbehalten! Die Zeitangaben können je nach Kursort leicht variieren.

**Material:**

- Komplette Telemarkausrüstung inkl. Helm und Skatingstöcke
- LVS, Sonde und Lawinenschaufel im Rucksack
- Rückenschutz (empfohlen)
- Regionale Abos wo vorhanden
- Taschenapotheke
- Notizmaterial
- LM-Vol 5/2010 Telemark\*

\*Lehrmittel müssen mindestens fünf Arbeitstage vor Kursbeginn über [www.snowsports.ch/de/services/shop](http://www.snowsports.ch/de/services/shop) bestellt werden!

**!!Achtung!!** Dies ist ein Rahmenprogramm. Alle Angaben ohne Gewähr. Das detaillierte Kursprogramm wird 10-14 Tage vor Kursstart mit dem Aufgebot per E-Mail versendet.

	Jour d'arrivée	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	
7h15	18h00-19h00 Check-In Hôtel TE (pour les participants avec réservation d'hôtel)	Petit déjeuner							
08h15		Rendez-vous à la station de départ							
08h45 - 12h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Examens techniques	Examens techniques	10h00 Clôture du cours & Résultats	
12h00		Repas de midi							
13h15 - 16h00		Pratique	Pratique	Pratique	Pratique	Examens techniques	Examens techniques	Jour de réserve	
17h00 - 17h45		Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe	Réflexion dans la classe		Réserve examen de langue et théorie		
18h00 - 18h45		Théorie	Théorie	Théorie	Informations examens techniques	Examen théorie			
19h00		Souper (pour les participants avec réservation d'hôtel)							
20h30		Ouverture du cours TE			Ouverture du cours WDH TE			Soirée du cours	

Sous réserve de modification ! Les temps indiqués puissent varier légèrement selon le lieu.

**Equipment:**

- Equipement de télémark complet avec casque et bâtons skating
- DVA, pelle et sonde dans le sac à dos
- Protection dorsale (recommandé)
- Abonnement régional, si tu en possèdes un
- Pharmacie de poche
- Matériel pour prendre des notes
- LM-Vol 5/2010 Télémark\*

\*Les manuels doivent être commandés cinq jours ouvrables avant le début du cours sur [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attention!!** C'est un programme provisoire. Toutes les indications sont sans engagement. Une convocation vous est envoyée par mail environ 10-14 jours avant le début du cours.

	Giorno di arrivo	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7	
7h15	18h00-19h00 <b>Check-In Hotel TE</b> <small>(per i partecipanti che alloggiano in albergo)</small>	Colazione							
08h15		Ritrovo alla partenza degli impianti							
08h45 - 12h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Esami tecnici	Esami tecnici	10h00 Chiusura del corso & Risultati	
12h00		Pranzo							
13h15 - 16h00		Pratica	Pratica	Pratica	Pratica	Esami tecnici	Esami tecnici		
17h00 - 17h45		Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe	Riflessione per classe		Riserva esami di lingua e/o esami di teoria		
18h00 - 18h45		Teoria	Teoria	Teoria	Informazioni esami tecnici	Esame di teoria			
19h00		Cena <small>(per i partecipanti che alloggiano in albergo)</small>							
20h30		Apertura del corso TE			Apertura del corso TE			Serata del corso	

Cambiamenti di programma possibili! Gli orari possono subire modifiche a seconda del luogo del corso.

**Materiale:**

- Equipaggiamento da sci completo con casco e bastoncini skating
- ARVA, Pala, Sonda, Zaino
- Protezione dorsale (raccomandato)
- Abbonamenti regionali, se disponibile
- Kit di pronto soccorso
- Materiale per scrivere
- LM-Vol 5/2010 Telemark\*

\*I manuali devono essere ordinati cinque giorni lavorativi prima dell'inizio del corso via internet sul sito [www.snowsports.ch/fr/services/shop](http://www.snowsports.ch/fr/services/shop)

**!!Attenzione!!** Programma provvisorio. Le informazioni contenute non sono garantite. Il programma dettagliato sarà spedito per e-mail 10-14 giorni prima dell'inizio del corso.