

Programme MPE SSSA SWSK Zermatt

Concentration dans les sports de neige

Lieu	Zermatt	Direction du cours	Isabel Jud, Roman Sifrig
Date	04. – 06.11.2026	N° de tél.	+41 76 379 35 60, +41 31 810 41 13
N° du cours	Ski : JS-CH SSSA 278102 Snowboard : JS-CH SSSA 278202 Ski de fond : JS-CH SSSA 278302		

- Tâche préparatoire
- Module d'apprentissage « Concentration », y compris 2 questions pratiques (env. 45 min)
 - News sports d'hiver 2026/2027

Mercredi 4 novembre 2026	
Jusqu'à 16h00 Zermatt	Arrivée et check-in à l'hôtel Selon liste des hôtels
17h00 Triftbachhalle	Ouverture du cours Accueil et informations
16h30	Thèmes actuels dans les sports de neige
18h30 Triftbachhalle	Exposé
19h30 Hôtel	Dîner

Jeudi 5 novembre 2026

09h00 Neige	Pratique – Thème MPE Concentration dans les sports de neige
12h00 – 13h30	Repas de midi et échanges
13h30 Neige	Pratique – Thème MPE La concentration dans les sports de neige
15h30	Réflexion et transfert Mise en œuvre dans MPE Éthique et valeurs
17h00 – 18h00 En salle	Intervention Être un·e expert·e
18h00 En salle	Échange SWSK / SSSA Présentation détaillée du programme J+S-MPM, modifications apportées aux modules de carrière
19h30 Hôtel	Dîner

Vendredi 6 novembre 2026

09h00 Neige	Pratique – Thème MPE Concentration dans les sports de neige Attestation de compétences pratiques
12h00–13h30	Repas de midi et échanges
13 h 30 Neige	Pratique – Enseignement par modules Exemple d'établissement Utilisation adaptée des supports pédagogiques
15h00	Réflexion et transfert Mise en œuvre du thème MPE dans les modules
15 h 30	Fin du module Évaluation