

Programme du Forum des sports de neige Zermatt

MPE formateur/formatrice expert(e)

Concentration dans les sports de neige

Lieu	Zermatt	Direction du cours	Reto Loser
Date	01. – 03.11.2026	N° de tél.	+41 58 464 34 29
N° du cours	Ski : JS-CH SSSA 278100 Snowboard : JS-CH SSSA 278200 Ski de fond : JS-CH SSSA 278300		

- Tâche prépa-
ratoire
- Module d'apprentissage « Concentration », y compris 2 questions pratiques (env. 45 min)
 - News sports d'hiver 2026/2027

Dimanche 1er novembre 2026	
Jusqu'à 14h00 Zermatt	Arrivée et check-in à l'hôtel Selon liste des hôtels
14h00	Ouverture en classes Accueil et informations
14h30–16h15	Thèmes actuels dans les sports de neige
16h30 Triftbachhalle	Théorie Être formateur/formatrice expert(e)
19h30 Hôtel	Dîner

Lundi 2 novembre 2026

09h00 Neige	Pratique – Thème MPE Concentration dans les sports de neige
12h00 – 13h30	Repas de midi et échanges
13h30 Neige	Pratique – Thème MPE Concentration dans les sports de neige
15h30	Réflexion et transfert
17h00 – 18h00 En salle	Apport Efficacité du transfert des connaissances
18h00 En salle	Échange institutions
19h30 Hôtel	Dîner

Mardi 3 novembre 2026

09h00 Neige	Pratique – Thème MPE Concentration dans les sports de neige
12h00 – 13h30	Repas de midi et échanges
13h30 Neige	Pratique blended learning
15h00	Réflexion et transfert
15h30	Fin du module Évaluation