

Programm MFE SSSA SWSK Zermatt

Konzentrieren im Schneesport

Ort	Zermatt	Kursleitung	Isabel Jud, Roman Sifrig
Datum	04. – 06.11.2026	Tel.-Nr.	+41 76 379 35 60, +41 31 810 41 13
Kurs-Nr.	Ski: JS-CH SSSA 278102 Snowboard: JS-CH SSSA 278202 Skilanglauf: JS-CH SSSA 278302		

- Vorbereitungsauftrag
- J+S Lernbaustein «Konzentrieren» -> inkl. 2 Fragen zur Praxis (ca. 45')
 - Schneesportnews 26/27

Mittwoch, 04.11.2026	
Bis 16h00 Zermatt	Anreise und Check-In Hotel Gemäss Hotelliste
17h00	Kurseröffnung Begrüssung und Informationen
16h30	Aktuellen Themen im Schneesport
18h30 Triftbachhalle	Input
19h30 Hotel	Nachtessen

Donnerstag, 05.11.2026

09h00 Schnee	Praxis – MFE Thema Konzentrieren im Schneesport
12h00 – 13h30	Mittagessen
13h30 Schnee	Praxis – MFE Thema Konzentrieren im Schneesport
15h30	Reflexion und Transfer Umsetzung in MFE Ethik und Werte
17h00 – 18h00 Indoor	Input Expert:in sein
18h00 Indoor	Austausch SWSK / SSSA J+S-MFL Programm im Detail, Änderungen Karrieremodule
19h30 Hotel	Nachtessen

Freitag, 06.11.2026

09h00 Schnee	Praxis – MFE Thema Konzentrieren im Schneesport Kompetenznachweis Praxis
12h00 – 13h30	Mittagessen und Austausch
13h30 Schnee	Praxis – Unterrichten in Modulen Beispiel Institution Angepasster Einsatz der Lernmedien
15h00	Reflexion und Transfer Umsetzung MFE Thema in Modulen
15h30	Modulschluss Evaluation



Sportpraxis erleben / gestalten



Informationsvermittlung /
Einordnung



Rahmenprogramm / Verpflegung
/ Pause